

loIve 高松店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/19 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月	定休日	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	リンパデックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	松原	松原	【アサナ解説】マリチのポーズ	セルトル美脚ヨガ (60分)			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15	免疫セラピーヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15		
	山崎	山崎			Share the love yoga	スタンダード60 (60分)			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	14:00 ~ 15:00	リンパデックスヨガ (60分)	
	松田	岩本			岩田	【アサナ解説】コブラのポーズ		山崎	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	16:05 ~ 16:15	15:45 ~ 16:45	
	岩本			松原	松原	スタンダード60 (60分)	【アサナ解説】半月のポーズ	お腹引き締めヨガ (60分)	
	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	はじめてのホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	14:00 ~ 15:30		
	岩本	松原		岩田	岩田	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	ステップアップアサナWS		
	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	SUMOYOGA 四股7ヶイット (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	16:15 ~ 17:00		
	松原	松原		岩田	岩田	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	16:05 ~ 16:15	15:45 ~ 16:45	
	岩本			松原	松原	松原	【アサナ解説】半月のポーズ	お腹引き締めヨガ (60分)	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	15:45 ~ 16:45	
	岩本	松原			Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	お腹引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	
	岩本			14:00 ~ 15:00	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	免疫セラピーヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	
	松原	松原		17:30 ~ 18:30	背中美人ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	二の腕引き締めヨガ (60分)	
	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	15:45 ~ 16:45	
	松原	岩本		19:05 ~ 20:05	スタンダード60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	15:45 ~ 16:45	
	岩田	山崎		20:40 ~ 21:40	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	
	岩田			17:30 ~ 18:30	岩田	岩田	岩田	15:45 ~ 16:45	

loIve 高松店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/11/19 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火	定休日	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	岩田	岩田	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	岩本	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	スタンダード60 (60分)	
	岩本	松原			Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	岩本	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	お腹引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	セルトル美脚ヨガ (60分)	
	岩本			14:00 ~ 15:00	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	岩本	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	免疫セラピーヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	セルトル美脚ヨガ (60分)	
	松原	松原		17:30 ~ 18:30	背中美人ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	山崎	
	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
	松原	岩本		19:05 ~ 20:05	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	岩田	
	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
	岩田	山崎		20:40 ~ 21:40	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	岩田	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	免疫セラピーヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	岩田	
	岩田			17:30 ~ 18:30	岩田	岩田	岩田	岩田	

スケジュール							
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩田		10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:30 脇活ヨガ ver.2 (60分) 松原	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 岩田		10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 岩田	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 岩本	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原		12:15 ~ 13:15 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分) 岩田	12:15 ~ 13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 松原
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 岩田		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 松田	14:00 ~ 15:00 SUMOYOGA 四股77"イレ (60分) 松原		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本	
				15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岩田	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 山崎		
				17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎			
			17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本			17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 松原	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本
19:05 ~ 19:50 Movie Heroine Yoga (45分) 松原	19:05 ~ 20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本	19:05 ~ 20:05 背中美人ヨガ (60分) 松原		19:05 ~ 20:05 免疫セラピヨガ (60分) 松原		19:05 ~ 20:05 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩田	
20:40 ~ 21:40 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原	20:40 ~ 21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原	20:40 ~ 21:40 美姿アンチエイジング ヨガ (60分) 岩田			20:40 ~ 21:40 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	

IoIve 高松店		【 12/25 ~ 12/30 】			スケジュール		2025/11/19	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30		12/31	
木	金	土	日	月	火		水	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
	岩田	岩田	岩本					
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
	お腹引き締めヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
	岩本	岩田	山崎					
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00					
	はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)					
	岩本	松原	山崎					
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45						
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)						
	松原	岩田						
	17:30 ~ 18:30							
	お腹引き締めヨガ (60分)							
	岩本							
	17:30 ~ 18:30							
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)						
	岩田	岩田						
	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05						
	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
	山崎	山崎						
	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40						
	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
	岩田	山崎						