高松店【3月1日～3月8日スケジュール】

2024年3月5日更新

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
9:00				定休日				
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉谷	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野		10:30～11:30 ホットピラティス 吉谷	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉谷		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口
11:00								
12:00	12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 松田	12:15～13:15 (復活)整体ヨガ 出口	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 茂手木		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉谷	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 松田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉谷
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 吉谷	14:00～15:00 エアロビヨガ 中野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	14:00～15:00 脚トレ ビューティーヨガ 松田		14:00～15:00 ホットピラティス 吉谷
15:00		15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:45 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)茂手木					
16:00								
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 伊興田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 中野			17:30～18:30 脚トレ ビューティーヨガ 茂手木		17:30～18:30 スタンダード60 伊興田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊興田
18:00								
19:00	19:05～20:05 腸活ヨガ 松田				19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 伊興田	19:05～20:05 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田	19:05～19:50 Movie Heroine Yoga 松田	19:05～20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口
20:00								
21:00	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 伊興田				20:40～21:40 スタンダード60 伊興田	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 伊興田	20:40～21:40 肩コリリラックスヨガ 松田	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口
22:00								

高松店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)
9:00			定休日				
10:00	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 中野	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)茂手木		10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 吉谷	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊興田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉谷
11:00							
12:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 茂手木	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 茂手木		12:15～13:15 ホットピラティス 吉谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉谷		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 中野
13:00							
14:00	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野	14:00～14:45 Movie Heroine Yoga 松田		14:00～15:00 スタンダード60 伊興田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉谷
15:00							
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 茂手木	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田					
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 中野			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中野	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 松田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊興田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田
18:00							
19:00				19:05～20:05 スタンダード60 伊興田	19:05～19:50 BEAT CORE HIIT 茂手木	19:05～20:05 脚トレ ビューティーヨガ 松田	19:05～20:05 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木
20:00							
21:00				20:40～21:40 ダイエットヨガ 中野	20:40～21:40 スタンダード60 松田	20:40～21:25 Movie Heroine Yoga 松田	20:40～21:40 腸活ヨガ 松田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

高松店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(土)	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)
9:00								
10:00								
	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)茂手木	10:30～11:30 (復活)整体ヨガ 出口		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 中野	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 茂手木
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中野	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 茂手木	12:15～13:15 背中美人ヨガ 中野		12:15～13:15 (復活)整体ヨガ 出口	12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 松田
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊興田	14:00～15:00 スタンダード60 伊興田	定休日		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口	14:00～15:00 スタンダード60 伊興田
15:00								
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊興田			15:45～16:45 ホットピラティス 松田			15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木
17:00								
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 茂手木	17:30～18:30 特別レッスン※有料 出口		17:30～18:30 腸トレ ビューティーヨガ 松田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 茂手木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊興田	17:30～18:30 腸活ヨガ 松田
19:00				19:05～20:05 もも尻ヨガティス 松田		19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 伊興田	19:05～20:05 スタンダード60 伊興田	
20:00								
21:00				20:40～21:40 スタンダード60 伊興田		20:40～21:40 腸トレ ビューティーヨガ 茂手木	20:40～21:25 BEAT CORE HIIT 茂手木	
22:00								

高松店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
9:00								
10:00								
	10:30～11:30 ホットピラティス 松田		10:30～11:30 スタンダード60 伊興田	10:30～11:30 エアロビヨガ 松田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中野	10:30～11:30 ダイエットヨガ 中野	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 中野
11:00								
12:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊興田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 茂手木		12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 松田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 中野	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)茂手木
13:00								
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松田	定休日	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 松田	14:00～15:00 スタンダード60 伊興田
15:00								
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 茂手木						15:45～16:45 スタンダード60 伊興田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊興田
17:00			17:30～18:30 ホットピラティス 松田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中野	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 茂手木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊興田	
18:00								
19:00			19:05～20:05 (復活)整体ヨガ 出口	19:05～20:05 Sound Feel Yoga ver.2 中野	19:05～20:15 ディープブレスヨガ 中野	19:05～20:05 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)茂手木		
20:00								
21:00			20:40～21:25 Movie Heroine Yoga 松田	20:40～21:40 スタンダード60 伊興田	20:40～21:40 背中美人ヨガ 中野	20:40～21:40 肩コリラックスヨガ 松田		
22:00								