

loive 丸亀店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2025/12/14 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
			セルトル美脚ヨガ (60分)		小籠リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	
			川合		岩田	小西	
			12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
		小籠リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		滝汗ダイエット (60分)		
		茂手木	川合		大西		
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	
		大西	川合		岩田	茂手木	
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	営業時間外	
		茂手木	茂手木		川合	川合	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30			
滝汗ダイエット (60分)		スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
大西		小西	後藤	川合			
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
		お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)			
		大西	川合	大西			
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
		大西	後藤	川合			

loive 丸亀店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2025/12/14 更新		
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 腫トレビューティー ヨガ(60分)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)	
川合	茂手木	小西		大西	茂手木		後藤	
12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)		12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分)		12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	
小西	後藤	後藤		大西	大西		川合	
13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分)	
川合	川合	小西		松田	茂手木		後藤	
15:00 ~ 16:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 肩コリリラックスヨガ (60分)		15:00 ~ 16:00 滝汗ダ'イェットヨガ (60分)	営業時間外		15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
茂手木	川合	後藤		大西		川合		
17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)			17:30 ~ 18:30 腫トレビューティー ヨガ(60分)		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 美姿勢デフロー ピラティス (60分)	
茂手木	小西				茂手木	後藤	茂手木	小籠リフトピラティス (60分)
19:00 ~ 20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	19:00 ~ 20:00 美姿勢デフロー ピラティス (60分)				19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	19:00 ~ 20:00 子宮温活ヨガ (60分)	19:00 ~ 20:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分)
大西	後藤				茂手木	後藤	川合	小西
20:30 ~ 21:30 スタンダード 60 (60分)					20:30 ~ 21:30 スタンダード 60 (60分)	20:30 ~ 21:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	20:30 ~ 21:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	20:30 ~ 21:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)
大西					小西	川合	川合	茂手木

love 丸亀店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2025/12/14 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	滝汗ダ'イェヨガ' (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		肩こリラクセスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
小西	大西		岩本	大西		後藤	茂手木
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15
肩こリラクセスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		滝汗ダ'イェヨガ' (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)
後藤	小西		大西	大西		小西	茂手木
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:15	14:00 ~ 15:00
Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	子宮温活ヨガ (60分)
後藤	大西		岩本	小西		後藤	後藤
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外		15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
小西	大西		小西			岩田	茂手木
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
滝汗ダ'イェヨガ' (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	肩こリラクセスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
大西			大西	後藤	小西	後藤	
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 19:45	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	難トレビューティーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
大西			大西	後藤	茂手木	岩田	
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
			スタンダード 60 (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
			小西	茂手木	茂手木	後藤	

love 丸亀店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2025/12/14 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
岩本		岩田	大西		後藤	後藤	
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	
お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	
大西		小西	後藤		後藤	茂手木	
14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	
はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
岩本		岩田	大西		小西	茂手木	
15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外		15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	
滝汗ダイエット (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
大西		大西			大西	大西	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	
		スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	肩こリラクセスヨガ (60分)	
		小西	後藤	後藤	後藤	後藤	
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 19:45	
		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	ピラティスブートキャンプ (45分)	
		大西	小西	後藤	大西	茂手木	
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
		大西	後藤	小西	大西		