

love ゆめタウン姫路店 【 10/01 ~ 10/08 】				スケジュール	2026/10/01 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	定休日	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
K.Mana	K.Mana	T.Kumi	T.Yoshiko		F.Karen	E.Yuuka	E.Yuuka
11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40		11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40
肩こりリラックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
T.Kumi	E.Yuuka	F.Karen	F.Karen		T.Kumi		T.Kumi
13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20		13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20
エアロビヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
K.Mana	K.Mana	T.Yoshiko	T.Kumi		F.Karen	F.Karen	E.Yuuka
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
免疫セラピーヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)
T.Kumi	T.Yoshiko	E.Yuuka	T.Yoshiko		T.Kumi		F.Karen
営業時間外	営業時間外	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40		営業時間外	営業時間外	営業時間外
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				
		T.Kumi	F.Karen				
		18:30 ~ 19:30					
		スリムアッププレス (60分)					
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40				17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)				スタンダード 60 (60分)	花粉症スクキリヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)
T.Yoshiko	F.Karen				T.Yoshiko	K.Mana	K.Mana
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	営業時間外	営業時間外		19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				loveのWorkout MIX (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)
E.Yuuka	T.Yoshiko				K.Mana	T.Yoshiko	F.Karen
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)
T.Yoshiko	F.Karen				T.Yoshiko	K.Mana	K.Mana

love ゆめタウン姫路店			【 10/09 ~ 10/16 】	スケジュール			2026/10/01	更新					
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	定休日	10:00 ~ 11:30	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00						
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スリムアッププレス (60分)						
T.Yoshiko	T.Yoshiko	F.Karen		Y.Masaki	F.Karen	F.Karen	T.Yoshiko						
11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40		12:10 ~ 13:10	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40					
スリムアッププレス (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					
T.Yoshiko	E.Yuuka	T.Yoshiko		T.Kumi	T.Kumi	T.Yoshiko	K.Mana	K.Mana					
13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20		13:50 ~ 14:50	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20					
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					
E.Yuuka	E.Yuuka	E.Yuuka		Y.Masaki	F.Karen	F.Karen	T.Yoshiko	T.Yoshiko					
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 16:00					
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				loveのWorkout MIX (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)					
E.Yuuka	F.Karen	T.Yoshiko				K.Mana		K.Mana					
営業時間外	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40				営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)											
	T.Yoshiko	E.Yuuka											
	18:30 ~ 19:30												
姿勢コアトレーニング (60分)													
F.Karen													
17:40 ~ 18:40	営業時間外	営業時間外				17:40 ~ 18:40		17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40		
美ボディフロー ピラティス (60分)						背中美人ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
K.Mana						K.Mana		T.Yoshiko	T.Kumi	F.Karen			
19:20 ~ 20:20						19:20 ~ 20:20		19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						美ボディフロー ピラティス (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美腿ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
T.Kumi						T.Yoshiko		K.Mana	T.Kumi	F.Karen			
21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
花粉症スクキリヨガ (60分)						花粉症スクキリヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			
K.Mana						K.Mana		T.Yoshiko	T.Yoshiko	K.Mana			

更新

[illegible]

更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:00 ~ 11:00	定休日	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	
loveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セシル・美脚ヨガ (60分)	
K.Mana		Y.Masaki	F.Karen	T.Yoshiko	T.Kumi	T.Kumi	
11:40 ~ 12:40		11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	
スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	免疫セブーヨガ (60分)	
E.Yuuka		F.Karen	E.Yuuka	T.Kumi	F.Karen	T.Kumi	
13:20 ~ 14:20		13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	
特別レッスン (60分)		免疫セブーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	セシル・美脚ヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
T.Yoshiko		T.Kumi	F.Karen	T.Yoshiko	T.Kumi	K.Mana	
15:00 ~ 16:00		営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 16:00
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			肩こりリラックスヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		
K.Mana	E.Yuuka			T.Kumi	F.Karen		
16:40 ~ 17:40	営業時間外			営業時間外	営業時間外		16:40 ~ 17:40
リンパデトックスヨガ (60分)							loveのWorkout MIX (60分)
E.Yuuka							K.Mana
営業時間外							18:30 ~ 19:30
							みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
							F.Karen
							17:10 ~ 18:10
		ボールでゆるめる ゆがみとりヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
		T.Yoshiko	K.Mana			E.Yuuka	E.Yuuka
18:50 ~ 19:50		19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20			19:20 ~ 20:20	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
F.Karen	T.Yoshiko	K.Mana	F.Karen				
20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	花鈴産スリキヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
T.Yoshiko	K.Mana	T.Yoshiko	E.Yuuka				
						営業時間外	