

別府店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年6月3日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 森岡	10:30～11:30 エアロビヨガ 牧嶋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 牧嶋		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 牧嶋	10:30～11:30 腸活ヨガ 清田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 清田	12:15～13:15 スタンダード60 森岡	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 安田		12:15～13:15 スタンダード60 森岡	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹育中Edition 清田	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 清田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安田	14:00～15:00 スタンダード60 安田		14:00～14:45 BEAT CORE HIT 牧嶋	14:00～15:00 スタンダード60 森岡	
15:00								
16:00			15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 牧嶋	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 牧嶋				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 安田	17:30～18:30 腸活ヨガ 牧嶋	17:30～18:30 スタンダード60 安田			17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 牧嶋		17:30～18:30 ホットピラティス 清田
19:00								
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 牧嶋	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 牧嶋				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清田	19:15～20:15 スタンダード60 森岡	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 安田
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 牧嶋	21:00～22:00 スタンダード60 森岡				21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)清田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 安田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清田
22:00								

別府店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安田	10:30～11:30 スタンダード60 森岡	10:30～11:30 エアロビヨガ 牧嶋		10:30～11:30 スタンダード60 森岡	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 牧嶋	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 清田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 松田		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)清田	12:15～13:15 スタンダード60 森岡	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 安田	14:00～15:00 腸活ヨガ 清田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 清田		
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 森岡	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 牧嶋				
17:00							
18:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 牧嶋	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 安田			17:30～18:30 スタンダード60 安田	17:30～18:30 腸活ヨガ 清田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 安田
19:00							
20:00					19:15～20:15 ホットピラティス 清田	19:15～20:15 スタンダード60 安田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 牧嶋
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 牧嶋				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 安田	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)清田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 牧嶋
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生体時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



別府店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 清田	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 牧嶋	10:30～11:30 スタンダード60 森岡		10:30～11:30 背中美人ヨガ 川瀬	10:30～11:30 スタンダード60 森岡		10:30～11:30 エアロビヨガ 牧嶋
12:00								
13:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 牧嶋	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 清田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清田		12:15～13:15 スタンダード60 森岡	12:15～13:15 ダイエットヨガ 牧嶋		12:15～13:15 スリムアッププレス 菅原
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)清田	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 松田	14:00～15:00 ホットピラティス 清田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川瀬			14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 牧嶋
15:00								
16:00		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)牧嶋	15:45～16:45 スタンダード60 森岡					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 森岡	17:30～18:30 腸活ヨガ 清田			17:30～18:30 エアロビヨガ 牧嶋	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)清田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 牧嶋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 清田
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 牧嶋				19:15～20:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 牧嶋	19:15～20:15 腸活ヨガ 牧嶋	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 牧嶋	19:15～20:15 スタンダード60 森岡
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 牧嶋				21:00～22:00 スタンダード60 森岡	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 清田	21:00～22:00 スタンダード60 森岡	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)清田
22:00								

別府店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 助佐	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 牧嶋		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 助佐	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)清田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森岡
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 森岡	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)清田		12:15～13:15 スリムアッププレス 助佐	12:15～13:15 腸活ヨガ 清田		12:15～13:15 スタンダード60 森岡
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 清田	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 牧嶋		14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 清田	14:00～15:00 スタンダード60 森岡		14:00～15:00 エアロビヨガ 牧嶋
15:00							
16:00	15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定)菅原	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 清田					
17:00							
18:00	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 清田			17:30～18:30 ホットピラティス 清田	17:30～18:30 スタンダード60 森岡	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 清田	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)清田
19:00							
20:00				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 森岡	19:15～20:15 エアロビヨガ 牧嶋	19:15～20:15 スタンダード60 森岡	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 牧嶋
21:00				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 清田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 牧嶋	21:00～22:00 ホットピラティス 清田	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 清田
22:00							