

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小川	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 尾上	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 赤崎	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 生長	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 尾上	
12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 川倉		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 川倉	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 川倉		12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 川倉	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 尾上	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 川倉	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 川倉
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小川		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小川	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 尾上		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 尾上	14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 赤崎	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 尾上
15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 川倉		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 小川				15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 小川	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 小川	15:45 ~ 17:15 アドンス60 (会員様限定) (90分) 川倉
営業時間外		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川倉	17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 赤崎		17:30 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 川倉	17:30 ~ 18:30 子音温活ヨガ (60分) 岸本	営業時間外
		19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 赤崎	19:15 ~ 20:15 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 尾上	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 尾上		
		21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 赤崎	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小川		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 川倉	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岸本		

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 川倉	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岸本	定休日
	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 川倉	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 赤崎		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小川	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 尾上	
	14:00 ~ 15:00 子音温活ヨガ (60分) 赤崎	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小川		14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキャンプ (45分) 川倉	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 尾上	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 尾上	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 川倉		15:45 ~ 16:45 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 川倉	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 尾上	15:45 ~ 16:45 子音温活ヨガ (60分) 岸本	
		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 赤崎		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 赤崎	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎	
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 赤崎	営業時間外	
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小川	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小川		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 赤崎			
	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 川倉	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 尾上		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小川			

love 岡山店

【 02/17 ~ 02/24 】

スケジュール

2026/01/16 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小川	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 尾上	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 尾上	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 川合	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 尾上	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 尾上
12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 赤崎	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小川	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 尾上	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小川		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 尾上
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 川合		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 尾上	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 裏たまんまヨガ (60分) 川合	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 尾上		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 吉岡
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 尾上	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 小川		営業時間外
17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 川合	17:00 ~ 18:30 FIRE (90分) 山本		17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 川合	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小川		17:30 ~ 18:30 全身ととのう 裏たまんまヨガ (60分) 川合
19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 赤崎	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 川合		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 尾上	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 裏たまんまヨガ (60分) 川合	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 吉岡		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 吉岡
21:00 ~ 22:00 全身ととのう 裏たまんまヨガ (60分) 川合	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎		21:00 ~ 22:00 青龍矯正ヨガ (60分) 尾上	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小川	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 川合		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 川合

love 岡山店

【 02/25 ~ 02/28 】

スケジュール

2026/01/16 更新

02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 尾上	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 川合	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 赤崎	
12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 尾上	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 川合	
営業時間外		14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 川合	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小川	
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小川		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 尾上	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 尾上	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 尾上
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小川		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 赤崎	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 赤崎	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川合
21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 川合		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 尾上	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) 赤崎	営業時間外

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫?」「このポーズは安全?」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。