

2026/01/08 更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみ変わる 姿勢ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 セルフトリainingヨガ (60分)	営業時間外	10:20 ~ 10:30 《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分)
小西		大西	茂手木		岩本	小西	後藤
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分)	12:00 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)
小顔リフトピラティス (60分)		小西	後藤		岩本	茂手木	大西
茂手木		13:30 ~ 14:30 エアロビヨガ (60分)	13:20 ~ 13:30 《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説		12:00 ~ 13:00 お直しき締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 流汗ザイロヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分)
14:00 ~ 15:00		大西	後藤		岩本	大西	後藤
スタンダード60 (60分)		15:00 ~ 16:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分)		13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 みるみ変わる 姿勢ピラティス (60分)	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)
小西		茂手木	後藤		大西	大西	大西
15:45 ~ 16:45		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)		17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分)	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		茂手木	小西		後藤	大西	茂手木
茂手木		19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分)	19:00 ~ 20:00 流汗ザイロヨガ (60分)		18:50 ~ 19:00 《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説	17:30 ~ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分)	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分)
		小西	大西		後藤	後藤	小西
		20:30 ~ 21:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	20:30 ~ 21:30 リンパデトックスヨガ (60分)		19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分)	19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分)	
		茂手木	大西		後藤	大西	
					20:30 ~ 21:30 スタンダード60 (60分)	20:30 ~ 21:30 子宮温活ヨガ (60分)	
					小西	後藤	

2026/01/08 更新

[illegible]

love 丸亀店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/08	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		難トレビューティー ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)
小西	大西		茂手木	大西	後藤		大西
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00
エアロビヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)
大西	後藤		小西	後藤	岩田		茂手木
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	(ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説	セルトル美脚ヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)
小西	大西		茂手木	後藤	岩田		大西
15:00 ~ 15:45	営業時間外		15:00 ~ 16:00	14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00
Movie Heroine Yoga (45分)			全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
後藤			茂手木	後藤	後藤		茂手木
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45			17:30 ~ 18:30
肩コリラックスヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)			スタンダード 60 (60分)
後藤	後藤	後藤	小西	大西			小西
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	17:30 ~ 18:15			19:00 ~ 20:00
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			リンパデトックスヨガ (60分)
大西	小西	茂手木	大西	後藤			小西
20:20 ~ 20:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	19:00 ~ 20:00			20:30 ~ 21:30
(ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説	スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
後藤	小西	茂手木	大西	小西			茂手木
20:30 ~ 21:30							
はじめてのホットピラティス (60分)							
後藤							

love 丸亀店

【 02/25 ~ 02/28 】

スケジュール

2026/01/08

更新

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	難トレビューティー ヨガ (60分)
小西		茂手木	茂手木
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00
スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)
小西		小西	茂手木
13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00
Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
後藤		小西	大西
営業時間外		15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)
		茂手木	大西
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	滝汗ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
茂手木	岩本	大西	岩田
19:00 ~ 19:45	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
ピラティス フートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)
茂手木	後藤	大西	岩田
20:30 ~ 21:30	20:20 ~ 20:30	20:30 ~ 21:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説	スタンダード 60 (60分)	
大西	岩本	小西	
	20:30 ~ 21:30		
	はじめてのホットピラティス (60分)		
	岩本		

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。