

| loive イオンタウン水島店   |                               | 【 07/01 ~ 07/08 】 |                                    | スケジュール   |                     | 2025/06/15 更新 |                               |
|-------------------|-------------------------------|-------------------|------------------------------------|--|---------------------|---------------|-------------------------------|
| 07/01             | 07/02                         | 07/03             | 07/04                              | 07/05  | 07/06               | 07/07         | 07/08                         |
| 火                 | 水                             | 木                 | 金                                  | 土  | 日                   | 月             | 火                             |
| 10:30 ~ 11:30     | 10:30 ~ 11:30                 |                   | 10:30 ~ 11:15                      | 10:30 ~ 11:30  | 10:30 ~ 11:30       | 定休日           | 10:30 ~ 11:30                 |
| ホットピラティス<br>(60分) | スタンダード60<br>(60分)             |                   | Beat Drum Diet 3.0<br>(45分)        | アロマリラクセスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分)                     | 子宮温活ヨガ<br>(60分)     |               | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)           |
| 岡本                | 田宮                            |                   | 岸本                                 | 吉岡   | 岸本                  |               | 岸本                            |
| 12:15 ~ 13:15     | 12:15 ~ 13:45                 |                   | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15  | 12:15 ~ 13:15       |               | 12:15 ~ 13:15                 |
| 骨盤矯正ヨガ<br>(60分)   | アドベンス90<br>(会員様限定) (90分)      |                   | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)                | DANCE MASTER PROJECT<br>~Rock this Party MIX~<br>(60分) | スタンダード60<br>(60分)   |               | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分) |
| 新藤                | 川瀬                            |                   | 岸本                                 | 吉岡   | 田宮                  |               | 岸本                            |
| 14:00 ~ 15:00     | 14:30 ~ 15:30                 |                   | 14:00 ~ 15:00                      | 14:00 ~ 15:00  | 14:00 ~ 15:00       |               | 14:00 ~ 15:00                 |
| スタンダード60<br>(60分) | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)           |                   | ホットピラティス<br>(60分)                  | 骨盤矯正ヨガ<br>(60分)  | エアロビヨガ<br>(60分)     |               | 金身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分)    |
| 岡本                | 岸本                            |                   | 岡本                                 | 川瀬   | 川瀬                  |               | 川瀬                            |
|                   |                               |                   |                                    | 15:45 ~ 16:45  | 15:45 ~ 16:45       |               |                               |
|                   |                               |                   |                                    | スタンダード60<br>(60分)                                      | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分) |               |                               |
|                   |                               |                   |                                    | 田宮   | 岸本                  |               |                               |
|                   |                               |                   |                                    | 17:30 ~ 18:30  |                     |               |                               |
|                   |                               |                   |                                    | お腹引き締めヨガ<br>(60分)                                      |                     |               |                               |
|                   |                               |                   |                                    | 川瀬   |                     |               |                               |
| 17:30 ~ 18:30     |                               | 17:30 ~ 18:30     | 17:30 ~ 18:30                      |  |                     |               | 17:30 ~ 18:30                 |
