

Iolve プレスポ島酒店		【 08/01 ~ 08/08 】	スケジュール		2026/06/19 更新				
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
肩こりラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
M.Hitomi	I.Yui		I.Hikaru	M.Hitomi		T.Ayano	T.Ayano		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		SUMOMOYOGA 四肢がズイクツ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
K.Akemi	T.Ayano		T.Ayano	M.Hitomi		I.Hikaru	I.Yui		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
M.Hitomi	I.Yui		I.Hikaru	K.Akemi		T.Ayano	K.Akemi		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45		
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						エアロビヨガ (60分)		
K.Akemi	T.Ayano						I.Yui		
17:30 ~ 18:30	営業時間外						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
エアロビヨガ (60分)							みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
I.Yui		M.Hitomi			M.Hitomi				
営業時間外		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
		スタンダード 60 (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
		T.Ayano			T.Ayano		M.Hitomi	M.Hitomi	
		21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				
		M.Hitomi	I.Yui	K.Akemi	I.Yui				

loive フレスポ鳥栖店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/08/13 更新																																																																	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16																																																																
日	月	火	水	木	金	土	日																																																																
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Yui	定休日	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Hitomi	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Hitomi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Akemi	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) I.Yui	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Ayano																																																																
12:15 ~ 13:15 lolveのWorkout MIX (60分) I.Yui		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) T.Ayano	12:00 ~ 13:30 アドベンズ 90 (会員様限定) (90分) I.Hikaru		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) T.Ayano	12:15 ~ 13:15 背中丸込ヨガ (60分) I.Hikaru	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Kanon																																																																
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Ayano	14:00 ~ 15:00 特別レッスン(60分) M.Hitomi		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akemi	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) I.Hikaru	14:00 ~ 15:00 lolveのWorkout MIX (60分) I.Yui																																																																
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akemi		15:45 ~ 16:45 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) M.Hitomi	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Akemi	15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分) I.Yui																																																															
営業時間外		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano					営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Yui	営業時間外																																																												
		営業時間外								営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																																								
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																																		
																						営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																												
																												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																						
																																		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																
																																								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																										
																																														営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																				
																																																				営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外														
																																																										営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外								
	営業時間外			営業時間外																																																												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
																																																																				営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
			営業時間外		営業時間外	営業時間外																																																																	
営業時間外							営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外																																																												
		営業時間外								営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																																								
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																																		
																						営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																												
																												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																						
																																		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																
																																								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																										
																																														営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																				
																																																				営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外														
																																																										営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外								
	営業時間外			営業時間外																																																												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
																																																																				営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
			営業時間外		営業時間外	営業時間外																																																																	
営業時間外							営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外																																																												
		営業時間外								営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																																								
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																																		
																						営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																												
																												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																						
																																		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																
																																								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																										
																																														営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																				
																																																				営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外														
																																																										営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外								
	営業時間外			営業時間外																																																												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
																																																																				営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
			営業時間外		営業時間外	営業時間外																																																																	
営業時間外							営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外																																																												
		営業時間外								営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																																								
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																																		
																						営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																												
																												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																						
																																		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																
																																								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																										
																																														営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																				
																																																				営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外														
																																																										営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外								
	営業時間外			営業時間外																																																												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
																																																																				営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
			営業時間外		営業時間外	営業時間外																																																																	
営業時間外							営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外																																																												
		営業時間外								営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																																								
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																																		
																						営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																												
																												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																						
																																		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																
																																								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																										
																																														営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																				
																																																				営業時間外	営業時間外	営業																	

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akemi	10:30 ~ 11:30 小籠リトピラティス (60分) N.Kanon	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) I.Hikaru	10:30 ~ 11:30 全身と頭の 整たまんまヨガ (60分) M.Hitomi	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Yui	定休日
	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) N.Kanon	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Akemi		12:15 ~ 13:15 セルトル・美脚ヨガ (60分) T.Ayano	12:15 ~ 13:15 はじめてのハワ-ヨガ (金員増限定) (60分) I.Yui	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Yui	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Akemi	14:00 ~ 15:00 SUMOYOGA 四股コアレスト (60分) I.Hikaru		14:00 ~ 15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Hikaru	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Kanon	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akemi	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akemi	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Akemi	
					17:30 ~ 18:30 はじめてのハワ-ヨガ (金員増限定) (60分) M.Hitomi	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) T.Ayano	
					19:15 ~ 20:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Hitomi	19:15 ~ 20:15 肩コリラクセスヨガ (60分) M.Hitomi	
					21:00 ~ 22:00 セルトル・美脚ヨガ (60分) T.Ayano	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yui	
					17:30 ~ 18:30 はじめてのハワ-ヨガ (金員増限定) (60分) M.Hitomi	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akemi	
	19:15 ~ 20:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Hitomi	19:15 ~ 20:15 IolveのWorkout MIX (60分) I.Yui		19:15 ~ 20:15 セルトル・美脚ヨガ (60分) T.Ayano	19:15 ~ 20:15 肩コリラクセスヨガ (60分) M.Hitomi	営業時間外	
	21:00 ~ 22:00 セルトル・美脚ヨガ (60分) T.Ayano	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akemi		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) T.Ayano	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yui		
	17:30 ~ 18:30 はじめてのハワ-ヨガ (金員増限定) (60分) M.Hitomi	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akemi		17:30 ~ 18:30 もも尻コアティス (60分) I.Yui	17:30 ~ 18:30 肩コリラクセスヨガ (60分) M.Hitomi		
	19:15 ~ 20:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Hitomi	19:15 ~ 20:15 IolveのWorkout MIX (60分) I.Yui		19:15 ~ 20:15 セルトル・美脚ヨガ (60分) T.Ayano	19:15 ~ 20:15 肩コリラクセスヨガ (60分) M.Hitomi	営業時間外	
	21:00 ~ 22:00 セルトル・美脚ヨガ (60分) T.Ayano	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akemi		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) T.Ayano	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yui		
	17:30 ~ 18:30 はじめてのハワ-ヨガ (金員増限定) (60分) M.Hitomi	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Akemi		17:30 ~ 18:30 もも尻コアティス (60分) I.Yui	17:30 ~ 18:30 肩コリラクセスヨガ (60分) M.Hitomi		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
肩コリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	
I.Hikaru	M.Hitomi		I.Hikaru	N.Kanon	I.Yui	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
小顔リフトピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		SUMOYOGA 四肢ヨガ(エクサ) (60分)	金身ととのう 寝たままヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	
N.Kanon	K.Akemi		I.Hikaru	M.Hitomi	I.Yui	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
背中美人ヨガ (60分)	特別レッスン (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	
I.Hikaru	M.Hitomi		I.Yui	N.Kanon	N.Kanon	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
				眠れる体に整えるヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
				I.Yui	K.Akemi	
				17:30 ~ 18:30		
				loveの Workout MIX (60分)		
				I.Yui		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
M.Nana	N.Kanon	K.Akemi	M.Hitomi			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
K.Akemi	I.Yui	N.Kanon	M.Hitomi			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
滝汗ダイエット (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			
M.Nana	I.Yui	K.Akemi	I.Yui			