

和歌山店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年5月7日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上村	10:30～11:30 ホットピラティス 大田	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 黒川	10:30～11:30 スタンダード60 吉田			10:30～11:30 腸活ヨガ 黒川	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 上村
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 吉田	12:00～12:45 BEAT CORE HIIT 上村	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 黒川	12:15～13:15 スリムアッププレス 黒川	12:15～13:15 エアロビヨガ 西川			12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	12:00～13:00 腫トレ ビューティーヨガ 黒川
13:00									
14:00	13:30～15:00 EX(パワー)ヨガ (会員様限定) 西川	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 黒川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	14:00～15:00 スタンダード60 吉田	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 西川			13:30～14:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 西川	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 藤野
15:00		15:00～16:00 スリムアッププレス 黒川	15:45～16:45 スタンダード60 吉田	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 上村	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤野			15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川	
16:00									
17:00			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 大田	17:30～18:30 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)上村					
18:00	18:00～19:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 西川	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 大田						18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 大田	18:00～19:00 オトナののための オールインワンヨガ 西川
19:00			19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川	19:00～20:00 ココロカラダリセットヨガ 大田					
20:00	19:30～20:30 ホットピラティス 黒川	19:30～20:30 スタンダード60 大田						19:30～20:30 スタンダード60 吉田	19:30～20:30 ホットピラティス 大田
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 黒川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 藤野						21:00～22:00 ホットピラティス 大田	21:00～22:00 スタンダード60 吉田
22:00									

和歌山店【5月9日～5月14日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 スタンダード60 吉田	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利			10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	10:30～11:30 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)上村
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 藤野	12:00～13:00 ダイエットヨガ 上村	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 上村	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 毛利			12:00～13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 西川	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村
13:00								
14:00	13:30～14:30 美ボディフロー ピラティス 上村	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 上村	14:00～15:00 スタンダード60 吉田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤野			13:30～14:30 ホットピラティス 大田	13:30～14:30 スタンダード60 大田
15:00	15:00～16:00 リンパドレナージュ 上村	15:00～16:00 スタンダード60 大田	15:45～16:45 ホットピラティス 大田	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 黒川			15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 黒川	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 藤野
16:00								
17:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 黒川					
18:00	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 大田	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 藤野					18:00～18:45 BEAT CORE HIIT 上村	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 西川
19:00			19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 藤野					
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 黒川	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川					19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	19:30～20:30 スタンダード60 吉田
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 黒川	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 黒川					21:00～22:00 スタンダード60 藤野	21:00～22:00 エアロビヨガ 西川
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



和歌山店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 上村	10:30～11:30 スタンダード60 吉田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 西川	10:30～11:30 スリムアッププレス 黒川		10:30～11:30 ボールでゆがみトリック 藤野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 西川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 黒川
12:00	12:00～13:00 ダイエットヨガ 上村	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 西川	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 黒川		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	12:00～13:00 ボールでゆがみトリック 藤野	12:00～13:00 スタンダード60 吉田
13:00								
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga ver.2 西川	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	14:00～15:00 スタンダード60 吉田		13:30～14:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大田	13:30～14:30 スタンダード60 大田	13:30～15:00 アド/インス90 (会員様限定) 黒川
15:00	15:00～16:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川	15:00～16:00 腸活ヨガ 西川	15:45～16:45 スタンダード60 大田	15:45～16:45 ホットピラティス 大田			15:00～16:00 スタンダード60 大田	
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 吉田	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村			18:00～19:00 美ボディフロー ピラティス 上村	18:00～19:00 腫トレ ビューティーヨガ 黒川	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川
19:00			19:00～19:45 BEAT CORE HIIT 上村					
20:00	19:30～20:30 スリムアッププレス 黒川	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 上村				19:30～20:30 エアロビヨガ 西川	19:30～20:30 スタンダード60 吉田	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 西川
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET 黒川	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 上村				21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川	21:00～22:00 スタンダード60 吉田
22:00								

和歌山店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	
9:00			定 休 日	定 休 日					
10:00									
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 上村	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村				10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 スタンダード60 大田	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 吉田
12:00	12:00～13:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)上村	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 上村				12:30～13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	12:00～13:00 スタンダード60 大田	12:00～13:00 ホットピラティス 黒川	12:00～13:00 スタンダード60 吉田
13:00									
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 大田	14:00～15:00 ボールでゆがみトリック 藤野				14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川	13:30～14:30 ボールでゆがみトリック 藤野	13:30～14:30 スリムアッププレス 黒川	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 上村
15:00	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	15:45～16:45 スタンダード60 吉田					15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	15:00～16:00 リンパドックスヨガ 吉田	15:00～16:00 ホットピラティス 大田
16:00									
17:00		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 大田							
18:00	18:00～19:00 ボールでゆがみトリック 藤野					18:00～19:00 ボールでゆがみトリック 藤野	18:00～19:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)西川	18:00～19:00 スタンダード60 吉田	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川
19:00		19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 藤野				19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	19:30～20:30 スタンダード60 吉田	19:30～20:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	19:30～20:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 西川
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 吉田								
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 大田					21:00～22:00 スタンダード60 大田	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 吉田	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 上村	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 西川
22:00									