

| love 和歌山店 | | 【 02/01 ~ 02/08 】 | | スケジュール | | 2026/01/08 更新 | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|-------|-----------------------------|-------------------------|------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------------------|-------|
| 02/01 | 02/02 | 02/03 | 02/04 | 02/05 | 02/06 | 02/07 | 02/08 | | | | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:15 | 10:30 ~ 11:30 | | | | | | | | | |
| 骨盤矯正ヨガ (60分) | | もも尻ヨガティス (60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | セルトル美脚ヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | | | | | | | | | |
| 山下 | | 黒川 | 山下 | 山下 | 黒川 | 黒川 | 山下 | | | | | | | | | |
| 12:15 ~ 13:15 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:30 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 12:45 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | | | | | | | | |
| 二の腕引き締めヨガ (60分) | | スタンダード 60 (60分) | EXパワーヨガ (会員権限定) (90分) | リンパデトックスヨガ (60分) | ピラティス フートキャンブ (45分) | 骨盤矯正ヨガ (60分) | 美ボディフロー ピラティス (60分) | | | | | | | | | |
| 山下 | | 黒川 | 中筋 | 久保 | 黒川 | 黒川 | 中筋 | | | | | | | | | |
| 14:00 ~ 15:00 | | 13:30 ~ 14:30 | 14:00 ~ 15:00 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | | | | | | | | |
| アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | | パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | はじめてのホットピラティス (60分) | 免疫セラピーヨガ (60分) | | | | | | | | | |
| 中筋 | | 黒川 | 山下 | 山下 | 山下 | 黒川 | 中筋 | | | | | | | | | |
| 15:45 ~ 16:30 | | 15:00 ~ 16:00 | 営業時間外 | 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | | | | | | | | | |
| BEAT CORE HIIT (45分) | | 花粉症スッキリヨガ (60分) | | 子宮温活ヨガ (60分) | もも尻ヨガティス (60分) | スタンダード 60 (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) | | | | | | | | | |
| 中筋 | | 古田 | | 黒川 | 黒川 | 久保 | 山下 | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 17:30 ~ 18:30 | 営業時間外 | | | | | | | |
| | | | | | | | | 滝汗ダイエット (60分) | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 古田 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 19:00 ~ 20:00 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 花粉症スッキリヨガ (60分) | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 古田 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 18:00 ~ 19:00 | 営業時間外 |
| | | | | | | | | | | | | | | | 滝汗ダイエット (60分) | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 古田 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 ~ 20:30 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 山下 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 ~ 22:00 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | セルトル美脚ヨガ (60分) | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 山下 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 黒川 | |

| lo!ve 和歌山店 | | 【 02/09 ~ 02/16 】 | | スケジュール | | 2026/01/09 更新 | |
|------------------|------------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------|------------------------------|-------|
| 02/09 | 02/10 | 02/11 | 02/12 | 02/13 | 02/14 | 02/15 | 02/16 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 定休日 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 定休日 |
| | スタンダード 60 (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) | 免疫セラピーヨガ (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | 花粉症スッキリヨガ (60分) | はじめてのホットピラティス (60分) | |
| | 古田 | 山下 | 中筋 | 山下 | 古田 | 中筋 | |
| | 12:00 ~ 13:00 | 12:15 ~ 13:15 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | |
| | Sound Feel Yoga ver.2 (60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | もも尻ヨガティス (60分) | オトナのためのオールインワンヨガ (60分) | 滝汗ダ'イェット' (60分) | 子宮温活ヨガ (60分) | |
| | 古田 | 山下 | 中筋 | 山下 | 古田 | 黒川 | |
| | 13:30 ~ 14:30 | 14:00 ~ 15:00 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:15 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 14:45 | |
| | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | 滝汗ダ'イェット' (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | ピラティス フートキャンブ (45分) | |
| | 中筋 | 古田 | 久保 | 黒川 | 山下 | 黒川 | |
| | 15:00 ~ 16:00 | 15:45 ~ 16:45 | 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | |
| | 美ボディフローピラティス (60分) | 花粉症スッキリヨガ (60分) | スタンダード 60 (60分) | 青盤矯正ヨガ (60分) | セルトル美脚ヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | |
| | 中筋 | 古田 | 古田 | 黒川 | 山下 | 中筋 | |
| | 営業時間外 | 17:30 ~ 18:15 | 営業時間外 | 営業時間外 | 17:30 ~ 18:30 | 営業時間外 | |
| | | BEAT CORE HIIT (45分) | | | リンパデトックスヨガ (60分) | | |
| | | 中筋 | | | 久保 | | |
| | 19:00 ~ 20:00 | 19:00 ~ 20:00 | | | | | |
| | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) | | | | | |
| | 中筋 | 山下 | | | | | |
| | 18:00 ~ 19:00 | 営業時間外 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 営業時間外 | | |
| | セルトル美脚ヨガ (60分) | | Sound Feel Yoga ver.2 (60分) | 花粉症スッキリヨガ (60分) | | | |
| 山下 | 古田 | | 古田 | | | | |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | 19:30 ~ 20:30 | | | | |
| リンパデトックスヨガ (60分) | 子宮温活ヨガ (60分) | | もも尻ヨガティス (60分) | | | | |
| 久保 | 黒川 | | 黒川 | | | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | | | |
| 二の腕引き締めヨガ (60分) | パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | | | | | |
| 山下 | 黒川 | 古田 | | | | | |

