

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 赤崎	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 赤崎	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 赤崎	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 梅原	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小川	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小川		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 尾上		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 赤崎	12:15 ~ 13:15 滝汗ダィエト30 (60分) 尾上	
14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 赤崎		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 尾上	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 赤崎	14:00 ~ 15:00 花物産スッキリヨガ (60分) 梅原		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 赤崎	営業時間外	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 尾上	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 尾上		営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 小川	営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 尾上					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川
			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小川					19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 尾上
21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 梅原		21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 梅原	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 赤崎	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小川		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 梅原		

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) 梅原	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 梅原	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 尾上	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 梅原	営業時間外		
	12:15 ~ 13:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 赤崎	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小川	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 尾上		12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) 梅原	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 尾上			
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 梅原	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小川		14:00 ~ 15:00 滝汗ダィエト30 (60分) 尾上	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 尾上			
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 尾上		15:45 ~ 16:45 麗活ヨガ ver.2 (60分) 尾上	営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 滝汗ダィエト30 (60分) 尾上		営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 赤崎					17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 小川	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 尾上
			19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原					19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山本
	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 梅原	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 赤崎	21:00 ~ 22:00 青盤矯正ヨガ (60分) 梅原		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小川	21:00 ~ 22:00 滝汗ダィエト30 (60分) 尾上			

