

loIve 高松店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール						2025/07/08 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ダイエットヨガ (60分)
山崎	三澤			山崎	茂手木	松原	松田
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	スタンダード60 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
ダイエットヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			岩本	リンパデトックスヨガ (60分)	古市	古市
松田	松田				茂手木	松原	松田
14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
眠れる体に整えるヨガ (60分)				ホットピラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)
松田				松原	松田	山崎	松田
					15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	
					BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
					松田	松原	
					17:30 ~ 18:30		
					スタンダード60 (60分)		
					岩本		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)				
松原	松原	山崎	松原				
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 19:50	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			
美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)				
松原	岩本	松田	岩本				
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			
リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)				
岩本	松原	松田	茂手木				

lolove 高松店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール						2025/07/08 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	松原	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)
山崎		松田	茂手木			岩本	松原
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
美ボディフロー ピラティス (60分)		エアロピヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	松原	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
松原		松田	岩本	松原		山崎	松原
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	岩本	リンパデトックスヨガ (60分)	
松原		岩本	茂手木	鎌田		岩本	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
				茂手木	鎌田		
				17:30 ~ 18:30			
				リンパデトックスヨガ (60分)			
				岩本			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)			17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30
はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		松原	岩本			腸活ヨガ ver.2 (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)
						松田	松田
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)		19:05 ~ 19:50	19:05 ~ 20:05
セルトル美脚ヨガ (60分)		松原	松原	松原		BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)
山崎						松田	岩本
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40
リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
岩本	松田	松原					山崎

スケジュール						
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23
木	金	土	日	月	火	水
	<b>10:30 ~ 11:30</b> セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	<b>10:20 ~ 10:30</b> アサナ解説 【ハイランジ】	<b>10:30 ~ 11:15</b> BEAT CORE HIIT (45分) 松原		<b>10:30 ~ 11:30</b> リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	<b>10:30 ~ 11:30</b> スタンダード60 (60分) 山崎
	<b>12:15 ~ 13:15</b> アサナ解説 【ダウンドック】 松田	<b>10:30 ~ 11:30</b> ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原	<b>12:05 ~ 12:15</b> アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 岩本		<b>12:15 ~ 13:15</b> スタンダード60 (60分) 岩本	<b>12:15 ~ 13:15</b> ダイエットヨガ (60分) 松田
	<b>13:50 ~ 14:00</b> 肩コリラックスヨガ (60分) 松田	<b>12:15 ~ 13:15</b> 二の腕引き締めヨガ (60分) 竹内	<b>12:15 ~ 13:15</b> スタンダード60 (60分) 岩本		<b>14:00 ~ 15:00</b> 背中美人ヨガ (60分) 松原	<b>13:50 ~ 14:00</b> アサナ解説 【ハイランジ】 松田
	<b>14:00 ~ 15:00</b> 美ボディフロー ビラティス (60分) 松原	<b>14:00 ~ 15:00</b> リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	<b>14:00 ~ 15:00</b> もも尻ヨガティス (60分) 松田		<b>14:00 ~ 15:00</b> 眠れる体に整えるヨガ (60分) 松田	
		<b>15:45 ~ 16:45</b> はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原	<b>15:45 ~ 16:45</b> リンパデトックスヨガ (60分) 岩本			
<b>17:30 ~ 18:30</b> リンパデトックスヨガ (60分) 岩本		<b>17:30 ~ 18:30</b> スタンダード60 (60分) 岩本		<b>17:20 ~ 17:30</b> アサナ解説 【ダウンドック】 山崎		<b>17:30 ~ 18:15</b> BEAT CORE HIIT (45分) 茂手木
<b>18:55 ~ 19:05</b> アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 松原	<b>17:30 ~ 18:30</b> エアロビヨガ (60分) 松田			<b>17:30 ~ 18:30</b> セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎		<b>19:05 ~ 20:05</b> 全身ととのう 寝たまんヨガ (60分) 松田
<b>19:05 ~ 20:05</b> はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原	<b>19:05 ~ 20:05</b> アロマリラックスヨガ FRUITY DIEI (60分) 松原			<b>19:05 ~ 20:05</b> スタンダード60 (60分) 松原	<b>19:05 ~ 20:05</b> ホットビラティス (60分) 松原	<b>20:30 ~ 20:40</b> アサナ解説 【開脚前屈】 茂手木
<b>20:40 ~ 21:40</b> ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原	<b>20:40 ~ 21:40</b> 背中美人ヨガ (60分) 松原			<b>20:40 ~ 21:40</b> 美ボディフロー ビラティス (60分) 松原	<b>20:40 ~ 21:40</b> リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	<b>20:40 ~ 21:40</b> 二の腕引き締めヨガ (60分) 茂手木