

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール								2025/06/15	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	06/01	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)		
漬地		山下	中筋	吉田	古田	中筋	黒川		
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00
お腹引き締めヨガ (60分)		エアロピヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	劇トレビューティー ^{ヨガ} (60分)		
黒川		黒川	中筋	山下	古田	山下	黒川		
14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 15:00	13:30 ~ 15:00	13:30 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	EX/ハーブヨガ (全員報酬対応)(90分)		
漬地		黒川	漬地	吉田	中筋	山下	中筋		
15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
パワーヨガ Advance (全員報酬対応)(60分)		スリムアッププレス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	劇活ヨガ ver.2 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
黒川		山下	漬地	黒川	黒川	中筋	中筋		
						17:30 ~ 18:30			
						美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			
						古田			
						19:00 ~ 20:00			
						ダイエットヨガ (60分)			
						古田			
						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (全員報酬対応)(60分)				
		中筋	山下	山下	黒川				
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
		ダイエットヨガ (60分)	劇活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				
		古田	黒川	黒川	山下				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スリムアッププレス (60分)				
		中筋	黒川	黒川	山下				
						17:30 ~ 18:30			
						眠れる体に整えるヨガ (60分)			
						漬地			
						19:00 ~ 20:00			
						痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
						漬地			
						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	小顎リフトピラティス (60分)	劇活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
		古田	黒川	吉田	黒川	吉田	山下		
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	17:30 ~ 18:30			
		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	エアロピヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
		古田	黒川	中筋	山下				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	19:00 ~ 20:00			
		ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				
		中筋	山下	中筋	漬地				

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール								2025/06/15	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	06/09	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
セルトル美脚ヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	パワーヨガ Advance (全員報酬対応)(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
山下		古田	黒川	中筋	黒川	山下			
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	小顎リフトピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	劇活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
漬地		中筋	漬地	黒川	黒川	吉田			
13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				ホットピラティス (60分)	劇トレビューティー ^{ヨガ} (60分)	ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		
漬地				黒川	黒川	古田	吉田		
15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				黒川	EX/ハーブヨガ (全員報酬対応)(90分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
中筋				吉田	吉田	吉田	山下		
						17:30 ~ 18:30			
						眠れる体に整えるヨガ (60分)			
						漬地			
						19:00 ~ 20:00			
						痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
						漬地			
						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	小顎リフトピラティス (60分)	劇活ヨガ ver.2 (60分)				
		古田	黒川	吉田	黒川				
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	17:30 ~ 18:30			
		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	エアロピヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
		古田	黒川	中筋	山下				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	19:00 ~ 20:00			
		ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				
		中筋	山下	中筋	漬地				

love 和歌山店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/06/15 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
■トレビューティー ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	■トレビューティー ヨガ(60分)	■トレビューティー ヨガ(60分)
黒川	中筋	山下	黒川	中筋	山下	山下	山下
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00
ダイエットヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	パワーヨガ Advance (会員特選定) (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	古田
中筋	中筋	漢地	古田	黒川	漢地	古田	古田
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30
スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	小顎リフトピラティス (60分)	エアロピヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	山下
黒川	黒川	漢地	黒川	黒川	山下	山下	山下
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	■トレビューティー ヨガ(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	■トレビューティー ヨガ(60分)	■トレビューティー ヨガ(60分)	■トレビューティー ヨガ(60分)
黒川	黒川	山下	黒川	中筋	漢地	漢地	漢地
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
				スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
				古田	古田		
				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
				美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		
				古田	古田		
17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	■トレビューティー ヨガ(60分)	■トレビューティー ヨガ(60分)	■トレビューティー ヨガ(60分)	■トレビューティー ヨガ(60分)	■トレビューティー ヨガ(60分)	■トレビューティー ヨガ(60分)
漢地	黒川	山下	古田	古田	漢地	漢地	漢地
19:00 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
EX/パワーヨガ (会員特選定) (90分)	小顎リフトピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
中筋	漢地	古田	漢地	中筋	漢地	漢地	漢地
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
中筋	漢地	古田	漢地	中筋	漢地	漢地	漢地

定休日

love 和歌山店 【 06/25 ~ 6/30 】 スケジュール						2025/06/15 更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	月	
水	木	金	土	日		月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		
■スリムアッププレス (60分)	■黒川ヨガ ver.2 (60分)	エアロピヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	アドインス90 (会員特選定) (90分)			
山下	黒川	黒川	古田	黒川			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30			
小顎リフトピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	■トレビューティー ヨガ(60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとヨガ (60分)			
漢地	黒川	黒川	漢地	中筋			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	小顎リフトピラティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			
	古田	黒川	漢地	中筋			
	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	■黒川ヨガ ver.2 (60分)			
	古田	中筋	古田	黒川			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	■美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	■スリムアッププレス (60分)	■リンパデトックスヨガ (60分)	■山下			
古田	山下	中筋	古田	山下			
17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
■美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	■スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	■中筋				
古田	山下	中筋					
19:00 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
アドインス90 (会員特選定) (90分)	■黒川ヨガ (60分)	■ダイエットヨガ (60分)	■古田				
黒川	漢地	古田					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
■みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	■セルトル美脚ヨガ (60分)	■リンパデトックスヨガ (60分)	■古田				
中筋	山下	古田					

定休日