

love 丸亀店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/10/23	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
リンパデトックスヨガ (60分)	セルトナ松原ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	美ボディフロー ビラティス (60分)		離れる体に整えるヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
川合	川合		基本	後藤		茂手木	川合
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
茂手木	大西		基本	川合		大西	大西
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのホットビラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
大西	川合		川合	茂手木		後藤	川合
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
川合	大西		川合	大西	川合	大西	大西
17:30 ~ 18:30			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	16:30 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30
お腹引き締めヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
大西			川合	大西	川合	大西	鶴田
19:00 ~ 20:00			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	19:00 ~ 20:00
脚トレーニューティー ヨガ (60分)			肩コリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
茂手木			後藤	茂手木	後藤	茂手木	鶴田
			20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	
			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットビラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	
			後藤	大西	後藤	後藤	

スケジュール								2025/10/23	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード60 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
大西		後藤	茂手木		茂手木	川合	茂手木		
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		脚トレーニューティー <sup>Yoga</sup> (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
後藤		後藤	茂手木		茂手木	川合	後藤		
14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
肩コリラックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
後藤		川合	後藤		後藤	茂手木	茂手木		
15:45 ~ 16:45		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30		
お腹引き締めヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
大西		茂手木	大西		岩田	川合	後藤		
		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	19:00 ~ 20:00		
		パワーヨガ Advance (全員標準設定)(60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	美姿勢アーチエイジング ヨガ(60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
		茂手木	後藤		大西	川合	後藤		
		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00			
		全身ヒートう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
		川合	大西		岩田	後藤			

olve 丸亀店 【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール								2025/10/23	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		
		リンパデックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)			
		川合		未定	茂手木	川合			
		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
		スタンダード60 (60分)		川合	後藤	大西			
		未定		13:30 ~ 14:30	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデックスヨガ (60分)		
		後藤		大西	未定	大西			
		13:30 ~ 14:30		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30			
		はじめてのホットピラティス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	全員とのう 豪たまんまヨガ (60分)			
		後藤		大西	茂手木	川合			
		17:00 ~ 17:45		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30			
		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		全員とのう 豪たまんまヨガ (60分)	脚トレビューティー ヨガ (60分)	美ボディロー ピラティス (60分)			
		川合		川合	茂手木	後藤			
		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	19:00 ~ 20:00			
		肩コリラックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
		未定		大西	後藤	未定			
		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				
		スタンダード60 (60分)		リンパデックスヨガ (60分)	青中大人ヨガ (60分)				
		未定		大西	茂手木				

olve 丸亀店 【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール								2025/10/23	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30				
火	水	木	金	土	日				
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	脚トレビューティー ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
		川合		川合	未定	茂手木			
		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
		スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
		未定		茂手木	川合	大西	後藤		
		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		二の前引き締めヨガ (60分)		全身とのう 豪たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
		川合		川合	未定	大西	大西		
		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
		リンパデックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リバーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
		後藤		茂手木	茂手木	後藤	未定	茂手木	
		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	19:00 ~ 20:00	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	美ボディロー ピラティス (60分)	後藤	後藤	
		後藤		未定	茂手木	後藤	未定		
		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00			
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		セルトル・黄脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
		大西		川合	川合	未定			