

loive イオンモール高松店		【	11/01	～	11/08	】	スケジュール	2025/10/25	更新
11/01	11/02		11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
土	日		月	火	水	木	金	土	
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	
お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	腿トレビューティー ヨガ(60分)	
竹内	伊藤			三澤	竹内		船田	三澤	
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	
肩コリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	
竹内	船田			伊藤	船田		竹内	伊藤	
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	営業時間外		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00
美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)			背中美人ヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	
後藤	伊藤			三澤			竹内	三澤	
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45			15:45 ～ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	船田	船田	三澤					
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30			
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
後藤		船田	三澤	三澤	三澤	伊藤			
		19:05 ～ 20:05	19:05 ～ 20:05	19:05 ～ 20:05	19:05 ～ 20:05				
		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腿トレビューティー ヨガ(60分)	スタンダード 60 (60分)				
		船田	三澤	三澤	伊藤				
		20:40 ～ 21:40	20:40 ～ 21:40	20:40 ～ 21:40	20:40 ～ 21:40				
		ダイエットヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				
		伊藤	伊藤	大西	三澤				

loive イオンモール高松店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/25 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
竹内		伊藤	伊藤		竹内	三澤	船田
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	腿トレビューティー ヨガ(60分)
伊藤		船田	竹内		大西	竹内	三澤
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
二の腕引き締めヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
竹内		伊藤	竹内		竹内	三澤	船田
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
スタンダード 60 (60分)						腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)
伊藤	船田					三澤	
	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	肩コリラックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
	竹内		船田	伊藤	竹内		
	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			
	美ボディフロー ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
	竹内	伊藤	伊藤	大西			
	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			
	スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	船田	船田	船田	伊藤			

loive イオンモール高松店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2025/10/25 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	全店研修	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
		背中美人ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
		三滞		鯨田	竹内	三滞	
		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
		スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
		未定		竹内	伊藤	未定	
		営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
				免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
				鯨田	三滞	三滞	
				営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
		腸トレビューティーヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)				
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
		伊藤	鯨田	三滞	未定		
		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			
		はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
三滞	竹内	伊藤					
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40					
ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
伊藤	三滞	三滞					

loive イオンモール高松店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2025/10/25	更新	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30			
火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	純ボディフロー ピラティス (60分)			
竹内	三澤		伊藤	未定	竹内			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
お腹引き締めヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
竹内	竹内		三澤	竹内	鯉田			
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
スタンダード 60 (60分)			背中美人ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)			
未定		三澤	鯉田	伊藤				
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
				三澤	伊藤			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)				
鯉田	未定	三澤	鯉田	伊藤				
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05					
はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	ダイエットヨガ (60分)	腸トレビューティー ヨガ(60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
鯉田	伊藤	三澤	鯉田					
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40					
はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)					
三澤	伊藤	竹内	未定					