| 免疫セラピーヨガ<br>(60分) |                               | ホットピラティス<br>(60分) | スタンダード60<br>(60分)                  |  |                     |               | スタンダード60<br>(60分)             |
| 川瀬                |                               | 岡本                | 田宮                                 |  |                     |               | 田宮                            |
| 19:15 ~ 20:15     | 19:15 ~ 20:15                 | 19:15 ~ 20:15     | 19:15 ~ 20:15                      |  |                     |               | 19:15 ~ 20:15                 |
| お腹引き締めヨガ<br>(60分) | リンパデトックスヨガ<br>(60分)           | 子宮温活ヨガ<br>(60分)   | もも尻ヨガティス<br>(60分)                  |  |                     |               | スリムアッププレス<br>(60分)            |
| 新藤                | 岡本                            | 岸本                | 吉岡                                 |  |                     |               | 岡本                            |
| 21:00 ~ 22:00     | 21:00 ~ 22:00                 | 21:00 ~ 22:00     | 21:00 ~ 22:00                      |  |                     |               | 21:00 ~ 22:00                 |
| スタンダード60<br>(60分) | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分) | 骨盤矯正ヨガ<br>(60分)   | アロマリラクセスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) |  |                     |               | リンパデトックスヨガ<br>(60分)           |
| 田宮                | 岸本                            | 川瀬                | 吉岡                                 |  |                     |               | 岡本                            |

| loive イオンタウン水島店             |                                     | 【 07/09 ~ 07/16 】                                      |                                     | スケジュール                        |       | 2025/06/15 更新  |                             |
|-----------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------|-------|--|-----------------------------|
| 07/09                       | 07/10                               | 07/11  | 07/12                               | 07/13                         | 07/14 | 07/15  | 07/16                       |
| 水                           | 木                                   | 金  | 土                                   | 日                             | 月     | 火  | 水                           |
| 10:30 ~ 11:30               |                                     | 10:30 ~ 11:30  | 10:30 ~ 11:30                       | 10:30 ~ 11:30                 | 定休日   | 10:30 ~ 11:30  | 10:30 ~ 11:30               |
| もも尻ヨガティス<br>(60分)           |                                     | スタンダード60<br>(60分)                                      | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                 | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分) |       | DANCE MASTER PROJECT<br>~Rock this Party MIX~<br>(60分) | リンパデトックスヨガ<br>(60分)         |
| 吉岡                          |                                     | 田宮   | 岡本                                  | 岸本                            |       | 吉岡   | 田宮                          |
| 12:15 ~ 13:15               |                                     | 12:15 ~ 13:15  | 12:15 ~ 13:15                       | 12:15 ~ 13:15                 |       | 12:15 ~ 13:15  | 12:15 ~ 13:15               |
| 金身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分)  |                                     | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                                    | もも尻ヨガティス<br>(60分)                   | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)           |       | スタンダード60<br>(60分)                                      | はじめてのハワーヨガ<br>(会員様限定) (60分) |
| 川瀬                          |                                     | 川瀬   | 吉岡                                  | 藤井                            |       | 田宮   | 吉岡                          |
|                             |                                     | 14:00 ~ 15:00  | 14:00 ~ 15:00                       | 14:00 ~ 15:00                 |       | 14:00 ~ 15:00  | 14:00 ~ 15:00               |
|                             |                                     | はじめてのハワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)                            | アロマリラクセスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)             |       | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)                                      | スタンダード60<br>(60分)           |
