

別府店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年6月3日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 森岡	10:30～11:30 エアロピヨガ 牧崎	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET 牧崎		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 牧崎	10:30～11:30 腸活ヨガ 清田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 清田	12:15～13:15 スタンダード60 森岡	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 安田		12:15～13:15 スタンダード60 森岡	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 清田	
14:00								
15:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 清田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安田	14:00～15:00 スタンダード60 安田		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 牧崎	14:00～15:00 スタンダード60 森岡	
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 安田	17:30～18:30 腸活ヨガ 牧崎	17:30～18:30 スタンダード60 安田		17:30～18:30 腸活 ピューティーヨガ 牧崎	17:30～18:30 ホットピラティス 清田	
19:00								
20:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 牧崎	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 牧崎			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清田	19:15～20:15 スタンダード60 森岡	
21:00		21:00～22:00 ダイエットヨガ 牧崎	21:00～22:00 スタンダード60 森岡			21:00～22:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)清田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 安田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清田
22:00								

別府店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安田	10:30～11:30 スタンダード60 森岡	10:30～11:30 エアロピヨガ 牧崎		10:30～11:30 スタンダード60 森岡	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安田
12:00							
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 牧崎	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 清田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 松田		12:15～13:15 はじめてのパワヨガ (会員様限定)清田	12:15～13:15 スタンダード60 森岡
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 安田	14:00～15:00 腸活ヨガ 清田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 清田	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 牧崎	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 安田		17:30～18:30 スタンダード60 安田	17:30～18:30 腸活ヨガ 清田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 安田
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 森岡				19:15～20:15 ホットピラティス 清田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 牧崎
20:00							
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 牧崎			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 安田	21:00～22:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)清田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 牧崎
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



別府店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 清田	10:30～11:30 嘘トレ ピューティーヨガ 牧崎	10:30～11:30 スタンダード60 森岡		10:30～11:30 背中美人ヨガ 川瀬	10:30～11:30 スタンダード60 森岡		10:30～11:30 エアロビヨガ 牧崎
12:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 牧崎	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 清田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清田		12:15～13:15 スタンダード60 森岡	12:15～13:15 ダイエットヨガ 牧崎		12:15～13:15 スリムアッププレス 菅原
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)清田	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 松田	14:00～15:00 ホットピラティス 清田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川瀬			14:00～15:00 嘘トレ ピューティーヨガ 牧崎
15:00								
16:00								
17:00								
18:00					17:30～18:30 エアロビヨガ 牧崎	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)清田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 牧崎	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 清田
19:00					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 牧崎	19:15～20:15 嘘トレヨガ 牧崎	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 牧崎	19:15～20:15 スタンダード60 森岡
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 牧崎				21:00～22:00 スタンダード60 森岡	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 清田	21:00～22:00 スタンダード60 森岡	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)清田
22:00								

定
休
日

別府店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガディス 助供	10:30～11:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 牧崎		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 助供	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)清田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森岡
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 森岡	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)清田		12:15～13:15 スリムアッププレス 助供	12:15～13:15 嘘トレヨガ 清田		12:15～13:15 スタンダード60 森岡
13:00							
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 清田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 牧崎		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 清田	14:00～15:00 スタンダード60 森岡		14:00～15:00 エアロビヨガ 牧崎
15:00							
16:00	15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 清田					
17:00							
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 清田			17:30～18:30 ホットピラティス 清田	17:30～18:30 スタンダード60 森岡	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 清田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)清田
19:00							
20:00							
21:00					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 森岡	19:15～20:15 エアロビヨガ 牧崎	19:15～20:15 嘘トレ ピューティーヨガ 牧崎
22:00					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 清田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 牧崎	21:00～22:00 ホットピラティス 清田

定
休
日