

スケジュール

更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 岩本	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 小塩	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ'イエット (60分) 横山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 横山	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 黒	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 山内							
12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 横山		12:15 ~ 13:15 滝汗ダ'イエット (60分) 横山	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 小塩		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 岩本	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 山内							
14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 岩本		14:00 ~ 15:00 リンパマッサージヨガ (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 横山		14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イエット (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 児玉	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 小塩							
15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 横山		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 児玉	15:45 ~ 16:45 滝汗ダ'イエット (60分) 横山						
営業時間外							営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 全身とこのう ぎたまんまヨガ (60分) 山内	営業時間外			
										19:15 ~ 20:15 SUMOYOGA 四肢コダ'イエット (60分) 山内		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岩本	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 岩本	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩本
										21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 横山		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 岩本	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 岩本	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 小塩

スケジュール

更新

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四肢コアダイオ (60分) 山内	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 横山	営業時間外	10:20 ~ 10:30 〈ピラティス〉 レッスン10分前ポーズ解説 岩本	10:30 ~ 11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 西村	定休日	
	12:15 ~ 13:15 金魚ととのう 暖たまんまヨガ (60分) 山内	12:15 ~ 13:15 換ボディフロー ピラティス (60分) 岩本		10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	12:15 ~ 13:15 SUMOYOGA 四肢コアダイオ (60分) 西村	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 西村		
	13:50 ~ 14:00 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 岩本	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 横山		12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) 小塩	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) 小塩		
	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 岩本	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 小塩	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩本		
	営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩本		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 岩本		営業時間外
		17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩本				17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 岩本		
		19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) 小塩				19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 横山		
		21:00 ~ 22:00 はじめてのバレーヨガ (会員権限定) (60分) 岩本				21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩本		
	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩本	営業時間外		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小塩	17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 岩本	営業時間外		
	19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) 小塩			19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 横山	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 岩本			
	21:00 ~ 22:00 はじめてのバレーヨガ (会員権限定) (60分) 岩本			21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩本	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩本			
	21:00 ~ 22:00 はじめてのバレーヨガ (会員権限定) (60分) 岩本			21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩本	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩本			

loive プレスボ島酒店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14	更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 12:00 アドハンス90 (会員様限定) (90分) 児玉	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 横山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 横山	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 横山	定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小塩		
12:30 ~ 13:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小塩	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 横山		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 横山	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 山内		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 横山		
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 堀	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 岩本		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 山内		14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 横山		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 横山		15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 横山	営業時間外	
					17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 横山		営業時間外		
					営業時間外				
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小塩		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 未定	営業時間外			17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 岩本		
19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 岩本	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 岩本		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 未定		19:15 ~ 20:15 金身ととのう 磨たまんまヨガ (60分) 児玉		19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 岩本		
21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 西村	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 西村		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小塩		21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 児玉		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 未定	

loive プレスボ島酒店		【	02/25	～	02/28	】	スケジュール	2026/01/14	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30						
滝汗ダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
横山		横山	未定						
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
青盤矯正ヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)						
小塩		横山	山内						
営業時間外		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00						
		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
		未定	小塩						
		営業時間外	15:45 ～ 16:45						
	スタンダード 60 (60分)								
	未定								
	17:30 ～ 18:15								
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)								
	山内								
	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30						
スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)							
未定	岩本	岩本							
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:00 ～ 20:30							
青中美人ヨガ (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	FIRE (90分)							
横山	小塩	児玉							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)							
横山	岩本	岩本							

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マツピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。