| love 和歌山店 | | 【 02/17 ~ 02/24 】 | | スケジュール | | 2026/01/09 | 更新 |
|---------------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------|------------|---------------------------------|
| 02/17 | 02/18 | 02/19 | 02/20 | 02/21 | 02/22 | 02/23 | 02/24 |
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 |
| リンパデトックスヨガ (60分) | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | スタンダード60 (60分) | 滝汗ダイエット (60分) | 子宮温活ヨガ (60分) | セルトル美脚ヨガ (60分) | | はじめてのホットピラティス (60分) |
| 久保 | 古田 | 久保 | 古田 | 黒川 | 山下 | | 黒川 |
| 12:00 ~ 12:45 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:30 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:00 ~ 13:00 |
| Movie Heroine Yoga (45分) | 花粉症スッキリヨガ (60分) | はじめてのホットピラティス (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) | スタンダード60 (60分) | | 骨盤矯正ヨガ (60分) |
| 黒川 | 古田 | 中筋 | 久保 | 中筋 | 黒川 | | 黒川 |
| 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 14:45 | | 13:30 ~ 14:15 |
| 子宮温活ヨガ (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | 骨盤矯正ヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) | BEAT CORE HIT (45分) | | ピラティス フートキャンプ (45分) |
| 黒川 | 山下 | 山下 | 古田 | 中筋 | 黒川 | | 黒川 |
| 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | 営業時間外 | 15:00 ~ 16:00 | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | | 15:00 ~ 16:00 |
| はじめてのホットピラティス (60分) | オトナのためのオールインワンヨガ (60分) | | 免疫セラピーヨガ (60分) | もも原ヨガティス (60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | | アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) |
| 中筋 | 山下 | | 中筋 | 黒川 | 山下 | | 中筋 |
| 営業時間外 | 営業時間外 | | 営業時間外 | 17:30 ~ 18:30 | 営業時間外 | | 営業時間外 |
| | | | | 骨盤矯正ヨガ (60分) | | | |
| | | | | 黒川 | | | |
| | | | | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | 17:30 ~ 18:30 | 18:00 ~ 18:45 | | 営業時間外 | 18:00 ~ 19:00 |
| スタンダード60 (60分) | もも原ヨガティス (60分) | | オトナのためのオールインワンヨガ (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | | | 美ボディフローピラティス (60分) |
| 古田 | 黒川 | | 山下 | 黒川 | | | 中筋 |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:00 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | | |
| 滝汗ダイエット (60分) | 骨盤矯正ヨガ (60分) | EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) | アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) | スタンダード60 (60分) | | | |
| 古田 | 黒川 | 中筋 | 中筋 | 古田 | | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | 21:00 ~ 22:00 | | |
| アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) | ピラティス フートキャンプ (45分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | はじめてのホットピラティス (60分) | | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | | |
| 中筋 | 黒川 | 山下 | 黒川 | | 古田 | | |

| love 和歌山店 | | 【 02/25 ~ 02/28 】 | | スケジュール | | 2026/01/09 | 更新 |
|-------------------------------------|--|------------------------------------|--|--------------------------|---------------------|-------------------------|----|
| 02/25 | | 02/26 | | 02/27 | | 02/28 | |
| 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
| 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:15 | |
| アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分) | | パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) | | リンパデトックスヨガ (60分) | | BEAT CORE HIIT (45分) | |
| 中筋 | | 黒川 | | 久保 | | 中筋 | |
| 12:00 ~ 13:00 | | 12:00 ~ 13:00 | | 12:00 ~ 13:00 | | 12:15 ~ 13:15 | |
| 美ボディフロー ピラティス (60分) | | 花粉症スッキリヨガ (60分) | | スタンダード 60 (60分) | | 免疫セラピーヨガ (60分) | |
| 中筋 | | 古田 | | 高橋 | | 中筋 | |
| 13:30 ~ 14:30 | | 13:30 ~ 14:30 | | 13:30 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | |
| 子宮温活ヨガ (60分) | | はじめてのホットピラティス (60分) | | EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) | | 二の腕引き締めヨガ (60分) | |
| 黒川 | | 黒川 | | 中筋 | | 山下 | |
| 営業時間外 | | 15:00 ~ 16:00 | | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 | | |
| | | 滝汗ダイエット (60分) | | | リンパデトックスヨガ (60分) | | |
| | | 古田 | | | 久保 | | |
| | | 営業時間外 | | | 17:30 ~ 18:30 | | |
| | | | | | セルトル美脚ヨガ (60分) | | |
| | | | | | 山下 | | |
| | | | | | 19:00 ~ 20:00 | | |
| | | | | | スタンダード 60 (60分) | | |
| | | 高橋 | | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | | 18:00 ~ 19:00 | | 18:00 ~ 19:00 | | 営業時間外 | |
| 二の腕引き締めヨガ (60分) | | アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分) | | はじめてのホットピラティス (60分) | | | |
| 山下 | | 黒川 | | 中筋 | | | |
| 19:30 ~ 20:30 | | 19:30 ~ 20:30 | | 19:30 ~ 20:30 | | | |
| リンパデトックスヨガ (60分) | | セルトル美脚ヨガ (60分) | | 花粉症スッキリヨガ (60分) | | | |
| 古田 | | 山下 | | 古田 | | | |
| 21:00 ~ 22:00 | | 21:00 ~ 22:00 | | 21:00 ~ 22:00 | | | |
| はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | | 滝汗ダイエット (60分) | | | |
| 山下 | | 山下 | | 古田 | | | |

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。