

2026/07/14 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08					
土	日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) K.Momoyo	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) K.Momoyo	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) O.Yuka	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Akari	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) H.Akari	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Natsuka					
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Natsuka	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) O.Yuka		12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) K.Momoyo	12:15 ~ 13:45 アドハチンサ 90 (会員様限定) (90分) K.Momoyo		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) O.Yuka	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) O.Yuka					
14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Natsuka	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Momoyo		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) O.Yuka	14:30 ~ 15:30 スタンダード 60 (60分) H.Akari		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Akari	14:00 ~ 15:00 IolveのWorkout MIX (60分) K.Momoyo					
15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) O.Yuka	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) O.Yuka		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) O.Yuka					
17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Momoyo	営業時間外						17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momoyo					
営業時間外							営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Momoyo			
									19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Momoyo	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Natsuka	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Natsuka	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Yuka
									21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) H.Akari	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) O.Yuka	21:00 ~ 22:00 背中緩みヨガ (60分) K.Momoyo

2026/07/14 更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30			
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		lolveのWorkout MIX (60分)	ディープレスヨガ (70分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
K.Momoyo		F.Natsuka	O.Yuka		K.Momoyo	K.Momoyo	H.Akari			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
免疫セラピーヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	lolveのWorkout MIX (60分)			
F.Natsuka		K.Momoyo	O.Yuka		F.Natsuka	F.Natsuka	K.Momoyo			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		子宮温活ヨガ (60分)			肩コリリラックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)			
K.Momoyo		O.Yuka			K.Momoyo	K.Momoyo	H.Akari			
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
お腹引き締めヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)					スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
F.Natsuka		O.Yuka					H.Akari	K.Momoyo		
営業時間外		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
		F.Natsuka					K.Momoyo	F.Natsuka	H.Akari	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ディープレスヨガ (70分)							
	F.Natsuka	F.Natsuka	F.Natsuka							
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
	lolveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)							
	K.Momoyo	H.Akari	H.Akari							

loVe 姫路駅前店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/14 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも原ヨガティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)		
	T.Kumi	O.Yuka		K.Momoyo	O.Yuka	O.Yuka		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	眠れる体に入るヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	T.Kumi	F.Natsuka		H.Akari	F.Natsuka	H.Akari		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	滝汗ダイエット (60分)	もも原ヨガティス (60分)		loVeのWorkout MIX (60分)	花鈴産スクリヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		
	O.Yuka	O.Yuka		K.Momoyo	O.Yuka	O.Yuka		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
						背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
						K.Momoyo		H.Akari
						17:30 ~ 18:30		青盤座前トレーニングヨガ (60分)
						F.Natsuka		
	17:30 ~ 18:30	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:40	営業時間外		
	F.Natsuka	リンパデトックスヨガ (60分)		ディーブプレスヨガ (70分)				
	H.Akari	F.Natsuka						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
エアロビヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	loVeのWorkout MIX (60分)	もも原ヨガティス (60分)					
O.Yuka	F.Natsuka	K.Momoyo	O.Yuka					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
青盤座前トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
F.Natsuka	H.Akari	K.Momoyo	F.Natsuka					

loVe 姫路駅前店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/14 更新							
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31	
火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:40		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		ディープブレスヨガ (70分)				はじめてのホットピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)		アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
F.Natsuka		F.Natsuka				O.Yuka		K.Momoyo		F.Natsuka			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		エアロビオヨガ (60分)				滝汗ダイエットヨガ* (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		エアロビオヨガ (60分)			
F.Natsuka		O.Yuka				O.Yuka		F.Natsuka		O.Yuka			
14:00 ~ 15:00						14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30			
スタンダード 60 (60分)						免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分)		アドバンセス 90 (会員様限定) (90分)			
H.Akari						F.Natsuka		K.Momoyo		K.Momoyo			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		15:45 ~ 16:45		16:15 ~ 17:15		営業時間外	
								お腹引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
								F.Natsuka		H.Akari			
								17:30 ~ 18:30					
								スタンダード 60 (60分)					
H.Akari													
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:00 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外		定休日	
滝汗ダイエットヨガ* (60分)		アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分)		アドバンセス 90 (会員様限定) (90分)		お腹引き締めヨガ (60分)							
O.Yuka		K.Momoyo		K.Momoyo		F.Natsuka							
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15							
リンパデトックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)							
H.Akari		K.Momoyo		O.Yuka		H.Akari							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
はじめてのホットピラティス (60分)		花柳症スッキリヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)							
O.Yuka		O.Yuka		O.Yuka		H.Akari							