

Iolive イオンモール高松店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/12 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Honoka	10:30 ~ 11:30 子宮温ヨガ (60分) I.Asuka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) T.Suzuka	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.Karin	定休日	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Honoka	
12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) T.Honoka	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Honoka		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) I.Asuka	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) T.Honoka	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Suzuka		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) U.Hinata	
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Karin	14:00 ~ 15:00 Ioliveの Workout MIX (60分) I.Asuka		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) I.Asuka	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) U.Hinata	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Karin		14:00 ~ 15:00 鉄ボディフロー ピラティス (60分) T.Honoka	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka	15:45 ~ 16:55 ディープブレスヨガ (70分) T.Suzuka		営業時間外	
				17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata				
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) T.Honoka		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) U.Hinata	17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) T.Honoka				17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka
19:05 ~ 20:05 肩こりリラックスヨガ (60分) N.Karin	19:05 ~ 20:05 お腹引き締めヨガ (60分) U.Hinata		19:05 ~ 20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Asuka	19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka				19:05 ~ 19:50 Beat Drum Diet 3.0 (45分) U.Hinata
20:40 ~ 21:40 スタンダード 60 (60分) U.Hinata	20:40 ~ 21:40 骨盤矯正ヨガ (60分) U.Hinata		20:40 ~ 21:40 Ioliveの Workout MIX (60分) I.Asuka	20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Honoka				20:40 ~ 21:40 もも原ヨガティス (60分) T.Suzuka

Iolive イオンモール高松店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/12 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Honoka		はじめてのホットピラティス (60分) T.Suzuka	背中美人ヨガ (60分) T.Suzuka	子宮温ヨガ (60分) I.Asuka		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) U.Hinata	骨盤矯正ヨガ (60分) U.Hinata
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
子宮温ヨガ (60分) I.Asuka		お腹引き締めヨガ (60分) T.Honoka	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Honoka	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata		Sound Feel Yoga ver.2 (60分) U.Hinata	スタンダード 60 (60分) T.Suzuka
営業時間外		14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		ディープブレスヨガ (70分) T.Suzuka	免疫セラピーヨガ (60分) I.Asuka	Beat Drum Diet 3.0 (45分) U.Hinata		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka	もも原ヨガティス (60分) T.Suzuka
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外
			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Honoka	スタンダード 60 (60分) I.Asuka			
			17:30 ~ 18:30				
IoloveのWorkout MIX (60分) I.Asuka							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) U.Hinata	お腹引き締めヨガ (60分) U.Hinata	スタンダード 60 (60分) I.Asuka		免疫セラピーヨガ (60分) I.Asuka			
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:15	19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05		
はじめてのホットピラティス (60分) T.Suzuka	ディープブレスヨガ (70分) T.Suzuka	子宮温ヨガ (60分) I.Asuka		IoloveのWorkout MIX (60分) I.Asuka	鉄ボディフローピラティス (60分) T.Honoka		
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:25		20:40 ~ 21:50	20:40 ~ 21:40		
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) U.Hinata	免疫セラピーヨガ (60分) U.Hinata	ピラティス フットキャンブ (45分) T.Honoka		ディープブレスヨガ (70分) T.Suzuka	子宮温ヨガ (60分) I.Asuka		

Iolove イオンモール高松店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/12	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	

営業時間外	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	純ポディロー ピラティス (60分)	定休日	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	営業時間外
	I.Sachi	U.Hinata	T.Honoka		U.Hinata	T.Honoka	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:25		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	
	lolveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ピラティス フットキャンピング (45分)	
	I.Asuka	U.Hinata	T.Suzuka		U.Hinata	T.Honoka	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00	
	子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		ディープブレスヨガ (70分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
	I.Asuka	T.Suzuka	U.Hinata		T.Suzuka	U.Hinata	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
		骨盤矯正ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		lolveのWorkout MIX (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
		U.Hinata	U.Hinata		I.Asuka	T.Suzuka	
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		はじめてのホットピラティス (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
		T.Suzuka			I.Asuka	U.Hinata	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ディープブレスヨガ (70分)					骨盤矯正ヨガ (60分)
	I.Asuka	T.Suzuka					I.Maya
	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05					19:05 ~ 20:05
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)					はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
	T.Honoka	I.Sachi					U.Hinata
	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40					20:40 ~ 21:40
	お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					Sound Feel Yoga ver.2(60分)
	T.Honoka	T.Suzuka					I.Maya

lolve イオンモール高松店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/12 更新			
09/25		09/26		09/27		09/28	09/29	09/30	
金		土		日		月		火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30
エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		lolveのWorkout MIX (70分)				ディープブレスヨガ (70分)	お腹引き締めヨガ (60分)
T.Honoka		I.Asuka		I.Asuka				T.Suzuka	U.Hinata
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		定休日		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
免疫セラピーヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スタンダード 60 (60分)				もも肌ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)
U.Hinata		T.Honoka		I.Asuka				T.Suzuka	I.Asuka
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)				肩こりリラックスヨガ (60分)	FIRE (90分)
T.Honoka		T.Suzuka		T.Suzuka				T.Honoka	K.Misato
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				営業時間外	
		はじめてのホットピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)					
		T.Suzuka		I.Asuka					
		17:30 ~ 18:30							
		免疫セラピーヨガ (60分)							
		I.Asuka							
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)								エアロビヨガ (60分)	
U.Hinata								T.Honoka	
19:05 ~ 20:05								19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05
もも肌ヨガティス (60分)								免疫セラピーヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
T.Suzuka								U.Hinata	T.Honoka
20:40 ~ 21:40								20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40
リンパデトックスヨガ (60分)								アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)
T.Suzuka								U.Hinata	T.Suzuka