

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 純ポディフロー ピラティス (60分) U.Kaho	定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Saki	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) U.Kaho
	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Saki			12:15 ~ 13:15 青龍産婦トレーニングヨガ (60分) F.Honoka	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka	12:15 ~ 13:15 純ポディフロー ピラティス (60分) U.Kaho	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Honoka
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Kaho			14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Honoka	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) U.Kaho	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) K.Saki	14:00 ~ 15:00 全身ととう 磨たまんまヨガ (60分) U.Kaho
	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) N.Momoka	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) U.Kaho	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) K.Saki
	19:15 ~ 20:15 青龍産婦トレーニングヨガ (60分) F.Honoka			19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) U.Kaho	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Saki	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Saki	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) K.Saki
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Honoka			21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Saki
	営業時間外			15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) M.Sara	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) U.Kaho	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) U.Kaho	営業時間外
	営業時間外			17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) N.Momoka	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki
	営業時間外			19:15 ~ 20:15 青龍産婦トレーニングヨガ (60分) F.Honoka	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) U.Kaho	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Saki	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) K.Saki
	営業時間外			21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Honoka	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Saki

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) N.Momoka	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Honoka	10:30 ~ 11:15 ピラティス プーキキャンプ (45分) K.Saki	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) K.Saki	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) U.Kaho	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.Momoka
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Saki		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) F.Honoka	12:15 ~ 13:15 眠れる体に入るヨガ (60分) F.Honoka	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Kaho	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka
14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Saki	14:00 ~ 15:00 純ポディフロー ピラティス (60分) U.Kaho	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	14:00 ~ 15:00 眠れる体に入るヨガ (60分) F.Honoka
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 青龍産婦トレーニングヨガ (60分) F.Honoka	15:45 ~ 16:45 全身ととう 磨たまんまヨガ (60分) K.Saki	15:45 ~ 16:45 全身ととう 磨たまんまヨガ (60分) K.Saki	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saki	17:30 ~ 18:30 純ポディフロー ピラティス (60分) U.Kaho		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Saki	17:30 ~ 18:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) U.Kaho	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) U.Kaho	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) U.Kaho
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Honoka	19:15 ~ 20:15 眠れる体に入るヨガ (60分) F.Honoka		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Saki	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Honoka	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Honoka
21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) F.Honoka	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) U.Kaho		21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) K.Saki	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) U.Kaho	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki	21:00 ~ 22:00 青龍産婦トレーニングヨガ (60分) F.Honoka	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) U.Kaho
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) N.Momoka	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki
営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 青龍産婦トレーニングヨガ (60分) F.Honoka	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) U.Kaho	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Saki	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Saki	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) K.Saki
営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Honoka	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Saki

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) K.Saki	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.Saki	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saki	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) F.Honoka	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Honoka			
		12:15 ~ 13:15 鉄ボディーローピラティス (60分) U.Kaho	12:15 ~ 13:15 全身とどうもたまんまヨガ (60分) K.Saki	12:15 ~ 13:00 ピラティスブートキャンプ (45分) K.Saki		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Honoka	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki			
		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) U.Kaho	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) F.Honoka	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka		14:00 ~ 15:00 おとなのためのオールインワンヨガ (60分) K.Saki	営業時間外			
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) N.Momoka	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Momoka		営業時間外		営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 セルトル養顔ヨガ (60分) N.Momoka	営業時間外						
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Honoka						17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Momoka	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki
		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) U.Kaho	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Honoka						19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) N.Momoka	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Momoka
		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Honoka	21:00 ~ 22:00 SUMOYOGA 四肢コアヨガ (60分) F.Honoka						21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Momoka	21:00 ~ 22:00 鉄ボディーローピラティス (60分) U.Kaho

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
木	金	土	日	月	火		
営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30 おとなのためのオールインワンヨガ (60分) K.Saki	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Honoka	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四肢コアヨガ (60分) F.Honoka	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka		
		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.Saki	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) U.Kaho	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Momoka	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) U.Kaho		
		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) U.Kaho	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Honoka	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Honoka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Momoka		
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) U.Kaho	15:45 ~ 16:45 セルトル養顔ヨガ (60分) N.Momoka	定休日	営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 鉄ボディーローピラティス (60分) U.Kaho	営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) U.Kaho				17:30 ~ 18:30 鉄ボディーローピラティス (60分) U.Kaho
		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) U.Kaho	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) F.Honoka				19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) K.Saki
		21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Honoka				21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) U.Kaho