

love 和歌山店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2023/01/09 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	日	
日	月	火	水	木	金	土	日	日	
10:30 ~ 11:30									
骨盤矯正ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30	もも股ヨガティス (60分)	離れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
山下		黒川	山下	山下		黒川	黒川	山下	
12:15 ~ 13:15									
二の腕引き締めヨガ (60分)		12:00 ~ 13:00	スタンダード 60 (60分)	EX×パワーヨガ (全員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブーティキャンプ (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	美ボディフロー- ピラティス (60分)	
山下		黒川	中筋	久保		黒川	黒川	中筋	
14:00 ~ 15:00									
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		13:30 ~ 14:30	パワーヨガ Advance (全員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	離れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
中筋		黒川	山下	山下		山下	黒川	中筋	
15:45 ~ 16:30									
BEAT CORE HIIT (45分)		15:00 ~ 16:00	花粉症スッキリヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	もも股ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)		
中筋		古田		黒川	黒川	久保	山下		
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外			

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール								2026/01/09	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)	流汗ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)
久保	古田	久保	古田	黒川	山下				黒川
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15			12:00 ~ 13:00
Movie Heroine Yoga (45分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス	リンパデトックスヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	スタンダード60 (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)
黒川	古田	中筋	久保	中筋	黒川				黒川
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45			13:30 ~ 14:15
子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				ピラティス ブートキャンプ (45分)
黒川	山下	山下	古田	中筋	黒川				黒川
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			15:00 ~ 16:00
はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
中筋	山下			中筋	黒川	山下			中筋
営業時間外	営業時間外			営業時間外	17:30 ~ 18:30				営業時間外
				営業時間外	骨盤矯正ヨガ (60分)	黒川			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 18:45						18:00 ~ 19:00
スタンダード60 (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)						美ボディフロー ピラティス (60分)
古田	黒川	山下	黒川						中筋
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:00 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
流汗ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						スタンダード60 (60分)
古田	黒川	中筋	中筋						古田
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						Sound Feel Yoga ver.2(60分)
中筋	黒川	山下	黒川						古田

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール								2026/01/09	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15						
アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)						
中筋	黒川	久保	中筋						
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15						
美ボディフロー ピラティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)						
中筋	古田	高橋	中筋						
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	二の脚引き締めヨガ (60分)						
黒川	黒川	中筋	山下						
営業時間外	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45				
				営業時間外	リンパデトックスヨガ (60分)	久保			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						
二の脚引き締めヨガ (60分)	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)							
山下	黒川	中筋							
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)							
古田	山下	古田							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	流汗ヨガ (60分)							
山下	山下	古田							

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。