

iolve 丸亀店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/10/23 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
川倉	川倉		岩本	後藤		茂手木	川倉
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
茂手木	大西		岩本	川倉		大西	大西
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)
大西	川倉		川倉	茂手木		後藤	川倉
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45
美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	スタンダード60 (60分)
川倉	大西		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	大西
17:30 ~ 18:30			川倉	大西		大西	免座セラピーヨガ (60分)
お腹引き締めヨガ (60分)			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	19:00 ~ 20:00
大西			肩こりラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		オートナのためのオールインワンヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
19:00 ~ 20:00			後藤	茂手木		茂手木	後藤
肩トレビューティーヨガ (60分)			20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00	
茂手木			痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)	
			後藤	大西		後藤	

iolve 丸亀店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/23 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)	オートナのためのオールインワンヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
大西		後藤	茂手木		茂手木	川倉	茂手木
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		肩トレビューティーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
後藤		後藤	茂手木		茂手木	川倉	後藤
14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
肩こりラックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
後藤		川倉	後藤		後藤	茂手木	茂手木
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
お腹引き締めヨガ (60分)						はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)
大西						茂手木	後藤
		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
		茂手木	大西		岩田	後藤	
		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	19:00 ~ 20:00	
		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	
		茂手木	後藤		大西	川倉	
		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		
		全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		オートナのためのオールインワンヨガ (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	
		川倉	大西		岩田	後藤	

