

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/06/15	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	月	火
火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	
岡本	田宮		岸本	吉岡	岸本			岸本	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
骨盤矯正ヨガ (60分)	アド/シス90 (会員様限定)(90分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	スタンダード60 (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
新進	川瀬		岸本	吉岡	田宮			岸本	
14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)			全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
岡本	岸本		岡本	川瀬	川瀬			川瀬	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
				スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				
				田宮	岸本				
				17:30 ~ 18:30					
				お腹引き締めヨガ (60分)					
				川瀬					
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
免疫セラピーヨガ (60分)			ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)				スタンダード60 (60分)	
川瀬			岡本	田宮				田宮	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				スリムアッププレス (60分)	
新進	岡本		岸本	吉岡				岡本	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	
田宮	岸本		川瀬	吉岡				岡本	

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/06/15	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	月	火
水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
もも尻ヨガティス (60分)			スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
吉岡			田宮	岡本	岸本			吉岡	田宮
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)	
川瀬			川瀬	吉岡	岸井			田宮	吉岡
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
			はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
			赤崎	吉岡	岸井			岸本	田宮
				15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45				
				Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
				岸本	岸井				
				17:30 ~ 18:30					
				子宮温活ヨガ (60分)					
				岸本					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)	
岡本	川瀬		吉岡					田宮	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15	
スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)					ホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
田宮	吉岡		吉岡					岡本	岸本
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	
はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)					骨盤矯正ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)
吉岡	吉岡		赤崎					川瀬	岡本

定休日

olve イオンタウン水島店		【 07/17 ~ 07/24 】			スケジュール			2025/06/15 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		スリムアッププレス (60分)	全身とのう 整たまんヨガ (60分)			
	岸本	川瀬	田宮		岡本	川瀬			
	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15			
	お腹引き締めヨガ (60分)	アサナ解説 【ナラシジャーナ】	スリムアッププレス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アサナ解説 【開脚貯脂】			
	川瀬	川瀬	岡本		岸本	川瀬			
	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15			
	アサナ解説 【開脚貯脂】	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)			
	岸本	川瀬	岡本		岸本	岡本			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45		15:35 ~ 15:45				
	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	アサナ解説 【ダウンドック】						
	岡本	岡本	吉岡						
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				
		肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ 【会員様限定】 (60分)						
		川瀬	吉岡						
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:15			17:20 ~ 17:30	
スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)			ピラティス ブートキャンプ (45分)			アサナ解説 【ダウンドック】	
田宮		田宮			川瀬			岸本	
19:15 ~ 20:00	17:30 ~ 18:30				19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)				アサナ解説 【ハイランジ】	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
岸本	吉岡				田宮	吉岡		岸本	
20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
アサナ解説 【ハイランジ】	リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
川瀬	岡本				田宮	吉岡		田宮	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
免疫セラピーヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		二の脚引き締めヨガ (60分)	
川瀬	吉岡				川瀬	岸本		吉岡	