|                             |                                     | 赤崎   | 吉岡                                  | 岸本                            |       | 岸本   | 田宮                          |
|                             |                                     |  | 15:45 ~ 16:30                       | 15:45 ~ 16:45                 |       |  |                             |
|                             |                                     |  | Beat Drum Diet 3.0<br>(45分)         | リンパデトックスヨガ<br>(60分)           |       |  |                             |
|                             |                                     |  | 岸本                                  | 藤井                            |       |  |                             |
|                             |                                     |  | 17:30 ~ 18:30                       |                               |       |  |                             |
|                             |                                     |  | 子宮温活ヨガ<br>(60分)                     |                               |       |  |                             |
|                             |                                     |  | 岸本                                  |                               |       |  |                             |
| 17:30 ~ 18:30               | 17:30 ~ 18:15                       | 17:30 ~ 18:30  |                                     |                               |       | 17:30 ~ 18:30  |                             |
| リンパデトックスヨガ<br>(60分)         | ピラティス<br>ブートキャンプ<br>(45分)           | アロマリラクセスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分)                     |                                     |                               |       | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                                    |                             |
| 岡本                          | 川瀬                                  | 吉岡   |                                     |                               |       | 田宮   |                             |
| 19:15 ~ 20:15               | 19:15 ~ 20:15                       | 19:15 ~ 20:15  |                                     |                               |       | 19:15 ~ 20:15  | 19:15 ~ 20:15               |
| スタンダード60<br>(60分)           | 肩こりリラクセスヨガ<br>(60分)                 | DANCE MASTER PROJECT<br>~Rock this Party MIX~<br>(60分) |                                     |                               |       | ホットピラティス<br>(60分)                                      | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)         |
| 田宮                          | 吉岡                                  | 吉岡   |                                     |                               |       | 岡本   | 岸本                          |
| 21:00 ~ 22:00               | 21:00 ~ 22:00                       | 21:00 ~ 22:00  |                                     |                               |       | 21:00 ~ 22:00  | 21:00 ~ 22:00               |
| はじめてのハワーヨガ<br>(会員様限定) (60分) | アロマリラクセスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)                                      |                                     |                               |       | 骨盤矯正ヨガ<br>(60分)  | スリムアッププレス<br>(60分)          |
| 吉岡                          | 吉岡                                  | 赤崎   |                                     |                               |       | 川瀬   | 岡本                          |

| 07/17  | 07/18                                      | 07/19   | 07/20   | 07/21 | 07/22  | 07/23   | 07/24                                      |
|--|--|---|---|-------|--|---|--|
| 木  | 金  | 土   | 日   | 月     | 火  | 水   | 木  |
|  | 10:30 ~ 11:30<br>眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)<br>岸本 | 10:30 ~ 11:30<br>エアロビヨガ<br>(60分)<br>川瀬                    | 10:30 ~ 11:30<br>スタンダード60<br>(60分)<br>田宮            | 定休日   | 10:30 ~ 11:30<br>スリムアッププレス<br>(60分)<br>岡本        | 10:30 ~ 11:30<br>全身と頭の<br>疲たまんまヨガ<br>(60分)<br>川瀬          |  |
|  | 12:15 ~ 13:15<br>お腹引き締めヨガ<br>(60分)<br>川瀬   | 12:05 ~ 12:15<br>アサナ解説<br>【ナタラジャーサナ】<br>藤澤                | 12:15 ~ 13:15<br>スリムアッププレス<br>(60分)<br>岡本           |       | 12:15 ~ 13:15<br>子宮温活ヨガ<br>(60分)<br>岸本           | 12:05 ~ 12:15<br>アサナ解説<br>【開脚前屈】<br>川瀬                    |  |
