

loive 高松店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/28 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	小顔リフトピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)
I.maya	I.maya		I.sachi	M.yumena	I.maya		M.yumena
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		SUMOYOGA 四股コアライズ外 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
I.maya	I.sachi		M.kanae	I.maya	M.yumena		M.kanae
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
M.yumena	M.kanae		M.kanae	I.maya	I.maya		M.kanae
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		loiveのWorkout MIX (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
		I.sachi			M.yumena		
		17:30 ~ 18:30					
		リンパデトックスヨガ (60分)					
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	I.sachi		営業時間外	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
スタンダード60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)	
M.kanae		I.maya	M.yumena			I.maya	
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 19:50	
リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)	
M.kanae	I.maya	M.kanae	M.yumena			M.yumena	
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40	
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)			小顔リフトピラティス (60分)	
M.yumena	M.kanae	I.maya	I.sachi			I.maya	

loive 高松店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/29 更新		
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
I.maya		I.sachi	M.kanae	M.yumena		I.maya	M.kanae	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
背中美人ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)	
M.yumena		M.kanae	M.kanae	M.kanae		I.sachi	N.karin	
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45
		セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	BEAT CORE HIT (45分)	
		M.kanae	M.yumena	M.kanae		I.sachi	M.yumena	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	
			はじめてのホットピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)				
			I.sachi	I.sachi				
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
		二の腕引き締めヨガ (60分)	特別レッスン (60分)					
		M.yumena	M.yumena					
	営業時間外	営業時間外						
営業時間外								
営業時間外								
営業時間外								
営業時間外								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	営業時間外		
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	営業時間外	美ボディフローピラティス (60分)				
I.sachi	M.kanae	I.maya		M.kanae				
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			
スタンダード60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
I.sachi	I.sachi	I.sachi		I.maya	I.maya			
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	営業時間外		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		
SUMOYOGA 四股コアライズ外 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	営業時間外		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
M.kanae	M.kanae	I.maya	営業時間外		M.kanae	I.sachi		

loive 高松店		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/08/29	更新				
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24					
木	金	土	日	月	火	水	木					
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外					
	スタンダード 60 (60分)	花粉座スッキリヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
	N.karin	I.sachi	I.maya		O.miyuna	N.karin						
	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アドバンス 90 (会員権限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)						
	I.maya	I.maya	N.karin		I.sachi	I.maya						
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
	肩コリリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
	N.karin	N.karin	I.maya		O.miyuna	N.karin						
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	定休日		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外		
loiveのWorkout MIX (60分)			肩コリリラックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	花粉座スッキリヨガ (60分)							
I.sachi			N.karin	I.maya	I.sachi							
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
免疫セラピーヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)							
M.kanae				I.sachi	I.maya							

loive 高松店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/29	更新		
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30				
金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
M.kanae	N.karin	M.yumena		M.kanae	M.kanae				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)		FIRE (90分)	背中美人ヨガ (60分)				
I.maya	I.maya	M.kanae		K.misato	M.kanae				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30				
美ボディフロー ピラティス (60分)	花鈴座スッキリヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アドバンス 90 (会員権限定) (90分)				
M.kanae	I.sachi	M.kanae		M.yumena	I.maya				
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外			営業時間外		
	はじめてのホットピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)							
	I.sachi	I.sachi							
	17:30 ~ 18:30								
	スタンダード 60 (60分)								
	N.karin								
17:30 ~ 18:15	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30					
BEAT CORE HIIT (45分)								リンパデトックスヨガ (60分)	
M.yumena								I.sachi	
19:05 ~ 20:05								19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05
スタンダード 60 (60分)								スリムアッププレス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)
N.karin								I.maya	N.karin
20:40 ~ 21:40				20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40				
小顔リフトピラティス (60分)				スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
M.yumena				I.sachi	I.sachi				