

Iolve 和歌山店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/15 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)
濱地		山下	中筋	古田	古田	中筋	黒川
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00
お腹引き締めヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	腫トレビューティー ヨガ (60分)
黒川		黒川	中筋	山下	古田	山下	黒川
14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)
濱地		黒川	濱地	古田	中筋	山下	中筋
15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		スリムアッププレス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
黒川		山下	濱地	黒川	黒川	中筋	中筋
						17:30 ~ 18:30	
						美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	
						古田	
						19:00 ~ 20:00	
						ダイエットヨガ (60分)	
						古田	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
		中筋	山下	山下	黒川		
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
		ダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
		古田	黒川	黒川	山下		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スリムアッププレス (60分)		
		中筋	黒川	黒川	山下		

Iolve 和歌山店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/15 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	セルトル美脚ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	山下	古田	黒川	中筋	黒川	山下	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
	濱地	中筋	濱地	黒川	黒川	古田	
	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)	腫トレビューティー ヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	
	濱地		黒川	黒川	古田	古田	
	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
	中筋		黒川	中筋	古田	山下	
					17:30 ~ 18:30		
					眠れる体に整えるヨガ (60分)		
					濱地		
					19:00 ~ 20:00		
					痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
					濱地		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)			
	古田	黒川	濱地	濱地			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
	古田	黒川	中筋	山下			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
	中筋	山下	中筋	濱地			

iolve 和歌山店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/15	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
闇トレビューティー ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル映画ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
黒川	中筋	山下	黒川	中筋	山下		山下
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00
ダイエットヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)
中筋	中筋	濱地	吉田	黒川	濱地		吉田
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30
スタンダード60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スリムアッププレス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
黒川	黒川	濱地	黒川	黒川	山下		山下
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00
お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル映画ヨガ (60分)	闇トレビューティー ヨガ(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
黒川	黒川	山下	黒川	中筋	濱地		濱地
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)			
				吉田			
				19:00 ~ 20:00			
				美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			
				吉田			
17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00
リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)
濱地	黒川	山下	吉田				濱地
19:00 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	小顔リフトピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				闇トレビューティー ヨガ(60分)
中筋	濱地	吉田	濱地				黒川
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)				エアロビヨガ (60分)
中筋	濱地	吉田	濱地				黒川

iolve 和歌山店		【 06/25 ~ 6/30 】		スケジュール		2025/06/15	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00			
スリムアッププレス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	アドハンス90 (会員様限定) (90分)			
山下	黒川	黒川	吉田	黒川			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30			
小顔リフトピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	闇トレビューティー ヨガ(60分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
濱地	黒川	黒川	濱地	中筋			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	もも原ヨガティス (60分)			
	吉田	黒川	濱地	中筋			
	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
	吉田	中筋	吉田	黒川			
			17:30 ~ 18:30				
			リンパデトックスヨガ (60分)				
			山下				
			19:00 ~ 20:00				
			セルトル映画ヨガ (60分)				
			山下				
17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
吉田	山下	中筋					
19:00 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
アドハンス90 (会員様限定) (90分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)					
黒川	濱地	吉田					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル映画ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
中筋	山下	吉田					