

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
背中美人ヨガ (60分) 園里		ディープブレスヨガ (70分) 園里	肩こりラックスヨガ (60分) 福田	免疫セラピーヨガ (60分) 福田		スタンダード60 (60分) 山崎	お腹引き締めヨガ (60分) 福田		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
リンパドレナージュ (60分) 大畑		お腹引き締めヨガ (60分) 福田	スタンダード60 (60分) 藤尾	滝汗ダイエット (60分) 大畑		はじめてのホットピラティス (60分) 大畑	スタンダード60 (60分) 山崎		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
エアロビヨガ (60分) 大畑		肩こりラックスヨガ (60分) 園里	お腹引き締めヨガ (60分) 福田	スタンダード60 (60分) 藤尾		リンパドレナージュ (60分) 大畑			
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外
				スタンダード60 (60分) 寺前		肩こりラックスヨガ (60分) 福田			
				17:30 ~ 18:30		免疫セラピーヨガ (60分) 福田			
				17:30 ~ 18:30		スタンダード60 (60分) 藤尾			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:25			
お腹引き締めヨガ (60分) 福田	リンパドレナージュ (60分) 大畑	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福田	滝汗ダイエット (60分) 大畑	ディープブレスヨガ (70分) 福田	滝汗ダイエット (60分) 大畑	ディープブレスヨガ (70分) 福田			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
免疫セラピーヨガ (60分) 福田	はじめてのホットピラティス (60分) 大畑	滝汗ダイエット (60分) 大畑	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福田	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福田	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福田	もも尻ヨガティス (60分) 大畑			

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外			
	滝汗ダイエット (60分) 大畑	腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里	はじめてのホットピラティス (60分) 大畑		肩こりラックスヨガ (60分) 福田	エアロビヨガ (60分) 大畑				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
	リンパドレナージュ (60分) 大畑	Beat Drum Diet 3.0 (45分) 園里	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福田		もも尻ヨガティス (60分) 福田	肩こりラックスヨガ (60分) 福田		お腹引き締めヨガ (60分) 福田		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
	スタンダード60 (60分) 山崎	免疫セラピーヨガ (60分) 福田	もも尻ヨガティス (60分) 大畑		アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福田	お腹引き締めヨガ (60分) 福田				
	営業時間外	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外
					エアロビヨガ (60分) 大畑	免疫セラピーヨガ (60分) 福田				
					17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分) 園里				
					17:30 ~ 18:30	アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 園里				
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
Beat Drum Diet 3.0 (45分) 園里	はじめてのハワイヨガ (金具標準定) (60分) 山崎	腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里	はじめてのホットピラティス (60分) 大畑	腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里	腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里	もも尻ヨガティス (60分) 大畑				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
肩こりラックスヨガ (60分) 福田	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 園里	腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 園里	腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里	アドバンス90 (金具標準定) (90分) 園里	スタンダード60 (60分) 園里				

love 姫路駅前店

【 04/17 ~ 04/24 】

スケジュール

2026/04/11 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 川合	10:30 ~ 11:30 滝汗ザイコヨガ (60分) 大畑	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 福田	定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 園里	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 大畑						
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 川合	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福田	12:15 ~ 13:25 ディープレスヨガ (70分) 園里		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 園里	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 園里		12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 福田						
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 園里	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑	14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 福田		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 山崎			14:00 ~ 15:00 滝汗ザイコヨガ (60分) 大畑						
営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 藤井	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 園里		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 福田												
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 園里												
19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福田	営業時間外	営業時間外								19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山崎	19:15 ~ 20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 福田	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 園里	18:45 ~ 20:15 アドバンス90 (金員権限定) (90分) 園里
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 福田										21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑	21:00 ~ 22:10 ディープレスヨガ (70分) 福田	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 福田	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 藤尾

love 姫路駅前店

【 04/25 ~ 04/30 】

スケジュール

2026/04/11 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30				
土	日	月	火	水	木				
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 藤尾	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 園里	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福田	10:30 ~ 11:40 ディープレスヨガ (70分) 福田	営業時間外				
12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 大畑	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 藤尾		12:15 ~ 13:15 滝汗ザイコヨガ (60分) 大畑	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 福田					
14:00 ~ 15:00 花柳産スッキリヨガ (60分) 大畑	14:00 ~ 15:30 アドバンス90 (金員権限定) (90分) 園里		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 福田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 藤尾					
15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 園里	16:15 ~ 17:15 スタンダード60 (60分) 藤尾		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		
17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里								17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 大畑	17:30 ~ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 福田
営業時間外	営業時間外							17:30 ~ 18:40 ディープレスヨガ (70分) 園里	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑
								19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 大畑	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 園里
								21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 園里	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 福田