

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 古田	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 古田	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山下	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 中筋				
12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 高橋	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 古田	12:00 ~ 13:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 黒川	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中筋	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 山下	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 古田				
13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中筋		13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	13:30 ~ 14:15 BEAT CORE HIIT (45分) 中筋	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山下	13:30 ~ 14:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 古田				
15:00 ~ 16:30 アドバンス90 (会員権限定) (90分) 山下		15:00 ~ 16:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 山下	15:00 ~ 16:00 子宮温活ヨガ (60分) 黒川	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) 高橋	15:00 ~ 16:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 古田	15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 黒川	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋				
営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) 黒川	営業時間外			
							19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川				
							18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 古田		18:00 ~ 19:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 黒川	18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) 高橋
							19:30 ~ 20:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋		19:30 ~ 20:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋	19:30 ~ 20:30 スリムアッププレス (60分) 黒川	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山下
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中筋						21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川		21:00 ~ 22:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 古田	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 山下	
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 高橋						21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山下	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋	

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 古田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋	定休日			
	12:00 ~ 13:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 古田	12:00 ~ 13:30 アドバンス90 (会員権限定) (90分) 黒川	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 高橋	12:00 ~ 13:00 スリムアッププレス (60分) 山下	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 黒川	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 山下				
	13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 中筋	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中筋	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 黒川	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 山下				
	15:00 ~ 16:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		15:00 ~ 16:00 青盤矯正ヨガ (60分) 黒川		
	15:00 ~ 16:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 中筋							15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山下	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋	
	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 黒川							19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下		
	18:00 ~ 19:00 青盤矯正ヨガ (60分) 黒川							18:00 ~ 19:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 山下	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山下	18:00 ~ 19:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川
	19:30 ~ 20:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 黒川							19:30 ~ 20:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 古田	19:30 ~ 20:30 滝汗ダイエット (60分) 古田	19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分) 黒川
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下						21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山下	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋		

love 和歌山店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/03/01 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 中筋	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) 吉田	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	
12:00 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中筋	12:15 ~ 13:00 ピラティス フートキャンブ (45分) 黒川	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 黒川	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 吉田		12:00 ~ 13:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 山下	
13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) 黒川	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 中筋	13:30 ~ 15:00 アドバンス90 (会員権限定) (90分) 山下	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) 中筋	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下		13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 山下	
15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋	営業時間外	15:45 ~ 16:45 花粉産スツキリヨガ (60分) 吉田	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 高橋	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) 山下		15:00 ~ 16:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 黒川	
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 黒川	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 中筋	営業時間外		営業時間外	営業時間外
			19:00 ~ 20:00 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) 吉田	19:00 ~ 20:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 山下				
			17:30 ~ 19:00 アドバンス90 (会員権限定) (90分) 山下	18:00 ~ 19:00 スリムアッププレス (60分) 黒川				
19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中筋	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) 高橋	19:30 ~ 20:30 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 山下	営業時間外	営業時間外	営業時間外		19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 吉田	
21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 中筋	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 吉田					21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 中筋	

love 和歌山店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/03/01 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 高橋	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員権限定) (90分) 山下	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 黒川	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 黒川	
12:00 ~ 13:00 背中美人ヨガ (60分) 吉田	12:00 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分) 黒川	12:00 ~ 13:00 美ボディフローピラティス (60分) 中筋	12:30 ~ 13:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) 吉田	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川		12:00 ~ 12:45 BEAT CORE HIIT (45分) 黒川	
13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中筋	13:30 ~ 14:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 吉田	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 花粉産スツキリヨガ (60分) 吉田		13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 黒川	
営業時間外	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) 高橋	15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 吉田	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川		15:00 ~ 16:00 背中美人ヨガ (60分) 吉田	
	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 高橋	営業時間外		営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 高橋				
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 高橋	18:00 ~ 18:45 BEAT CORE HIIT (45分) 中筋	18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山下	営業時間外	営業時間外		営業時間外	18:00 ~ 19:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 中筋
19:00 ~ 20:30 アドバンス90 (会員権限定) (90分) 黒川	19:30 ~ 20:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 中筋	19:30 ~ 20:15 ピラティス フートキャンブ (45分) 黒川					19:30 ~ 20:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 山下
21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 黒川	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山下

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?