

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 古田	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古田	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山下	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 中筋					
12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 高橋	12:00 ~ 13:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 古田	12:00 ~ 13:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 黒川	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中筋	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 山下	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋					
13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中筋		13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	13:30 ~ 14:15 BEAT CORE HIIT (45分) 中筋	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山下	13:30 ~ 14:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 古田					
15:00 ~ 16:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 山下		15:00 ~ 16:00 二の腹引き締めヨガ (60分) 山下	15:00 ~ 16:00 子宮温活ヨガ (60分) 黒川	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) 高橋	15:00 ~ 16:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 古田	15:45 ~ 16:30 ピラティス フットキャンブ (45分) 黒川	15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 古田					
営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) 黒川	営業時間外				
							19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川					
							18:00 ~ 19:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 古田		18:00 ~ 19:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 黒川	18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) 高橋	
							19:30 ~ 20:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋		19:30 ~ 20:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋	19:30 ~ 20:30 育中美人ヨガ (60分) 古田	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山下	
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中筋						21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川		21:00 ~ 22:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 古田	21:00 ~ 22:00 二の腹引き締めヨガ (60分) 山下		
	定休日						営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下												
18:00 ~ 19:00 青盤矯正ヨガ (60分) 黒川		18:00 ~ 19:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古田	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山下	18:00 ~ 19:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川								
19:30 ~ 20:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 黒川		19:30 ~ 20:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山下	19:30 ~ 20:30 滝汗ダイエット (60分) 古田	19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分) 黒川								
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 高橋		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山下	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋								
定休日		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中筋				
	18:00 ~ 19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋											
	10:30 ~ 11:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋						10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 古田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋	
	12:00 ~ 13:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 古田						12:00 ~ 13:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 黒川	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 高橋	12:00 ~ 13:00 スリムアッププレス (60分) 山下	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 黒川	12:15 ~ 13:15 二の腹引き締めヨガ (60分) 山下	
	13:30 ~ 14:30 育中美人ヨガ (60分) 古田						14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中筋	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 黒川	14:00 ~ 15:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山下	
	15:00 ~ 16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋						営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16					
月	火	水	木	金	土	日	月					
定休日	10:30 ~ 11:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 古田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋	定休日					
	12:00 ~ 13:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 古田	12:00 ~ 13:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 黒川	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 高橋	12:00 ~ 13:00 スリムアッププレス (60分) 山下	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 黒川	12:15 ~ 13:15 二の腹引き締めヨガ (60分) 山下						
	13:30 ~ 14:30 育中美人ヨガ (60分) 古田	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中筋	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 黒川	14:00 ~ 15:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山下						
	15:00 ~ 16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋				
	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 黒川											
	19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下											
	18:00 ~ 19:00 青盤矯正ヨガ (60分) 黒川							18:00 ~ 19:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古田	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山下	18:00 ~ 19:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川		
	19:30 ~ 20:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 黒川							19:30 ~ 20:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山下	19:30 ~ 20:30 滝汗ダイエット (60分) 古田	19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分) 黒川		
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下						21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山下	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋				
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中筋	営業時間外					
						18:00 ~ 19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋						
						10:30 ~ 11:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 中筋		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 古田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋
						12:00 ~ 13:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 古田		12:00 ~ 13:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 黒川	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 高橋	12:00 ~ 13:00 スリムアッププレス (60分) 山下	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 黒川	12:15 ~ 13:15 二の腹引き締めヨガ (60分) 山下
						13:30 ~ 14:30 育中美人ヨガ (60分) 古田		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中筋	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 黒川	14:00 ~ 15:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山下
						15:00 ~ 16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外

love 和歌山店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/18 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 古田	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 古田	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	
12:00 ~ 13:00 滝汗ダイエット (60分) 古田	12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中筋	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 黒川	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 古田		12:00 ~ 13:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山下	
13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) 黒川	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋	13:30 ~ 15:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 山下	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 美ボディロー ピラティス (60分) 中筋	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下		13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 山下	
15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋	営業時間外	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 黒川	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 高橋	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) 山下		15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) 高橋	
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 古田	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古田	営業時間外		営業時間外	18:00 ~ 19:00 美ボディロー ピラティス (60分) 中筋
			19:00 ~ 20:00 滝汗ダイエット (60分) 古田	19:00 ~ 20:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山下				19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋
			17:30 ~ 19:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 山下	18:00 ~ 19:00 スリムアッププレス (60分) 黒川				18:00 ~ 19:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 古田
19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中筋	19:30 ~ 20:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 古田	19:30 ~ 20:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山下	営業時間外	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 中筋	
21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 中筋	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 古田					21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古田	

love 和歌山店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/02/18 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 高橋	10:30 ~ 12:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 山下	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 古田	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 黒川	
12:00 ~ 13:00 背中美人ヨガ (60分) 古田	12:00 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分) 黒川	12:00 ~ 13:00 美ボディロー ピラティス (60分) 中筋	12:30 ~ 13:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山下	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川		12:00 ~ 12:45 BEAT CORE HIIT (45分) 黒川	
13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中筋	13:30 ~ 14:30 滝汗ダイエット (60分) 古田	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中筋	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古田	14:00 ~ 15:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 古田		13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 高橋	
営業時間外	15:00 ~ 16:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 古田	15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 古田	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川		15:00 ~ 16:00 背中美人ヨガ (60分) 古田	
	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 高橋	営業時間外		営業時間外	18:00 ~ 19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋
			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 高橋				18:00 ~ 19:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 黒川
19:00 ~ 20:30 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 黒川	19:30 ~ 20:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 中筋	19:30 ~ 20:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 黒川	営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山下
21:00 ~ 22:00 青盤矯正ヨガ (60分) 黒川	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山下

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?