

近江八幡店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 16日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 長谷川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安枝	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 山中	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 山中	
12:00									
13:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 山中		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 安枝	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山中	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 山中		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 長谷川	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 長谷川	14:00～15:00 スタンダード60 安枝	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷川		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 山中		
15:00						定 休 日			
16:00			15:45～16:45 はじめてのハーヨガ (会員様限定)要須	15:45～16:45 エアロビヨガ 北谷	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷				
17:00									
18:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 長谷川	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 要須	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中				17:30～18:30 スタンダード60 安枝	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北谷
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 安枝	19:15～20:15 エアロビヨガ 北谷						19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岩本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 安枝
20:00									
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 北谷	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 北谷						20:50～21:50 腸活ヨガ 岩本	20:50～21:50 エアロビヨガ 北谷
22:00									

近江八幡店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 安枝	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 山中	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山中		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 長谷川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安枝
11:00							
12:00		12:15～13:45 アドンス90 (会員様限定) 北谷	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 北谷		12:15～13:15 スタンダード60 安枝	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 長谷川
13:00							
14:00			14:00～15:10 【泉の日特別企画】 Mather's Day Yoga 北谷 長谷川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安枝		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	
15:00							
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 安枝	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川			
17:00							
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 北谷	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川	17:30～18:30 スタンダード60 安枝			17:30～18:30 エアロビヨガ 北谷	17:30～18:30 背中美人ヨガ 北谷
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 北谷	19:15～20:15 背中美人ヨガ 北谷				19:15～20:15 フェイスアップヨガ 北谷	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 山中
20:00							
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 安枝	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 安枝	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



近江八幡店【5月16日～5月22日スケジュール】

	5月 16日(木)	5月 17日(金)	5月 18日(土)	5月 19日(日)	5月 20日(月)	5月 21日(火)	5月 22日(水)	5月 23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山中	10:30～11:30 スタンダード60 村田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安枝		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 北谷	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	
11:00								
12:00		12:15～13:25 ディープブレスヨガ 山中	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 長谷川	12:15～13:15 スタンダード60 安枝				12:15～13:15 スタンダード60 村田
13:00							12:45～13:45 ポールでゆがみとりヨガ 長谷川	
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 北谷	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 北谷	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 山中				14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 長谷川
15:00								
16:00			16:45～18:45 背中美人ヨガ 北谷	16:45～18:45 スタンダード60 村田				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 村田		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川			17:30～18:30 スタンダード60 安枝	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北谷	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 山中
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 安枝	19:15～20:15 スタンダード60 村田				19:15～20:15 ホットピラティス 山中	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山中	19:15～20:15 スタンダード60 安枝
20:00								
21:00	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 北谷	20:50～21:50 ポールでゆがみとりヨガ 長谷川				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 安枝	20:50～21:50 スタンダード60 安枝	20:50～21:50 エアロビヨガ 北谷
22:00								

近江八幡店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(金)	5月 25日(土)	5月 26日(日)	5月 27日(月)	5月 28日(火)	5月 29日(水)	5月 30日(木)	5月 31日(金)		
9:00			定 休 日	定 休 日						
10:00	10:30～11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ 山中	10:30～11:30 ホットピラティス 村田			10:30～11:30 スタンダード60 村田	10:30～11:30 エアロビヨガ 北谷			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安枝	
11:00										
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 山中	12:15～13:15 スタンダード60 村田					12:15～13:15 ホットピラティス 村田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 安枝	12:15～13:15 スタンダード60 村田	
13:00										
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 安枝	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 北谷					14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 安枝	14:00～15:00 腸活ヨガ 北谷	14:00～15:00 ホットピラティス 村田	
15:00										
16:00		16:45～18:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川								
17:00										
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 村田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川					17:30～18:30 スタンダード60 安枝	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山中	17:30～18:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 北谷	
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川						19:15～20:45 アドバンス90 (会員様限定) 北谷	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	19:15～20:15 ホットピラティス 村田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 北谷
20:00										
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 長谷川						20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 山中	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷川	20:50～21:50 腫トレ ビューティーヨガ 長谷川	
22:00										