

和歌山店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)
9:00						定休日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上村	10:30～11:30 ホットピラティス 大田	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 黒川	10:30～11:30 スタンダード60 古田		10:30～11:30 腸活ヨガ 黒川	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 上村
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 古田	12:00～12:45 BEAT CORE HIIT 上村	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 黒川	12:15～13:15 スリムアッププレス 黒川	12:15～13:15 エアロビヨガ 西川		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	12:00～13:00 腫トレ ビューティーヨガ 黒川
13:00								
14:00	13:30～15:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 西川	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 黒川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	14:00～15:00 スタンダード60 古田	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 西川		13:30～14:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 西川	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 藤野
15:00		15:00～16:00 スリムアッププレス 黒川	15:45～16:45 スタンダード60 古田	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 上村	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤野		15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 黒川	
16:00								
17:00			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 大田	17:30～18:30 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)上村				
18:00	18:00～19:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 西川	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 大田					18:00～19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	18:00～19:00 オトナののための オールインワンヨガ 西川
19:00	19:30～20:30 ホットピラティス 黒川	19:30～20:30 スタンダード60 大田	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 黒川	19:00～20:00 ココロカラダリセットヨガ 大田			19:30～20:30 スタンダード60 古田	19:30～20:30 ホットピラティス 大田
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 黒川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 藤野					21:00～22:00 ダイエットヨガ 上村	21:00～22:00 スタンダード60 古田
22:00								

和歌山店【5月9日～5月14日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00					定休日		
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 スタンダード60 古田	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 上村		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	10:30～11:30 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)上村
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 藤野	12:00～13:00 ダイエットヨガ 上村	12:15～13:25 【糸の日特別企画】 Mother's Day Yoga 上村	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 毛利		12:00～13:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 西川	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村
13:00							
14:00	13:30～14:30 美ボディフロー ピラティス 上村	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 上村	14:00～15:00 スタンダード60 古田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤野		13:30～14:30 ホットピラティス 大田	13:30～14:30 スタンダード60 大田
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 上村	15:00～16:00 スタンダード60 大田	15:45～16:45 ホットピラティス 大田	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 黒川		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 黒川	15:00～16:00 ホットピラティス 大田
16:00							
17:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 黒川				
18:00	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 大田	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 藤野				18:00～18:45 BEAT CORE HIIT 上村	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 西川
19:00			19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 藤野				
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 黒川	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 黒川				19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	19:30～20:30 スタンダード60 古田
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 黒川	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 黒川				21:00～22:00 スタンダード60 藤野	21:00～22:00 エアロビヨガ 西川
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



和歌山店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上村	10:30～11:30 スタンダード60 古田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 西川	10:30～11:30 スリムアッププレス 黒川		10:30～11:30 ボールでゆがみトリック 藤野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 西川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 黒川
12:00	12:00～13:00 ダイエットヨガ 上村	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 黒川	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 西川	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 黒川		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	12:00～13:00 ボールでゆがみトリック 藤野	12:00～13:00 スタンダード60 古田
13:00								
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga ver.2 西川	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	14:00～15:00 スタンダード60 古田		13:30～14:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大田	13:30～14:30 スタンダード60 大田	13:30～15:00 アド/インス90 (会員様限定) 黒川
15:00	15:00～16:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川	15:00～16:00 腸活ヨガ 西川	15:45～16:45 スタンダード60 大田	15:45～16:45 ホットピラティス 大田		15:00～16:00 スタンダード60 大田		
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 古田	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村			18:00～19:00 美ボディフロー ピラティス 上村	18:00～19:00 腫トレ ビューティーヨガ 黒川	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川
19:00			19:00～19:45 BEAT CORE HIIT 上村					
20:00	19:30～20:30 スリムアッププレス 黒川	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 上村				19:30～20:15 BEAT CORE HIIT 上村	19:30～20:30 スタンダード60 古田	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 西川
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 黒川	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 上村				21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 黒川	21:00～22:00 スタンダード60 古田
22:00								

和歌山店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
9:00			定 休 日	定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 上村	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村			10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 スタンダード60 大田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古田
12:00	12:00～13:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)上村	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 上村				12:00～13:00 スタンダード60 大田	12:00～13:00 ホットピラティス 黒川	12:00～13:00 スタンダード60 古田
13:00					12:30～13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村			
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 大田	14:00～15:00 ボールでゆがみトリック 藤野			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川	13:30～14:30 ボールでゆがみトリック 藤野	13:30～14:30 スリムアッププレス 黒川	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 上村
15:00	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	15:45～16:45 スタンダード60 古田				15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 古田	15:00～16:00 ホットピラティス 大田
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 ボールでゆがみトリック 藤野	17:30～18:30 ココロカラダリセット3が 大田			18:00～19:00 ボールでゆがみトリック 藤野	18:00～19:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)西川	18:00～19:00 スタンダード60 古田	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 黒川
19:00		19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 藤野						
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 古田				19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	19:30～20:30 スタンダード60 古田	19:30～20:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	19:30～20:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 西川
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセット3が 大田				21:00～22:00 スタンダード60 大田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 古田	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 上村	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 西川
22:00								