|  | 13:50 ~ 14:00<br>アサナ解説<br>【開脚前屈】<br>岸本     | 12:15 ~ 13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分)<br>藤澤 | 14:00 ~ 15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>岡本          |       | 14:00 ~ 15:00<br>眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)<br>岸本       | 12:15 ~ 13:15<br>ホットピラティス<br>(60分)<br>岡本                  |  |
|  | 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード60<br>(60分)<br>岡本   | 14:00 ~ 15:00<br>ホットピラティス<br>(50分)<br>岡本                  | 15:35 ~ 15:45<br>アサナ解説<br>【ダウンドッグ】<br>吉岡            |       |  |   |  |
|  |  | 15:45 ~ 16:45<br>肩コリラックスヨガ<br>(60分)<br>藤澤                 | 15:45 ~ 16:45<br>はじめてのパワーヨガ<br>(金員制限定) ( 60分)<br>吉岡 |       |  |   |  |
| 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード60<br>(60分)<br>田宮           |  | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード60<br>(60分)<br>田宮                  |   |       | 17:30 ~ 18:15<br>ピラティス<br>ブートキャンプ<br>(45分)<br>川瀬 |   | 17:20 ~ 17:30<br>アサナ解説<br>【ダウンドッグ】<br>岸本   |
| 19:15 ~ 20:00<br>Beat Drum Diet 3.0<br>(45分)<br>岸本 | 17:30 ~ 18:30<br>肩コリラックスヨガ<br>(60分)<br>吉岡  |   |   |       | 19:05 ~ 19:15<br>アサナ解説<br>【ハイランジ】<br>田宮          | 17:30 ~ 18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分)<br>吉岡 | 17:30 ~ 18:30<br>眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)<br>岸本 |
| 20:50 ~ 21:00<br>アサナ解説<br>【ハイランジ】<br>川瀬            | 19:15 ~ 20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>岡本 |   |   |       | 19:15 ~ 20:15<br>スタンダード60<br>(60分)<br>田宮         | 19:15 ~ 20:15<br>二の腕引き締めヨガ<br>(60分)<br>吉岡                 | 19:15 ~ 20:15<br>スタンダード60<br>(60分)<br>田宮   |
| 21:00 ~ 22:00<br>免疫セラピーヨガ<br>(60分)<br>川瀬           | 21:00 ~ 22:00<br>もも尻ヨガティス<br>(60分)<br>吉岡   |   |   |       | 21:00 ~ 22:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>(60分)<br>川瀬           | 21:00 ~ 22:00<br>子宮温活ヨガ<br>(60分)<br>岸本                    | 21:00 ~ 22:00<br>二の腕引き締めヨガ<br>(60分)<br>吉岡  |

| 07/25                                      | 07/26  | 07/27   | 07/28 | 07/29  | 07/30  | 07/31                                    |
|--|--|---|-------|--|--|--|
| 金  | 土  | 日   | 月     | 火  | 水  | 木  |
| 10:20 ~ 10:30<br>アサナ解説<br>【ナタラジャーサナ】<br>岡本 | 10:30 ~ 11:30<br>二の腕引き締めヨガ<br>(60分)<br>吉岡        | 10:30 ~ 11:30<br>ホットピラティス<br>(60分)<br>岡本                                      | 定休日   | 10:30 ~ 11:30<br>スタンダード60<br>(60分)<br>岡本         | 10:30 ~ 11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>(60分)<br>川瀬               |  |
| 10:30 ~ 11:30<br>子宮温活ヨガ<br>(60分)<br>岸本     | 12:15 ~ 13:15<br>全身と頭の<br>疲たまんまヨガ<br>(60分)<br>川瀬 | 12:15 ~ 13:15<br>免疫セラピーヨガ<br>(60分)<br>川瀬                                      |       | 12:15 ~ 13:00<br>ピラティス<br>ブートキャンプ<br>(45分)<br>川瀬 | 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード60<br>(60分)<br>田宮             |  |
| 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード60<br>(60分)<br>田宮   | 13:50 ~ 14:00<br>アサナ解説<br>【ダウンドッグ】<br>岡本         | 14:00 ~ 15:00<br>DANCE MASTER PROJECT<br>~Rock this Party MIX~<br>(60分)<br>吉岡 |       | 14:00 ~ 15:00<br>眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)<br>藤井       | 14:00 ~ 15:00<br>Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分)<br>岸本 |  |
| 14:00 ~ 15:00<br>スリムアッププレス<br>(60分)<br>岡本  | 14:00 ~ 15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>岡本       | 15:35 ~ 15:45<br>アサナ解説<br>【ハイランジ】<br>田宮                                       |       |  |  |  |
|  | 15:45 ~ 17:15<br>アドバンス90<br>(金員制限定) ( 90分)<br>川瀬 | 15:45 ~ 16:45<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)<br>吉岡                    |       |  |  |  |
|  | 18:00 ~ 19:00<br>肩コリラックスヨガ<br>(60分)<br>吉岡        |   |       |  |  |  |
| 17:30 ~ 18:30<br>免疫セラピーヨガ<br>(60分)<br>川瀬   |  |   |       | 17:30 ~ 18:30<br>全身と頭の<br>疲たまんまヨガ<br>(60分)<br>川瀬 |  | 17:30 ~ 18:30<br>もも尻ヨガティス<br>(60分)<br>吉岡 |
| 19:15 ~ 20:15<br>エアロビヨガ<br>(60分)<br>川瀬     |  |   |       | 19:15 ~ 20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>田宮       | 19:15 ~ 20:15<br>ホットピラティス<br>(60分)<br>岡本             | 19:15 ~ 20:15<br>子宮温活ヨガ<br>(60分)<br>岸本   |
| 21:00 ~ 22:00<br>スタンダード60<br>(60分)<br>岡本   |  |   |       | 21:00 ~ 22:00<br>二の腕引き締めヨガ<br>(60分)<br>藤井        | 21:00 ~ 22:00<br>眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)<br>岸本           | 21:00 ~ 22:00<br>エアロビヨガ<br>(60分)<br>川瀬   |