近江八幡店【5月１日～5月８日スケジュール】

2024年 4月　15日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)
9:00						定休日		
10:00	10:30～11:30 腸トレ ビューティーヨガ 長谷川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安枝	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 長谷川		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 山中	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 山中
11:00								
12:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 山中		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 安枝	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山中	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 山中		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 長谷川	12:15～13:15 パワーヨガAdvance （会員様限定）長谷川
13:00								
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中		14:00～15:00 腸トレ ビューティーヨガ 長谷川	14:00～15:00 スタンダード60 安枝	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷川		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 山中	
15:00								
16:00			15:45～16:45 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）愛須	15:45～16:45 エアロビヨガ 北谷	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷			
17:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 長谷川	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 愛須	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中			17:30～18:30 スタンダード60 安枝	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北谷
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 安枝	19:15～20:15 エアロビヨガ 北谷					19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岩本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 安枝
20:00								
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 北谷	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 北谷					20:50～21:50 腸活ヨガ 岩本	20:50～21:50 エアロビヨガ 北谷
22:00								

近江八幡店【5月９日～5月１５日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00					定休日		
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 安枝	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 山中	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山中		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 長谷川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安枝
11:00							
12:00		12:15～13:45 アドバンス90 （会員様限定） 北谷	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 北谷		12:15～13:15 スタンダード60 安枝	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 長谷川
13:00							
14:00			14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 北谷 長谷川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安枝		14:00～15:00 パワーヨガAdvance （会員様限定）長谷川	
15:00							
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 安枝	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川			
17:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 北谷	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 長谷川	17:30～18:30 スタンダード60 安枝			17:30～18:30 エアロビヨガ 北谷	17:30～18:30 背中美人ヨガ 北谷
18:00							
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 北谷	19:15～20:15 背中美人ヨガ 北谷				19:15～20:15 フェイスアップヨガ 北谷	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 山中
20:00							
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 安枝	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 安枝	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

近江八幡店【5月16日～5月22日スケジュール】

	5月 16日(木)	5月 17日(金)	5月 18日(土)	5月 19日(日)	5月 20日(月)	5月 21日(火)	5月 22日(水)	5月 23日(木)
9:00					定休日			
10:00		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山中	10:30～11:30 スタンダード60 村田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安枝		10:30～12:00 アドバンス90 （会員様限定） 北谷	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	
11:00								
12:00		12:15～13:25 ディープブレスヨガ 山中	12:15～13:15 腹トレ ビューティーヨガ 長谷川	12:15～13:15 スタンダード60 安枝		12:45～13:45 ポールでゆがみとりヨガ 長谷川	12:15～13:15 スタンダード60 村田	
13:00								
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 （会員様限定） 北谷	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 北谷	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 山中			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 長谷川	
15:00								
16:00			15:45～16:45 背中美人ヨガ 北谷	15:45～16:45 スタンダード60 村田				
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 山中		17:30～18:30 パワーヨガAdvance （会員様限定）長谷川			17:30～18:30 スタンダード60 村田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北谷	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 山中
18:00								
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 安枝	19:15～20:15 スタンダード60 村田				19:15～20:15 ホットピラティス 村田	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山中	19:15～20:15 スタンダード60 安枝
20:00								
21:00	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 北谷	20:50～21:50 ポールでゆがみとりヨガ 長谷川				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 安枝	20:50～21:50 スタンダード60 安枝	20:50～21:50 エアロビヨガ 北谷
22:00								

近江八幡店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(金)	5月 25日(土)	5月 26日(日)	5月 27日(月)	5月 28日(火)	5月 29日(水)	5月 30日(木)	5月 31日(金)
9:00			定休日	定休日				
10:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中	10:30～11:30 ホットピラティス 村田			10:30～11:30 スタンダード60 村田	10:30～11:30 エアロビヨガ 北谷		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安枝
11:00								
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 山中	12:15～13:15 スタンダード60 村田			12:15～13:15 ホットピラティス 村田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 安枝		12:15～13:15 スタンダード60 村田
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 安枝	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 北谷			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安枝	14:00～15:00 腸活ヨガ 北谷		14:00～15:00 ホットピラティス 村田
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川						
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 村田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川			17:30～18:30 スタンダード60 安枝		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山中	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷
18:00								
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance （会員様限定）長谷川				19:15～20:45 アドバンス90 （会員様限定） 北谷	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	19:15～20:15 ホットピラティス 村田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 北谷
20:00								
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 長谷川					20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 山中	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷川	20:50～21:50 腹トレ ビューティーヨガ 長谷川
22:00								