

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
エアロビヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		滝汗ダレヨガ (60分)	肩コリラクソヨガ (60分)	
竹内		伊藤	高木	伊藤		伊藤	竹内	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子音温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		美汗ティフロー ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
茂手木		伊藤	伊藤	竹内		松原	高木	
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマラクソヨガ FRUITY DIET (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
		高木	高木	竹内		伊藤	高木	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外
	肩コリラクソヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	定休日	17:30 ~ 18:30	営業時間外		
滝汗ダレヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		子音温活ヨガ (60分)			
伊藤	高木	山崎	伊藤		伊藤			
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05	
パワーヨガ Advance (金具種別定) (60分)	アロマラクソヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	
茂手木	竹内	高木			高木		竹内	
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40	
子音温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマラクソヨガ HERBAL RELAX (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
伊藤	高木	山崎			高木		伊藤	

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	スタンダード60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	アロマラクソヨガ DEEP FOREST (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
	高木	竹内	山崎		高木	高木		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	美汗ティフロー ピラティス (60分)		
	伊藤	高木	高木		竹内	竹内		
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩コリラクソヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
	伊藤	竹内	山崎		竹内			
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外
パワーヨガ Advance (金具種別定) (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
茂手木	茂手木	高木						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		定休日	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			アロマラクソヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
伊藤	高木	茂手木			竹内	高木	高木	
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05				19:05 ~ 19:50	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	
免疫セラピーヨガ (60分)	アロマラクソヨガ FRUITY DIET (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
伊藤	竹内				伊藤	伊藤	竹内	
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40				20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	
二の腕引き締めヨガ (60分)	美汗ティフロー ピラティス (60分)				子音温活ヨガ (60分)	滝汗ダレヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
竹内	竹内				伊藤	伊藤	高木	

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30

骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	真コリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
梅原	高木	茂手木	竹内	高木	山崎
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)
竹内	高木	茂手木	竹内	梅原	伊藤
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
竹内	梅原	伊藤	高木	梅原	山崎
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
滝汗ダイエット (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)		子音風ヨガ (60分)
伊藤	梅原		高木		伊藤
19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05
免疫セラピーヨガ (60分)			子音風ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
伊藤			伊藤	竹内	梅原
20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:25	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
梅原			伊藤	伊藤	梅原

love イオンモール高松店 【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール 2026/03/13 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
美ボディアローピラティス (60分)	真コリラックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
竹内	竹内		竹内	伊藤	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
免疫セラピーヨガ (60分)	ピラティス フットキャンブ (45分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
伊藤	竹内		竹内	竹内	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	
竹内	高木		梅原	伊藤	
15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		営業時間外	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	
伊藤	高木			茂手木	
17:30 ~ 18:30		定休日	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15
スタンダード60 (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	ピラティス フットキャンブ (45分)
高木			梅原	茂手木	竹内
			19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05
			免疫セラピーヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
			伊藤		梅原
			20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40
			滝汗ダイエット (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)
			伊藤		梅原