

八代店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 大中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 橋本	10:30～11:30 背中美人ヨガ 大中		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大中	10:30～11:30 スタンダード60 橋本
12:00									
12:15	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 大中	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 橋本			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 橋本	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 大中		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋本	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 橋本
13:00									
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 橋本	14:00～15:00 はじめての「ハーブ」 (会員様限定)橋本			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋本	14:00～15:00 スタンダード60 瀬川		14:00～15:00 ダイエットヨガ 大中	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋本
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 瀬川	15:45～16:45 エアロピヨガ 橋本							15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 橋本
17:00					16:45～17:45 スタンダード60 瀬川		16:45～17:45 ホットピラティス 橋本	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 橋本	
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 橋本								17:30～18:30 腸活ヨガ 瀬川
19:00					18:30～19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大中	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本	18:30～19:30 腸活ヨガ 瀬川	18:30～19:30 はじめての「ハーブ」 (会員様限定)橋本	
20:00									
21:00					20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ 瀬川	20:15～21:15 美ボディフロー ピラティス 橋本	20:15～21:15 スタンダード60 瀬川	20:15～21:15 骨盤矯正ヨガ 橋本	
22:00									

八代店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 瀬川			10:30～11:30 はじめての「ハーブ」 (会員様限定)橋本	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大中		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 大中	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 橋本
12:00				12:15～13:15 腸活ヨガ 瀬川	12:15～13:15 ダイエットヨガ 大中		12:15～13:15 スタンダード60 瀬川	12:15～13:15 腸活ヨガ 瀬川
13:00								
14:00	13:45～14:45 腸活ヨガ 瀬川			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋本			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 大中	14:00～15:00 スタンダード60 瀬川
15:00								
16:00	16:15～16:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 大中							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 橋本
17:00				16:45～17:45 ポールでゆがみとりヨガ 大中	16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ 瀬川	16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 橋本	16:45～17:45 美ボディフロー ピラティス 橋本	17:30～18:30 背中美人ヨガ 大中
18:00								
19:00				18:30～19:30 スタンダード60 瀬川	18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 橋本	18:30～19:30 エアロピヨガ 橋本	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本	
20:00								
21:00				20:15～21:00 BEAT CORE HIIT 大中	20:15～21:15 ホットピラティス 橋本	20:15～21:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋本	20:15～21:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本	20:15～21:15 骨盤矯正ヨガ 橋本
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



八代店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 大中			10:30～11:30 エアロビヨガ 複本	10:30～11:30 スタンダード60 複本		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 複本	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大中	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 瀬川
12:00									
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 瀬川			12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 大中	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 大中		12:15～13:15 スタンダード60 瀬川	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 大中	12:15～13:15 スタンダード60 瀬川
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 瀬川			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 複本	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)複本		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 複本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 複本	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 複本
15:00									
16:00	15:45～16:45 ポールでゆがみとりヨガ 大中							15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 瀬川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 複本
17:00				16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 複本		16:45～17:45 エアロビヨガ 複本	16:45～17:45 オトナのための オールインワンヨガ 大中		
18:00								17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 瀬川	
19:00				18:30～19:30 ダイエットヨガ 大中	18:30～19:30 腸活ヨガ 瀬川	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 複本	18:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 複本		
20:00									
21:00				20:15～21:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 複本	20:15～21:15 ホットピラティス 複本	20:15～21:15 骨盤矯正ヨガ 複本	20:15～21:15 背中美人ヨガ 大中		
22:00									

八代店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00			10:30～11:30 スタンダード60 瀬川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 複本		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 複本	10:30～11:30 エアロビヨガ 複本
12:00								
13:00			12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 大中	12:15～13:15 ホットピラティス 複本		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 大中	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 複本	12:15～13:15 スタンダード60 瀬川
14:00			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 大中			14:00～15:00 スタンダード60 瀬川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 瀬川	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 瀬川
15:00								
16:00							16:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)複本	16:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 大中
17:00			16:45～17:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 複本	16:45～18:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 大中	16:45～17:45 スタンダード60 瀬川	16:45～17:45 腸活ヨガ ver.2 瀬川		
18:00							17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 複本	
19:00			18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 複本	18:45～19:45 スタンダード60 瀬川	18:30～19:30 肩コリラックスヨガ 大中	18:30～19:30 美ボディフロー ピラティス 複本		
20:00								
21:00			20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ 複本	20:15～21:15 フェイスアップヨガ 大中	20:15～21:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 複本	20:15～21:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 複本		
22:00								