

loIve 高松店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/12/10 更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 松原	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 岩本	営業時間外	10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 松原	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ 山崎	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	定休日	
	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 山崎		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 松原	10:30 ~ 11:30 Share the love yoga 山崎	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 岩本		
	14:00 ~ 15:00 全身とどのう寝たまんまヨガ (60分) 松田	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 岩本		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岩田	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ 岩田	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	12:15 ~ 13:15 フェスタ特別レッスン 岩田	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 岩本		
					13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】英雄1のポーズ 岩本	営業時間外		
					14:00 ~ 15:30 ステップアップアサナWS 岩本			
					16:05 ~ 16:15 【アサナ解説】半月のポーズ 松原			
	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 岩本	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 松原	16:05 ~ 16:15 【アサナ解説】半月のポーズ 松原	営業時間外		
	19:05 ~ 20:05 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	19:05 ~ 20:05 背中美人ヨガ (60分) 松原		19:05 ~ 20:05 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 岩田	19:05 ~ 20:05 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎			16:15 ~ 17:00 Movie Heroine Yoga (45分) 松原
	20:40 ~ 21:40 SUMOYOGA 四肢37° 121ト (60分) 松原	20:40 ~ 21:40 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 松原		20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) 岩田	20:40 ~ 21:40 小顔リフトピラティス (60分) 岩田			

loIve 高松店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/10	更新
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)
岩田	岩田		山崎	松原	岩本		岩本
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
岩本	松原		松原	松原	岩田		岩本
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
お腹引き締めヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
岩本			山崎	岩本	岩本		山崎
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		腸活ヨガ ver.2 (60分)			全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)		
		17:30 ~ 18:30			はじめてのホットピラティス (60分)		
		岩本					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
免疫セラピーヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	
松原		松原	岩本	岩田		岩田	
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
松原	岩本	山崎	松原		山崎		
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	営業時間外	営業時間外	20:40 ~ 21:40	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
岩田	山崎	岩本	岩田			岩田	

IoIve 高松店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール		2025/12/10	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
二の腕引き締めヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
岩田		松原	岩田	岩田		岩田	岩本	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	
山崎		岩本	山崎	松原		岩田	松原	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	全身とこの寝たまんまヨガ (60分)	SUMOYOGA 四股179' 117t (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	営業時間外	
岩田		岩本	松田	松原		岩本		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			スタンダード60 (60分)				
	岩田			山崎				
	17:30 ~ 18:30			営業時間外				
	リンパデトックスヨガ (60分)							
	山崎							
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				
	はじめてのホットピラティス (60分)			小顔リフトピラティス (60分)				
	岩本			岩田				
19:05 ~ 19:50	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05		
Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
松原	岩本	松原			松原	岩田		
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		
ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
松原	松原	岩田			岩本	山崎		

IoIve 高松店		【 12/25 ~ 12/30 】			スケジュール			2025/12/10	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業			
	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
	岩田	岩本	岩本						
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
	お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
	岩本	松原	山崎						
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00						
	はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	全身とこの寝たまんまヨガ (60分)						
	岩本	松原	松田						
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45						
		リンパデトックスヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)						
		山崎	岩田						
		17:30 ~ 18:30							
		お腹引き締めヨガ (60分)							
		岩本							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30								
アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)								
岩田	岩田								
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05								
リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)								
山崎	山崎								
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40								
二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)								
岩田	山崎								