

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
背中美人ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:40	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
園尾		園尾	園尾	福田		園尾	福田			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
リンパドレナージュ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
大畑		福田	園尾	大畑		大畑	園尾			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
エアロビヨガ (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパドレナージュ (60分)	営業時間外			
大畑		園尾	福田	園尾		大畑				
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	
	アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			肩こりラックスヨガ (60分)						
	園尾			福田						
	17:30 ~ 18:30			免疫セラピーヨガ (60分)						
	福田									
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
	スタンダード60 (60分)			花粉産スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)
	園尾			大畑	園尾	大畑				福田
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:25
	お腹引き締めヨガ (60分)			リンパドレナージュ (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマラックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)			ディーププレスヨガ (70分)
福田	大畑	福田	福田	大畑	福田					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも尻ヨガティス (60分)					
福田	大畑	大畑	福田	福田	大畑					

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外			
	滝汗ダイエット (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				
	大畑	園尾	大畑		福田	大畑				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
	リンパドレナージュ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)		
	大畑	園尾	福田		福田	大畑		福田		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		
	園尾	福田	大畑		大畑	福田		福田		
	営業時間外	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	
エアロビヨガ (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)						
大畑				福田						
17:30 ~ 18:30				スタンダード60 (60分)						
園尾										
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	滝汗ダイエット (60分)			
園尾				園尾	園尾	園尾	大畑			
19:15 ~ 20:00				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)				スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			もも尻ヨガティス (60分)
園尾	園尾	大畑	大畑	園尾	大畑					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
肩こりラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アドバンス90 (金具稼働定) (90分)	スタンダード60 (60分)				
福田	園尾	園尾	園尾	園尾	園尾	園尾				

love 姫路駅前店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/14 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 園里	10:30 ~ 11:30 滝汗ザイコキ* (60分) 大畑	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 福田	定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 園里	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 大畑		
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 園里	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福田	12:15 ~ 13:25 ディープレスヨガ (70分) 園里		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 園里	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 園里		12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 福田		
14:00 ~ 15:00 育中美人ヨガ (60分) 園里	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑	14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 福田		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 園里	営業時間外		14:00 ~ 15:00 滝汗ザイコキ* (60分) 大畑		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 園里	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 園里		営業時間外			17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 大畑	営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 福田	営業時間外					17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 大畑		営業時間外
	営業時間外						19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福田		
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 福田				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑			21:00 ~ 22:10 ディープレスヨガ (70分) 福田	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 福田	
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 園里		営業時間外		営業時間外			17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 大畑	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 大畑	17:30 ~ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 園里
19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福田	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 園里						19:15 ~ 20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 園里	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 園里	18:45 ~ 20:15 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 園里
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 福田	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑						21:00 ~ 22:10 ディープレスヨガ (70分) 福田	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 福田	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 園里

love 姫路駅前店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

2026/03/14 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30		
土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 園里	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 園里	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福田	10:30 ~ 11:40 ディープレスヨガ (70分) 福田	営業時間外		
12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 大畑	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 園里		12:15 ~ 13:15 滝汗ザイコキ* (60分) 大畑	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 福田			
14:00 ~ 15:00 花柳産スッキリヨガ (60分) 大畑	14:00 ~ 15:30 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 園里		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 福田	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 園里			
15:45 ~ 16:45 育中美人ヨガ (60分) 園里	16:15 ~ 17:15 スタンダード 60 (60分) 園里		営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) 大畑	
営業時間外	営業時間外					17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里	17:30 ~ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 福田
						営業時間外	営業時間外
			19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 大畑	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 福田			
21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 園里	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 園里						