

loIve 高松店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/07/08	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30		
スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		ダイエットヨガ (60分)		
山崎	三澤		山崎	茂手木	松原		松田		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
ダイエットヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
松田	松田		岩本	茂手木	松原		古市		
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
眠れる体に整えるヨガ (60分)			ホットピラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)		
松田			松原	松田	山崎		松田		
				15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45				
				BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
				松田	松原				
				17:30 ~ 18:30					
				スタンダード60 (60分)					
				岩本					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		
松原	松原	山崎	松原				岩本		
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 19:50	19:05 ~ 20:05				19:05 ~ 20:05		
美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)				スタンダード60 (60分)		
松原	岩本	松田	岩本				岩本		
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40				20:40 ~ 21:40		
リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)				パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		
岩本	松原	松田	茂手木				古市		

loIve 高松店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/07/08	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
山崎		松田	茂手木	松原		岩本	松原		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
美ボディフロー ピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
松原		松田	岩本	松原		山崎	松原		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
松原		岩本	茂手木	鎌田		岩本			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
			全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
			茂手木	鎌田					
			17:30 ~ 18:30						
			リンパデトックスヨガ (60分)						
			岩本						
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)	アドバンス80 (会員様限定) (90分)		
	松原	岩本				松田	松田		
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05				19:05 ~ 19:50	19:05 ~ 20:05		
セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
山崎	松原	松原				松田	岩本		
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40				20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		
リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
岩本	松田	松原				山崎	山崎		

Iolve 高松店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2025/07/08	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 松原	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 松田	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山崎	
	12:15 ~ 13:15 アサナ解説 【ダウンドック】 松田	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 岩本		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 岩本	12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分) 松田	
	13:50 ~ 14:00 肩コリラックスヨガ (60分) 松田	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 竹内	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 岩本		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 松原	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ハイランジ】 松田	
	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 松原	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 松田			14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 松田	
		15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本				
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 岩本			17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】 山崎		17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 茂手木
18:55 ~ 19:05 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 松原	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 松田				17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎		19:05 ~ 20:05 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 松田
19:05 ~ 20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原	19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 松原				19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) 松原	19:05 ~ 20:05 ホットピラティス (60分) 松原	20:30 ~ 20:40 アサナ解説 【開脚前屈】 茂手木
20:40 ~ 21:40 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原	20:40 ~ 21:40 背中美人ヨガ (60分) 松原				20:40 ~ 21:40 美ボディフロー ピラティス (60分) 松原	20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	20:40 ~ 21:40 二の腕引き締めヨガ (60分) 茂手木

Iolve 高松店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/07/08	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 岩本	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松原	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 松田	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎		
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 岩本	12:00 ~ 13:30 アドバンス60 (会員様限定) (90分) 松田		12:15 ~ 13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 古市	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 岩本		
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 松原		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 古市			
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 岩本	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原					
	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 松原	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎					
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松原						
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 山崎	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 松田	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 松田	
19:05 ~ 20:05 ダイエットヨガ (60分) 松田				19:05 ~ 20:05 エアロビヨガ (60分) 松田	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) 岩本	19:05 ~ 20:05 美ボディフロー ピラティス (60分) 松原	
20:40 ~ 21:40 子宮温活ヨガ (60分) 松田				20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	20:40 ~ 21:40 もも尻ヨガティス (60分) 松田	20:40 ~ 21:40 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 松田	