

loive プレスボ島酒店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2026/06/14	更新		
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	
T.Ayano		I.Yui	I.Yui	T.Kano		K.Akemi	I.Yui	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
S.Sayaka		I.Yui	I.Yui	K.Akemi		T.Kano	S.Sayaka	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	営業時間外	
T.Ayano		K.Akemi	T.Kano	T.Kano		T.Kano		
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
			スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
			K.Akemi	T.Ayano				
			17:30 ~ 18:30					
	セルトル美脚ヨガ (60分)							
	T.Ayano							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
もも尻ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)					
I.Yui	T.Kano	I.Yui	K.Akemi					
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
I.Yui	T.Kano	T.Ayano				T.Ayano	I.Yui	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
スタンダード 60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
K.Akemi	T.Kano	T.Kano		I.Yui	T.Ayano			

loive プレスボ島酒店				【	07/09	～	07/16	】	スケジュール		2026/06/14	更新								
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16													
木	金	土	日	月	火	水	木													
営業時間外	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Sayaka	10:20 ～ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ I.Yui	10:30 ～ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano	定休日	10:20 ～ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ M.Hitomi	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Sayaka	営業時間外													
	12:05 ～ 12:15 【アサナ解説】マリチのポーズ T.Ayano	10:30 ～ 11:30 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分) I.Yui	12:15 ～ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Yui		10:30 ～ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) M.Hitomi	12:15 ～ 13:15 loiveのWorkout MIX (60分) I.Yui														
	12:15 ～ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano	12:15 ～ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Yui	13:50 ～ 14:00 【アサナ解説】ダウンドック I.Yui		12:15 ～ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Akemi	13:50 ～ 14:00 【アサナ解説】コブラのポーズ T.Ayano														
	14:00 ～ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Akemi	14:00 ～ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano	14:00 ～ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Yui		14:00 ～ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) M.Hitomi	14:00 ～ 15:00 スタンダード 60 (60分) T.Ayano														
	営業時間外	15:45 ～ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Yui	15:45 ～ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Akemi		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外						
		17:30 ～ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Yui	17:30 ～ 18:30 スタンダード 60 (60分) T.Ayano												17:30 ～ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Yui	17:30 ～ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Yui	17:30 ～ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) M.Hitomi	17:30 ～ 18:30 スタンダード 60 (60分) T.Ayano	17:30 ～ 18:30 【アサナ解説】ダウンドック I.Yui
		19:05 ～ 19:15 【アサナ解説】ダウンドック I.Yui	17:30 ～ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Yui												19:15 ～ 20:15 スタンダード 60 (60分) T.Ayano	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Yui	19:15 ～ 20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) M.Hitomi	19:15 ～ 20:15 スタンダード 60 (60分) T.Ayano	19:15 ～ 20:15 【アサナ解説】ダウンドック I.Yui	
		19:15 ～ 20:15 loiveのWorkout MIX (60分) I.Yui	19:15 ～ 20:15 スタンダード 60 (60分) T.Ayano												20:50 ～ 21:00 スタンダード 60 (60分) K.Akemi	20:50 ～ 21:00 肩コリリラックスヨガ (60分) M.Hitomi	20:50 ～ 21:00 スタンダード 60 (60分) T.Ayano	20:50 ～ 21:00 【アサナ解説】ダウンドック I.Yui		
	21:00 ～ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Akemi	21:00 ～ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) I.Yui	21:00 ～ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Yui		21:00 ～ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Akemi	21:00 ～ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) M.Hitomi		21:00 ～ 22:00 スタンダード 60 (60分) T.Ayano	21:00 ～ 22:00 loiveのWorkout MIX (60分) I.Yui											

Iolve プレスボ島酒店			【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/06/14	更新							
07/17		07/18		07/19		07/20		07/21		07/22		07/23		07/24	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				背骨矯正ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				背中美人ヨガ (60分)	
K.Akemi		M.Hitomi		M.Hitomi				S.Sayaka		M.Hitomi				S.Sayaka	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:05 ~ 12:15				12:15 ~ 13:15	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ				スタンダード 60 (60分)	
M.Hitomi		K.Akemi		A.Miku				M.Hitomi		M.Hitomi				K.Akemi	
13:50 ~ 14:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15				14:00 ~ 15:00	
【アサナ解説】英雄 1のポーズ		肩コリリラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				エアロビヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				もも尻ヨガティス (60分)	
M.Hitomi		M.Hitomi		A.Miku				M.Hitomi		M.Hitomi				S.Sayaka	
14:00 ~ 15:00		15:45 ~ 16:45		15:35 ~ 15:45											
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)		【アサナ解説】コブラのポーズ				営業時間外						営業時間外	
M.Hitomi		M.Nana		M.Hitomi											
営業時間外		17:20 ~ 17:30		15:45 ~ 16:45											
		【アサナ解説】英雄 1のポーズ		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)											
		M.Nana		M.Hitomi											
		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30							
		リンパデトックスヨガ (60分)						免疫セラピーヨガ (60分)							
		M.Nana						T.Ayano							
17:30 ~ 18:30				営業時間外				19:05 ~ 19:15		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
スタンダード 60 (60分)						【アサナ解説】コブラのポーズ				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	
K.Akemi						T.Ayano		I.Yui		M.Hitomi		T.Ayano			
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
I.Yui				T.Ayano		T.Ayano		M.Hitomi		I.Yui					
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)								アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	
T.Ayano								I.Yui		I.Yui		K.Akemi		I.Yui	

Iolve プレスボ島酒店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/06/14	更新					
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31						
土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30						
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)						
M.Hitomi	T.Ayano		T.Ayano	I.Yui		T.Ayano						
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15						
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
T.Ayano	K.Akemi		M.Hitomi	M.Hitomi		I.Yui						
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00						
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)						
I.Yui	T.Ayano		M.Hitomi	M.Hitomi		T.Ayano						
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外					
IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)											
I.Yui	K.Akemi											
17:30 ~ 18:30	営業時間外											
セルトル美脚ヨガ (60分)												
T.Ayano												
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
		はじめてのホットピラティス (60分)			スタンダード 60 (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)				
		I.Yui			K.Akemi			I.Yui				
		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
		免疫セラピーヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)							
		T.Ayano	I.Yui	M.Hitomi	K.Akemi							
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)									
I.Yui	T.Ayano	M.Hitomi	I.Yui									