

loive プレスポ鳥栖店		【	03/01	～	03/08	】	スケジュール	2026/02/18	更新						
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08								
日	月	火	水	木	金	土	日								
10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:15	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30								
もも原ヨガティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)								
西村		小塩	岩本		岩本	堀	横山								
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15							
スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	滝汗ダイエット (60分)								
小塩		横山	岩本		田中	西村	横山								
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00							
滝汗ダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)								
横山		横山	田中		岩本	小塩	小塩								
15:45 ～ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45							
肩コリラックスヨガ (60分)						みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)								
横山						堀	横山								
営業時間外						17:30 ～ 18:30	営業時間外								
						リンパデトックスヨガ (60分)									
						堀									
営業時間外						営業時間外									
営業時間外						17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30							
						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)							
						岩本	田中興来	小塩							
						19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15				
						美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)						
岩本	横山	田中	横山												
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00									
スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	金身ととのう 後たまんまヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)												
田中	横山	田中興来	横山												

love プレスポ鳥酒店				【 03/09 ~ 03/16 】	スケジュール		2026/02/13	更新		
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日			
	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	横山	横山		藤原	岩本	田中				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
	小塩	岩本		藤原	小塩	岩本				
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	背中美人ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				
	横山			田中	岩本	小塩				
	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
					スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)				
					田中	岩本				
					17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外		
					免疫セラピーヨガ (60分)					
	岩本									
	営業時間外			営業時間外	営業時間外				営業時間外	
17:30 ~ 18:30										
スタンダード 60 (60分)										
眠れる体に整えるヨガ (60分)										
岩本										
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
はじめてのハニーヨガ (金銭得満足) (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)							
岩本	田中	横山	藤原							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも原ヨガティス (60分)							
岩本	小塩	岩本	西村							

love プレスポ島瀬店		【	03/17	~	03/24	】	スケジュール	2026/02/13	更新	
03/17	03/18		03/19		03/20		03/21	03/22	03/23	03/24
火	水		木		金		土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
美ボディフロー ピラティス (60分)	エアロピヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)
岩本	岩本				田中		横山	横山		田中興来
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		FIRE (90分)	スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)
岩本	田中				西村		児玉	田中		横山
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
田中	岩本				岩本		小塩	横山		田中興来
営業時間外	営業時間外		営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
				骨盤矯正ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
				小塩		岩本	岩本			
				17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30				
				Movie Heroine Yoga (45分)		金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				
	岩本				児玉					
									定休日	
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30							17:00 ~ 18:30
肩こりリラックスヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)							アドベンス90 (金員権限定) (90分)
横山			小塩							児玉
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15							19:15 ~ 20:15
リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)							骨盤矯正ヨガ (60分)
横山	岩本		田中							小塩
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							21:00 ~ 22:00
Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)							Sound Feel Yoga ver.2(60分)
岩本	西村		小塩							岩本

love プレスポ鳥栖店		【 03/25 ~ 03/31 】		スケジュール		2026/02/13	更新	
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30		
スタンダード60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	肩コリリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
田中		横山	岩本	横山		田中		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
もも尻ヨガティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)		
岩本		小塩	横山	西村		横山		
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
			リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
			横山	岩本		横山	横山	
			営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	
				リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
				横山		田中		
				17:30 ~ 18:30		営業時間外		
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
			横山	田中		岩本	岩本	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
岩本	岩本	横山	小塩					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
リンパデトックスヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
小塩	岩本	岩本	岩本					

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?