

【 03/01 ~ 03/08 】		スケジュール					
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分)		10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)		10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分)
西村		小塙	岩本		岩本	福	横山
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)		12:15 ~ 13:15 青中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 妻波ビラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15 ~ 13:15 達汗ゲイエットヨガ (60分)	
小塙		横山	岩本	田中	西村	横山	
14:00 ~ 15:00 達汗ゲイエットヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (全員裸服) (60分)	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00
横山		横山	田中	岩本	小塙	小塙	
15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分)				15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 妻波ビラティス (60分)	15:45 ~ 16:45 青中美人ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45	
横山				福	横山		
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	
岩本		田中美来		小塙		小塙	
19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分)		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)		19:15 ~ 20:15 達汗ゲイエットヨガ (60分)	
岩本		横山		田中		横山	
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)		21:00 ~ 22:00 青中美人ヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 全身とのう 妻たまんまヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分)	
田中		横山		田中美来		横山	

olve フレスポ島宿店		【 03/09 ~ 03/16 】		スケジュール		2026/02/13 更新		
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	リンパデトックスヨガ (60分)	達汗ヨガヨガ <sup>※</sup> (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		
	横山	横山		藤原	岩本	田中		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		痙攣を止める身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
	小塩	岩本		藤原	小塩	岩本		
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	青中美人ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
	横山			田中	岩本	小塩		
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	田中	岩本	
				17:30 ~ 18:30	免疫セラピーヨガ (60分)	岩本		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	スタンダード60 (60分)	眠れる体を整えるヨガ (60分)		エアロヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	田中	岩本		岩本	小塩			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	はじめてのパワーヨガ (全員標準設定) (60分)	スタンダード60 (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)	青中美人ヨガ (60分)			
	岩本	田中		横山	藤原			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			
	岩本	小塩		岩本	西村			

スケジュール							2026/02/13	更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 岩本		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 田中	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 横山	10:30 ~ 11:30 青中成人ヨガ (60分) 横山		10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 田中美来	
12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩本	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 田中		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西村	12:00 ~ 13:30 FIRE (90分) 児玉	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 田中		12:15 ~ 13:15 青中成人ヨガ (60分) 横山	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 田中	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩本		14:00 ~ 15:00 もも戻ヨガティス (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小塩	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 横山		14:00 ~ 15:00 全員とのう 寝たまんまヨガ (60分) 田中美来	
				15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 小塩	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本			
				17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 岩本	17:30 ~ 18:30 金魚とのう 寝たまんまヨガ (60分) 児玉			
17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 横山		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小塩					17:00 ~ 18:30 アドバンス90 (全員様限定) (90分) 児玉	
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 横山	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 岩本	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 田中					19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 小塩	
21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 岩本	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 西村	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 小塩					21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岩本	

スケジュール							2026/02/13	更新
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 田中		10:30 ~ 11:30 海开ギイヨガ (60分) 横山	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 岩本	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 横山		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 田中		
12:15 ~ 13:15 もも戻ヨガティス (60分) 岩本		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 小塩	12:15 ~ 13:15 青中成人ヨガ (60分) 横山	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 西村		12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 横山		
		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 青中成人ヨガ (60分) 横山		14:00 ~ 15:00 海开ギイヨガ (60分) 横山		
		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 横山	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 田中			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 田中		
		17:30 ~ 18:30 青中成人ヨガ (60分) 横山	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 田中			17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岩本		
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岩本	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 岩本	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 横山				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小塩		
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小塩	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 岩本	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 岩本				21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本		

## loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



### もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



### 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



### 「ロイブのヨガ道場」★各会場12~15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。

普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、

いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?