

| olve イオンモール高松店 | | 【 11/01 ~ 11/08 】 | | | スケジュール | | | 2025/10/25 | |
|------------------------|----------------------------|-------------------|---------------------|------------------------------|---------------------|----------------------------|-------------------------|------------|--|
| 11/01 | 11/02 | 11/03 | 11/04 | 11/05 | 11/06 | 11/07 | 11/08 | | |
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | |
| お腹引き締めヨガ (60分) | みんな変わる 姿勢ピラティス (60分) | | はじめてのホットピラティス (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | | スタンダード60 (60分) | ストレッチヨガ (60分) | | |
| 竹内 | 伊藤 | | 三澤 | 竹内 | | 鶴田 | 三澤 | | |
| 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | |
| 肩コリラックスヨガ (60分) | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | | リンパドロップスヨガ (60分) | パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) | | 肩コリラックスヨガ (60分) | ダイエットヨガ (60分) | | |
| 竹内 | 鶴田 | | 伊藤 | 鶴田 | | 竹内 | 伊藤 | | |
| 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | |
| 美ボディフロー ピラティス (60分) | スタンダード60 (60分) | | 青中成人ヨガ (60分) | | | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | スタンダード60 (60分) | | |
| 後藤 | 伊藤 | | 三澤 | | | 竹内 | 三澤 | | |
| 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | | | | | | | | |
| スタンダード60 (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | | | | | | | | |
| 鶴田 | 鶴田 | | | | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | | | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | | |
| リンパドロップスヨガ (60分) | | | スタンダード60 (60分) | エアロピヨガ (60分) | はじめてのホットピラティス (60分) | 青中成人ヨガ (60分) | みんな変わる 姿勢ピラティス (60分) | | |
| 後藤 | | | 鶴田 | 三澤 | 三澤 | 三澤 | 伊藤 | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | | |
| | | | ■后藤 ver.2 (60分) | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | ■トレビューティー ヨガ(60分) | スタンダード60 (60分) | スタンダード60 (60分) | | |
| | | | 鶴田 | 三澤 | 三澤 | 伊藤 | 三澤 | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | | |
| | | | ダイエットヨガ (60分) | みんな変わる 姿勢ピラティス (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | 子宮温活ヨガ (60分) | 子宮温活ヨガ (60分) | | |
| | | | 伊藤 | 伊藤 | 大西 | 三澤 | 三澤 | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| olve イオンモール高松店 | | 【 11/09 ~ 11/16 】 | | スケジュール | | | | 2025/10/25 | |
|------------------------------------|-------|-------------------------------|------------------------------------|--------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------|--|
| 11/09 | 11/10 | 11/11 | 11/12 | 11/13 | 11/14 | 11/15 | 11/16 | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
| 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | |
| アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | | ダイエットヨガ (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | | 美ボディフロー ピラティス (60分) | 子宮温活ヨガ (60分) | セルトル美脚ヨガ (60分) | | |
| 竹内 | | 伊藤 | 伊藤 | | 竹内 | 三澤 | 鶴田 | | |
| 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | |
| リンパデトックスヨガ (60分) | | はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | | スタンダード 60 (60分) | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | 脚トレーニング ヨガ(60分) | | |
| 伊藤 | | 鶴田 | 竹内 | | 大西 | 竹内 | 三澤 | | |
| 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | |
| 二の脚引き締めヨガ (60分) | | みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | | 肩コリラックスヨガ (60分) | はじめてのホットピラティス (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) | | |
| 竹内 | | 伊藤 | 竹内 | | 竹内 | 三澤 | 鶴田 | | |
| 15:45 ~ 16:45 | | 営業時間外 | | | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | | |
| スタンダード 60 (60分) | | | | | | 肩活ヨガ ver.2 (60分) | エアロピヨガ (60分) | | |
| 伊藤 | | | | | | 鶴田 | 三澤 | | |
| | 定休日 | 17:30 ~ 18:30 | | | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | | |
| | | 肩コリラックスヨガ (60分) | | | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | | |
| | | 竹内 | | | 鶴田 | 伊藤 | 竹内 | | |
| 19:05 ~ 20:05 | | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | | |
| 美ボディフロー ピラティス (60分) | | みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | | | スタンダード 60 (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | | | |
| 竹内 | | 伊藤 | | | 伊藤 | 大西 | | | |
| 20:40 ~ 21:40 | | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | | |
| スタンダード 60 (60分) | | パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) | | | 免疫セラピーヨガ (60分) | スタンダード 60 (60分) | | | |
| 鶴田 | | 鶴田 | | | 鶴田 | 伊藤 | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| olve イオンモール高松店 | | 【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール | | | | 2025/10/25 更新 | |
|-----------------|-------|--------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------|
| 11/17 | 11/18 | 11/19 | 11/20 | 11/21 | 11/22 | 11/23 | 11/24 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 定休日 全店研修 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 | 青中成人ヨガ (60分) | 10:30 ~ 11:30 | パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) | アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | 青中成人ヨガ (60分) |
| | | 三澤 | 未定 | 鶴田 | 竹内 | 三澤 | 三澤 |
| | | 12:15 ~ 13:15 | スタンダード 60 (60分) | 12:15 ~ 13:15 | 二の腕引き締めヨガ (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | スタンダード 60 (60分) |
| | | 未定 | 未定 | 竹内 | 伊藤 | 未定 | 未定 |
| | | 営業時間外 | 営業時間外 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | エアロピヨガ (60分) | 子宮温活ヨガ (60分) |
| | | | | 免疫セラピヨガ (60分) | 14:00 ~ 15:00 | 三澤 | 三澤 |
| | | | | 鶴田 | 15:45 ~ 16:45 | 三澤 | 三澤 |
| | | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | リンパデトックスヨガ (60分) | ダイエットヨガ (60分) |
| | | | | みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | 子宮温活ヨガ (60分) | スタンダード 60 (60分) |
| | | | | 伊藤 | 鶴田 | 三澤 | 未定 |
| | | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 二の腕引き締めヨガ (60分) | スタンダード 60 (60分) |
| | | | | はじめてのホットピラティス (60分) | 三澤 | 伊藤 | 未定 |
| | | | | 三澤 | 竹内 | 伊藤 | 未定 |
| | | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 青中成人ヨガ (60分) | 青中成人ヨガ (60分) |
| | | | | ダイエッタヨガ (60分) | アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | 三澤 | 三澤 |
| | | | | 伊藤 | 三澤 | 三澤 | 伊藤 |

| olve イオンモール高松店 | | 【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール | | | | 2025/10/25 更新 | |
|----------------------------|------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|-----------------------------|------------------|
| 11/25 | 11/26 | 11/27 | 11/28 | 11/29 | 11/30 | | |
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | エアロピヨガ (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | スタンダード 60 (60分) | 美ボディフロー ピラティス (60分) | 伊藤 | 未定 | 竹内 |
| 竹内 | 三澤 | 伊藤 | 未定 | 鶴田 | 三澤 | 鶴田 | 三澤 |
| 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 |
| お腹引き締めヨガ (60分) | 肩コリラックスヨガ (60分) | はじめてのホットピラティス (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | 温活ヨガ ver.2 (60分) | 三澤 | 竹内 | 鶴田 |
| 竹内 | 竹内 | 三澤 | 竹内 | 鶴田 | 伊藤 | 伊藤 | 鶴田 |
| 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 |
| スタンダード 60 (60分) | 未定 | 青中成人ヨガ (60分) | パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) | スタンダード 60 (60分) | 三澤 | 鶴田 | 伊藤 |
| 未定 | 未定 | 三澤 | 鶴田 | 伊藤 | 15:45 ~ 16:45 | アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) |
| 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 三澤 | 伊藤 | 伊藤 | 伊藤 |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 |
| Sound Feel Yoga ver.2(60分) | スタンダード 60 (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | 免疫セラピヨガ (60分) | ダイエッタヨガ (60分) | 伊藤 | 未定 | 三澤 |
| 鶴田 | 未定 | 三澤 | 鶴田 | 伊藤 | 伊藤 | 未定 | 未定 |
| 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 |
| はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | ダイエッタヨガ (60分) | 温活ヨガ ver.2(60分) | セルトル独脚ヨガ (60分) | セルトル独脚ヨガ (60分) | 鶴田 | 伊藤 | 伊藤 |
| 鶴田 | 伊藤 | 三澤 | 鶴田 | 伊藤 | 伊藤 | 未定 | 未定 |
| 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 |
| はじめてのホットピラティス (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | スタンダード 60 (60分) | 伊藤 | 竹内 | 未定 | 未定 |
| 三澤 | 伊藤 | 竹内 | 未定 | 未定 | 未定 | 未定 | 未定 |