

## 和歌山店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上村	10:30～11:30 ホットピラティス 大田	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 黒川	10:30～11:30 スタンダード60 吉田		10:30～11:30 腸活ヨガ 黒川	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 上村
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 吉田	12:00～12:45 BEAT CORE HIIT 上村	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 黒川	12:15～13:15 スリムアッププレス 黒川	12:15～13:15 エアロビヨガ 西川		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	12:00～13:00 腫トレ ビューティーヨガ 黒川
13:00								
14:00	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川	13:30～14:30 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX 黒川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	14:00～15:00 スタンダード60 吉田	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 西川		13:30～14:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 西川	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 藤野
15:00		15:00～16:00 スリムアッププレス 黒川	15:45～16:45 スタンダード60 吉田	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 上村	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤野		15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川	
16:00								
17:00			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 大田	17:30～18:30 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)上村				
18:00	18:00～19:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 西川	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 大田					18:00～19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	18:00～19:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川
19:00			19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川	19:00～20:00 ココロカラダリセットヨガ 大田			19:30～20:30 スタンダード60 吉田	19:30～20:30 ホットピラティス 大田
20:00	19:30～20:30 ホットピラティス 黒川	19:30～20:30 スタンダード60 大田						
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 黒川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 藤野					21:00～22:00 ダイエットヨガ 上村	21:00～22:00 スタンダード60 吉田
22:00								

定休日

## 和歌山店【5月9日～5月14日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 スタンダード60 吉田	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	10:30～11:30 アロマラックスヨガ FRUITY DIET 上村		10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	10:30～11:30 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)上村
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 藤野	12:00～13:00 ダイエットヨガ 上村	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 上村	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 毛利		12:00～13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 西川	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村
13:00							
14:00	13:30～14:30 美ボディフロー ピラティス 上村	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 上村	14:00～15:00 スタンダード60 吉田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤野		13:30～14:30 ホットピラティス 大田	13:30～14:30 スタンダード60 大田
15:00	15:00～16:00 リンパドレナージュ 上村	15:00～16:00 スタンダード60 大田	15:45～16:45 ホットピラティス 大田	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 黒川		15:00～16:00 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX 黒川	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 藤野
16:00							
17:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 黒川				
18:00	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 大田	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 藤野				18:00～18:45 BEAT CORE HIIT 上村	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 西川
19:00			19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 藤野				
20:00	19:30～20:30 アロマラックスヨガ DEEP FOREST 黒川	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川				19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	19:30～20:30 スタンダード60 吉田
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 黒川	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 黒川				21:00～22:00 スタンダード60 藤野	21:00～22:00 エアロビヨガ 西川
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



