

love 岡山店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2020/01/21 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 青中年人ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 もも肩ヨガティス (60分)	10:30 ~ 11:30 セルトル・美脚ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 達汗ゲイコトヨガ (60分)		
小川		小川	尾上		赤崎	生長	尾上		
12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (全員標準設定)(60分)	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ ver.2 (60分)		
川合		川合	川合		川合	川合	川合		
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 靈活ヨガ ver.2 (60分)		
小川		小川	尾上		赤崎	小川	尾上		
15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 17:15 アドバイス00 (全員標準設定)(90分)			
川合					小川	川合			
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外					

love 岡山店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/21 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木		金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			窓汗ハイカロリー [*] (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	靈活ヨガ ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
小川	尾上			尾上	川合	尾上	尾上
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	窓汗ハイカロリー [*] (60分)
赤崎	尾上			小川	尾上	小川	尾上
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			靈活ヨガ ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
小川	川合			尾上	川合	尾上	吉岡
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30				17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				FIRE (90分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
川合				山本	川合		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
エアロビゴ (60分)	免疫セラピーヨガ (45分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)
赤崎	川合			尾上	川合	川合	吉岡
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
川合	赤崎	尾上		小川		小川	川合

love 岡山店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール				2026/01/21 更新	
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		エアロビゴ (60分)			
尾上		川合		赤崎			
12:15 ~ 13:00				12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
Movie Heroine Yoga (45分)				窓汗ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
赤崎				尾上	川合		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	骨中美人ヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
小川	尾上	尾上		川合	小川		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	15:45 ~ 16:45	青中美人ヨガ (60分)		
スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		尾上			
小川	赤崎	赤崎		17:30 ~ 18:30	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	川合			
ピラティス ブースキヤンプ (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	もも肩ヨガピラティス (60分)					
川合	尾上	赤崎					

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。