

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) I.maya	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.nanami	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.yumena	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.maya	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) I.maya	
12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.kanae	12:15 ~ 13:15 滝汗ダ(イキヨガ) (60分) I.sachi	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.maya		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.kanae		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.nae	
14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) I.maya	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金具稼働定) (60分) M.yumena		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) M.kanae	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) I.sachi		14:00 ~ 15:00 青登矯正ヨガ (60分) I.maya	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.maya		15:45 ~ 16:45 滝汗ダ(イキヨガ) (60分) I.sachi	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) Y.nae		営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) O.nanami	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.nae							17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.nae
19:05 ~ 20:05 パワーヨガ Advance (金具稼働定) (60分) M.kanae	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:05 ~ 20:05 二の腕引き締めヨガ (60分) I.maya	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) Y.nae
20:40 ~ 21:40 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.nae							20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae	20:40 ~ 21:40 エアロビヨガ (60分) I.sachi

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 美ボディローピラティス (60分) M.kanae	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.nae	定休日	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四肢コア(イキ) (60分) M.kanae	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.sachi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.nae	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.kanae		
12:15 ~ 13:25 マブ-ズダイエット M.chinami	12:15 ~ 13:15 滝汗ダ(イキヨガ) (60分) I.sachi		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.kanae	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.maya		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.kanae	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) I.maya		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.maya	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.isaki	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae	14:00 ~ 15:00 美ボディローピラティス (60分) M.kanae	
15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (金具稼働定) (60分) M.kanae	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.sachi		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) M.kanae				15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) I.maya	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (金具稼働定) (60分) M.kanae	
17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) I.maya	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.sachi		17:30 ~ 18:30 滝汗ダ(イキヨガ) (60分) I.sachi	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) O.miyuna	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) I.maya
営業時間外				19:05 ~ 20:05 はじめてのパワーヨガ (金具稼働定) (60分) K.isaki		19:05 ~ 20:05 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.kanae	19:05 ~ 20:05 エアロビヨガ (60分) O.miyuna	19:05 ~ 20:05 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi	営業時間外
				20:40 ~ 21:40 滝汗ダ(イキヨガ) (60分) I.sachi		20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) Y.nae	20:40 ~ 21:40 青登矯正ヨガ (60分) I.maya	20:40 ~ 21:40 お腹引き締めヨガ (60分) I.sachi	

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
日	月	火	水	木	金	土	日		
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.nae	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) M.kanae	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未定	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi		
		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.nae		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.maya	12:15 ~ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.kanae	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	
		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae	14:00 ~ 15:00 SUMOYOGA 四肢コアダイエツト (60分) M.kanae		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.nae	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.nae	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.nae	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.sachi	
		17:30 ~ 18:30 美ボディフローピラティス (60分) M.kanae	17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) I.maya		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae	
		19:05 ~ 20:05 滝汗コアヨガ (60分) I.sachi	19:05 ~ 20:05 エアロピヨガ (60分) I.sachi		19:05 ~ 20:05 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.sachi	19:05 ~ 20:05 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.kanae	19:05 ~ 20:05 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.kanae	19:05 ~ 20:05 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.kanae	19:05 ~ 20:05 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.kanae
		20:40 ~ 21:40 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.kanae	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) I.maya		20:40 ~ 21:40 スリムアッププレス (60分) I.maya	20:40 ~ 21:40 免疫セラピーヨガ (60分) M.kanae	20:40 ~ 21:40 免疫セラピーヨガ (60分) M.kanae	20:40 ~ 21:40 免疫セラピーヨガ (60分) M.kanae	20:40 ~ 21:40 免疫セラピーヨガ (60分) M.kanae
		15:45 ~ 16:45 美ボディフローピラティス (60分) M.kanae	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.maya		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.maya	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.maya	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.maya	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.maya	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.maya
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae
		19:05 ~ 20:05 滝汗コアヨガ (60分) I.sachi	19:05 ~ 20:05 エアロピヨガ (60分) I.sachi		19:05 ~ 20:05 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.sachi	19:05 ~ 20:05 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.sachi	19:05 ~ 20:05 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.sachi	19:05 ~ 20:05 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.sachi	19:05 ~ 20:05 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.sachi
		20:40 ~ 21:40 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.kanae	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) I.maya		20:40 ~ 21:40 スリムアッププレス (60分) I.maya	20:40 ~ 21:40 スリムアッププレス (60分) I.maya	20:40 ~ 21:40 スリムアッププレス (60分) I.maya	20:40 ~ 21:40 スリムアッププレス (60分) I.maya	20:40 ~ 21:40 スリムアッププレス (60分) I.maya

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) M.kanae	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.nae	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) I.maya	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.maya	
	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) O.nanami	12:15 ~ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.kanae		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.nanami	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.nae	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.nae		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.nae	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.kanae
	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) M.kanae	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.sachi		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.sachi	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.maya	17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) I.maya	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi
	19:05 ~ 20:05 SUMOYOGA 四肢コアダイエツト (60分) M.kanae	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) 未定		19:05 ~ 20:05 スリムアッププレス (60分) I.maya	19:05 ~ 20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.kanae	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) 未定	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) 未定
	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) 未定	20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) I.sachi		20:40 ~ 21:40 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi	20:40 ~ 21:40 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) I.maya	20:40 ~ 21:40 スリムアッププレス (60分) I.maya	20:40 ~ 21:40 スリムアッププレス (60分) I.maya
	15:45 ~ 16:45 青龍矯正ヨガ (60分) I.maya	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.sachi		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.sachi	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.sachi	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.sachi	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.sachi
	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) O.nanami	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) O.nanami		17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) O.nanami	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) O.nanami	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) O.nanami	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) O.nanami
	19:05 ~ 20:05 滝汗コアヨガ (60分) I.sachi	19:05 ~ 20:05 エアロピヨガ (60分) I.sachi		19:05 ~ 20:05 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.sachi	19:05 ~ 20:05 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.sachi	19:05 ~ 20:05 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.sachi	19:05 ~ 20:05 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.sachi
	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) 未定	20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) I.sachi		20:40 ~ 21:40 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi	20:40 ~ 21:40 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) I.maya	20:40 ~ 21:40 スリムアッププレス (60分) I.maya	20:40 ~ 21:40 スリムアッププレス (60分) I.maya