

love 岡山店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2025/12/12 更新			
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外		
			スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
			小川		赤崎	尾上			
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
			骨盤矯正ヨガ (60分)		アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)			
		尾上	尾上		小川				
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
		尾上	小川		尾上	尾上			
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外			
		アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)						
		赤崎	尾上						
		17:30 ~ 18:15	営業時間外						
		Movie Heroine Yoga (45分)							
		赤崎							
		営業時間外						営業時間外	
			17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30
			スタンダード 60 (60分)						進汗ヨガ(ホットヨガ) (60分)
			小川						尾上
			19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
			もも原ヨガティス (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	アロマリラクゼスヨガ FRUITY DIET (60分)			
			赤崎		赤崎	尾上			
			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			
			スタンダード 60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	子宮温活ヨガ (60分)			
			小川		赤崎	赤崎			

love 岡山店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2025/12/12 更新							
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30						
スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	セルトル幾野ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
小川	尾上	生長		尾上	尾上		赤崎						
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15						
Movie Heroine Yoga (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)						
赤崎	赤崎	小川		尾上	尾上		赤崎						
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00						
アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)			子宮温活ヨガ (60分)						
赤崎	赤崎	生長		小川			岸本						
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外					
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	スタンダード60 (60分)											
	尾上	小川											
	17:30 ~ 18:30	営業時間外											
	スタンダード60 (60分)												
	小川												
17:30 ~ 18:30	営業時間外			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
リンパデトックスヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル幾野ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
田宮				赤崎	小川	尾上	小川						
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
スタンダード60 (60分)				スタンダード60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
小川				小川	赤崎	尾上	小川						
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45						
背中美人ヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)						
田宮				赤崎	赤崎	小川	岸本						

love 岡山店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2025/12/12 更新			
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
藤井	赤崎		小川	尾上		赤崎	小川		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
小川	尾上		小川	赤崎		尾上	尾上		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
尾上	赤崎		川倉	尾上		赤崎	川倉		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	
スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)							リンパデトックスヨガ (60分)	
小川	尾上							川倉	
17:30 ~ 18:30	営業時間外							17:30 ~ 18:30	
背中美人ヨガ (60分)								滝汗ダイエット (60分)	
尾上								尾上	
営業時間外								営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)							
岸本	小川	川倉							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	ピラティス プートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのバーヨガ (会員様限定) (60分)						
川倉	川倉	小川	尾上						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
子宮温活ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)						
岸本	小川	尾上	川倉						

love 岡山店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2025/12/12 更新								
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31								
日	月	火	水	木	金	土								
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30								
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)								
小川		小川	尾上		赤崎	赤崎								
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00							
スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)								
小川		川倉	尾上		尾上	川倉								
14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00							
アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		リンパデトックスヨガ (60分)				子宮温活ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)							
川倉		小川				赤崎	尾上							
16:00 ~ 17:00		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	背中美人ヨガ (60分)				
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)									尾上					
川倉									17:30 ~ 18:30	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)				
営業時間外									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外