

2026/01/14 更新

2026/01/14 更新

| 02/09 | 02/10 | 02/11 | 02/12 | 02/13 | 02/14 | 02/15 | 02/16 |
|-------|--|--|-------|--|---|--|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 定休日 | 10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤 | 10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 竹内 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 茂手木 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 高木 | 10:30 ~ 11:30 滝井ダイナミクス (60分) 伊藤 | 定休日 |
| | 12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 竹内 | 12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 竹内 | | 12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 伊藤 | 12:15 ~ 13:15 アロマピラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩田 | 12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 高木 | |
| | 14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 伊藤 | 14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 伊藤 | | 14:00 ~ 15:00 金身ととのう 寝たままヨガ (60分) 茂手木 | 14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岩田 | 14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 高木 | |
| | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 高木 | | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 伊藤 | 15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 伊藤 | |
| | 17:30 ~ 18:30 金身ととのう 寝たままヨガ (60分) 茂手木 | 17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 伊藤 | | 17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) 竹内 | 17:30 ~ 18:30 アロマピラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 竹内 | 17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤 | |
| | 19:05 ~ 20:05 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 茂手木 | | | 19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) 高木 | 19:05 ~ 19:55 ピラティス プートキヤンブ (45分) 竹内 | | |
| | 20:40 ~ 21:40 肩コリラックスヨガ (60分) 竹内 | | | 20:40 ~ 21:40 スタンダード 60 (60分) 高木 | 20:40 ~ 21:40 滝井ダイナミクス (60分) 伊藤 | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| love イオンモール高松店 | | 【 02/17 ~ 02/24 】 | | スケジュール | | 2026/01/14 | 更新 |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 02/17 | 02/18 | 02/19 | 02/20 | 02/21 | 02/22 | 02/23 | 02/24 |
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:15 | 10:30 ~ 11:30 | 定休日 | 10:30 ~ 11:15 |
| はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | 免疫セラピーヨガ (60分) | | ピラティス フートキャンブ (45分) |
| 松原 | 高木 | | 松原 | 伊藤 | 梅原 | | 竹内 |
| 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:00 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 |
| スタンダード 60 (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | | リンパデトックスヨガ (60分) | みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | | 肩コリラックスヨガ (60分) |
| 高木 | 伊藤 | | 高木 | 伊藤 | 竹内 | | 竹内 |
| 14:00 ~ 15:00 | 営業時間外 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 |
| 背中美人ヨガ (60分) | | | 美ボディフロー ピラティス (60分) | 肩コリラックスヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | | 二の腕引き締めヨガ (60分) |
| 松原 | | | 松原 | 竹内 | 竹内 | | 梅原 |
| 営業時間外 | | | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | | 営業時間外 |
| | | | | スタンダード 60 (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | | |
| | | 高木 | 梅原 | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | | 17:30 ~ 18:30 | |
| スタンダード 60 (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | 免疫セラピーヨガ (60分) | エアロビヨガ (60分) | | リンパデトックスヨガ (60分) | |
| 高木 | 茂手木 | 竹内 | 伊藤 | 竹内 | | 高木 | |
| 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | 19:05 ~ 20:05 | | | 19:05 ~ 20:05 | |
| 肩コリラックスヨガ (60分) | みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | 滝汗ダ'イオヨガ' (60分) | | | スタンダード 60 (60分) | |
| 竹内 | 伊藤 | 山崎 | 伊藤 | | | 高木 | |
| 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | 20:40 ~ 21:40 | | | 20:40 ~ 21:25 | |
| お腹引き締めヨガ (60分) | 全身と頭の 癒たまんまヨガ (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | スタンダード 60 (60分) | | | Beat Drum Diet 3.0 (45分) | |
| 竹内 | 茂手木 | 山崎 | 高木 | | | 梅原 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| love イオンモール高松店 | | 【 | 02/25 | ～ | 02/28 | 】 | スケジュール | 2026/01/14 | 更新 |
|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------------------|---|-------|---|--------|------------|----|
| 02/25 | 02/26 | 02/27 | 02/28 | | | | | | |
| 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | | |
| 10:30 ～ 11:30 | 営業時間外 | 10:30 ～ 11:30 | 10:30 ～ 11:30 | | | | | | |
| スタンダード 60 (60分) | | 滝汗ダイエット (60分) | スタンダード 60 (60分) | | | | | | |
| 高木 | | 伊藤 | 高木 | | | | | | |
| 12:15 ～ 13:15 | | 12:15 ～ 13:15 | 12:15 ～ 13:15 | | | | | | |
| エアロビヨガ (60分) | | スタンダード 60 (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | | | | | | |
| 竹内 | | 伊藤 | 竹内 | | | | | | |
| 14:00 ～ 15:00 | | 13:50 ～ 14:00 | 14:00 ～ 15:00 | | | | | | |
| リンパデトックスヨガ (60分) | | 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 | 免疫セラピーヨガ (60分) | | | | | | |
| 高木 | | 後藤 | 伊藤 | | | | | | |
| 営業時間外 | | 14:00 ～ 15:00 | 15:45 ～ 16:45 | | | | | | |
| | | はじめてのホットピラティス (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | | | | | | |
| | | 後藤 | 竹内 | | | | | | |
| | 17:30 ～ 18:15 | 17:30 ～ 18:30 | 17:30 ～ 18:30 | | | | | | |
| | Movie Heroine Yoga (45分) | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | スタンダード 60 (60分) | | | | | | |
| | 伊藤 | 竹内 | 高木 | | | | | | |
| 19:05 ～ 20:05 | 19:05 ～ 20:05 | 19:05 ～ 20:05 | | | | | | | |
| 免疫セラピーヨガ (60分) | スタンダード 60 (60分) | 美ボディフロー ピラティス (60分) | | | | | | | |
| 伊藤 | 高木 | 竹内 | | | | | | | |
| 20:40 ～ 21:40 | 20:40 ～ 21:40 | 20:40 ～ 21:40 | | | | | | | |
| アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | 子宮温活ヨガ (60分) | | | | | | | |
| 竹内 | 伊藤 | 後藤 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。