

loive イオン近江八幡店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2026/06/17	更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)
M.Miaki		M.Miaki	M.Miaki	A.Kahoko		Y.Suzuka	N.Rea
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
Y.Suzuka		N.Rea	M.Miaki	N.Rea		M.Miaki	N.Rea
13:30 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
アドバンスト 90 (会員様限定) (90分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	滝汗ダイナミクス (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
M.Miaki		M.Miaki	Y.Tomoka	N.Rea		M.Miaki	Y.Suzuka
営業時間外		15:00 ~ 15:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
	ピラティス フートキャンブ (45分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
	N.Rea	Y.Suzuka	A.Kahoko	S.Misaki	M.Miaki		
	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	19:00 ~ 20:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
滝汗ダイナミクス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	営業時間外	スタンダード 60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
Y.Tomoka	N.Rea	Y.Tomoka		Y.Suzuka	M.Miaki		
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 19:45	19:30 ~ 20:30		
ピラティス フートキャンブ (45分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)		
N.Rea	M.Miaki	Y.Suzuka		M.Miaki	Y.Suzuka		
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)			
Y.Tomoka	N.Rea	Y.Tomoka	Y.Suzuka	M.Miaki			

loive イオン近江八幡店 【 07/09 ~ 07/16 】				スケジュール	2026/06/17 更新				
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	10:30 ~ 11:30 loiveのWorkout MIX (60分) Y.Tomoka	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英達 1のポーズ Y.Tomoka	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Miaki	10:30 ~ 11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) M.Miaki	営業時間外		
	12:00 ~ 13:30 EXハワーヨガ (会員様限定) (90分) Y.Tomoka	11:50 ~ 12:00 【アサナ解説】ダウンドック M.Miaki	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Tomoka		12:00 ~ 13:00 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Miaki	12:00 ~ 13:00 美ボディフローピラティス (60分) A.Kahoko			
	営業時間外	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) M.Miaki	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka		13:20 ~ 13:30 【アサナ解説】コブラのポーズ Y.Suzuka	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Miaki			
		14:00 ~ 15:00 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) Y.Tomoka	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Tomoka		13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	営業時間外			
		15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) M.Miaki	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka		15:00 ~ 16:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Miaki				
		営業時間外			営業時間外				
		営業時間外			営業時間外				
		営業時間外			営業時間外				
	営業時間外				営業時間外				
	17:50 ~ 18:00 【アサナ解説】コブラのポーズ Y.Suzuka	17:50 ~ 18:00 【アサナ解説】マリチのポーズ N.Rea	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea		18:00 ~ 19:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea	18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Tomoka			
18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	18:00 ~ 19:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea	19:00 ~ 19:45 ピラティスフートキャンブ (45分) N.Rea	18:00 ~ 18:45 ピラティスフートキャンブ (45分) N.Rea	19:20 ~ 19:30 【アサナ解説】マリチのポーズ N.Rea					
19:30 ~ 20:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	19:30 ~ 20:15 ピラティスフートキャンブ (45分) N.Rea	営業時間外	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	19:30 ~ 20:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Suzuka				
20:50 ~ 21:50 骨盤矯正ヨガ (60分) M.Miaki	20:50 ~ 21:50 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) M.Miaki		20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea	20:50 ~ 21:50 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) A.Kahoko	20:50 ~ 21:50 loiveのWorkout MIX (60分) Y.Tomoka				

