

love ゆめタウン姫路店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール						2025/07/12 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	月	火
火	水	木	金	土	日	月			
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 10:45	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディロー ピラティス (60分)	山内	原田	山内	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
寺前	原田	寺前		山内	松本		原田		山内
11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				全身ととのう 整たまんまヨガ (60分)
山内	寺前	石田	古家	山内	山内				寺前
13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:50	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20
青中大人ヨガ (60分)	オトナのための オールインヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	全身ととのう 整たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
寺前	原田	寺前	山内	寺前	原田				山内
~	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
	小顎リフピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)
	寺前	石田			山内				寺前
~	~	~	~	~	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40
					スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
					松本	山内	松本	山内	山内
~	~	~	~	~	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
					眠れる体に整えるヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40
ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	青中大人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
古家	古家	古家	石田						原田
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)						スタンダード60 (60分)
原田	原田	石田	古家						松本
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						Sound Feel Yoga ver.2(60分)
石田	古家	古家	石田						原田

love ゆめタウン姫路店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール						2025/07/12 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	月	火
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00
青中大人ヨガ (60分)	小顎リフピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	寺前	原田			
寺前	寺前	山内							
11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40
骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
山内	原田	松本	原田	山内					
13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20
ホットピラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)					
古家	寺前	山内	古家	古家					
~	15:00 ~ 16:00	~	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
	もも尻ヨガティス (60分)			美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)				
	原田			山内	松本				
~	~	~	~	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40
				青中大人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
				古家	山内				
~	~	~	~	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
				スタンダード60 (60分)					
				松本					
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40
美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	青中大人ヨガ (60分)							
原田	松本	原田							
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20
スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)							
松本	寺前	松本							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)							
原田	松本	原田							

olve ゆめタウン姫路店		【 07/17 ~ 07/24 】			スケジュール			2025/07/12		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	更新		
木	金	土	日	月	火	水	木			
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	全員とのう 堅たまんヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	ヨガ(60分)			
もも原ヨガティース (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)							
原田	原田	山内	寺前							
11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 13:10	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40						
スタンダード 60 (60分)	EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)	ホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)							
松本	山内	古家	山内							
13:20 ~ 14:20	13:50 ~ 14:50	13:10 ~ 13:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20						
二の腕引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アサナ解説 【ダウンドッグ】	スタンダード 60 (60分)							
原田	原田	山内	松本							
14:50 ~ 15:00		13:20 ~ 14:20	14:50 ~ 15:00							
アサナ解説 【ダウンドッグ】		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アサナ解説 【開脚前屈】							
山内		山内	寺前							
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00						
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)							
山内		松本	寺前							
	~	17:40 ~ 18:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40						
		ホットピラティス (60分)	ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
		古家	古家	松本						
17:40 ~ 18:40	19:20 ~ 20:20	18:30 ~ 19:30		~						
骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)							
寺前		松本	松本							
19:20 ~ 20:20	19:50 ~ 21:00			~						
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		アサナ解説 【ナラジャーサナ】								
山内		古家								
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			~						
BEAT CORE HIIT (45分)		背中美人ヨガ (60分)								
寺前		古家								
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00						
全員とのう 堅たまんヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)								
寺前		古家								

olve ゆめタウン姫路店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/07/12 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
<b>金</b>		<b>土</b>		<b>日</b>		<b>月</b>	
10:00 ~ 11:00		10:00 ~ 11:00		10:00 ~ 11:00		<b>火</b>	
青中成人ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)		全員とのう まくいなみヨガ (60分)	
寺前		寺前		松本		古家	
11:40 ~ 12:40		11:40 ~ 12:40		11:30 ~ 11:40		11:40 ~ 12:40	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		青中成人ヨガ (60分)		アサナ解説 【ナタラジーナ】		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
山内		古家		古家		山内	
13:20 ~ 14:20		13:20 ~ 14:20		11:40 ~ 12:40		13:20 ~ 14:20	
肩コリラックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		青中成人ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	
寺前		寺前		古家		青中成人ヨガ (60分)	
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		13:20 ~ 14:20		15:00 ~ 16:00	
スタンダード 60 (60分)		ダイエットヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		15:00 ~ 16:00	
松本		山内		松本		二の脚引き締めヨガ (60分)	
~		16:30 ~ 16:40		15:00 ~ 16:00		ホットピラティス (60分)	
		アサナ解説 【ナタラジーナ】		ホットピラティス (60分)		ホットピラティス (60分)	
		古家		古家		古家	
17:30 ~ 17:40		16:40 ~ 17:40		16:40 ~ 17:25		17:40 ~ 18:40	
アサナ解説 【ナタラジーナ】		リンパデトックスヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)		17:40 ~ 18:40	
古家		古家		寺前		17:40 ~ 18:40	
17:40 ~ 18:40		18:30 ~ 19:30		~		17:40 ~ 18:40	
ダイエットヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		二の脚引き締めヨガ (60分)	
古家		山内		寺前		古家	
19:20 ~ 20:20		~		~		19:20 ~ 20:20	
スタンダード 60 (60分)						エアロビヨガ (60分)	
松本						もも肩甲ガティス (60分)	
21:00 ~ 22:00		~		~		原田	
ホットピラティス (60分)						原田	
古家						山内	
定休日							