

loive 岡山店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/21		更新				
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)					
小川		小川	尾上		赤崎	生島	尾上					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
川合		川合	川合		尾上	川合	川合					
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)					
小川		小川	尾上		赤崎	小川	尾上					
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:15	15:45 ~ 17:15				
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)						スタンダード 60 (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)					
川合						小川	川合					
営業時間外						17:30 ~ 18:15	営業時間外					
						ピラティス フートキャンプ (45分)						
						川合						
						17:30 ~ 18:30						
						全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)						
						川合						
						19:15 ~ 20:15						
						アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
						赤崎		赤崎	尾上	尾上		
						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
		もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)							
		赤崎	小川	川合	岸本							

love 岡山店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/21	更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	
小川	尾上		尾上	川倉	尾上		尾上	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	
赤崎	尾上		小川	尾上	小川		尾上	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
小川	川倉		尾上	川倉	尾上		吉岡	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					滝汗ダイエット (60分)		スタンダード 60 (60分)	
					尾上		小川	
					17:30 ~ 18:30			
				リンパデトックスヨガ (60分)				
				小川				
17:30 ~ 18:30		17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		FIRE (90分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	
川倉		山本	川倉				川倉	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	
エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
赤崎	川倉	尾上	川倉				吉岡	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	
全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)	
川倉	赤崎	尾上	小川				川倉	

love 岡山店		【	02/25	~	02/28	】	スケジュール	2026/01/21	更新		
02/25		02/26		02/27		02/28					
水		木		金		土					
10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30					
はじめてのハワーヨガ (会員権限定) (60分)				美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		エアロビヨガ (60分)					
尾上				川倉		赤崎					
12:15 ~ 13:00				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15					
Movie Heroine Yoga (45分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
赤崎				尾上		川倉					
営業時間外				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
				痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)					
				川倉		小川					
				営業時間外		15:45 ~ 16:45					
		背中美人ヨガ (60分)									
		尾上									
		17:30 ~ 18:30				はじめてのハワーヨガ (会員権限定) (60分)					
		小川		川倉							
		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外			
										17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)										免疫セラピーヨガ (60分)	
小川										尾上	
19:15 ~ 20:15										19:15 ~ 20:15	
スタンダード 60 (60分)										みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
小川										赤崎	
21:00 ~ 21:45										21:00 ~ 22:00	
ピラティス ブートキャンプ (45分)										はじめてのハワーヨガ (会員権限定) (60分)	
川倉										尾上	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外					
								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
								もも原ヨガティス (60分)		赤崎	

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。