

スケジュール

2025/05/19 11:05

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡	定休日	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 森岡	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡	10:30 ~ 11:30 セルトル体操ヨガ (60分) 龍川	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 松永	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 小湊方
12:00 ~ 13:00 眠れる体に入るヨガ (60分) 岩成		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 眞島	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 龍川	12:00 ~ 13:00 セルトル体操ヨガ (60分) 龍川	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 松永
13:30 ~ 15:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 森岡		13:30 ~ 14:30 眠れる体に入るヨガ (60分) 岩成	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 松永	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 榎本	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 龍川	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 小湊方
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成		15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 森岡	15:00 ~ 16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 森岡	15:00 ~ 16:00 鉄骨ディフロー ピラティス (60分) 榎本	15:00 ~ 16:00 小顔リフトピラティス (60分) 榎本	15:30 ~ 16:30 エアロビヨガ (60分) 榎本	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 眞島
						17:15 ~ 18:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 榎本	
						19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 小湊方	
			18:00 ~ 19:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 小湊方	18:00 ~ 19:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 榎本	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) 眞島	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成	
			19:30 ~ 20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) 眞島	19:30 ~ 20:30 眠れる体に入るヨガ (60分) 岩成	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) 松永	
			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小湊方	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 榎本	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成	21:00 ~ 22:00 眠れる体に入るヨガ (60分) 岩成	

スケジュール

2025/05/19 更新

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 松永	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 榎本	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 榎本	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 松永	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 森岡	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 松永		
	12:00 ~ 13:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 小瀬方	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) 松永	12:00 ~ 12:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 榎本	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 眞島	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩成		
	13:30 ~ 14:30 はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分) 岩成		13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 眞島	13:30 ~ 14:30 もも尻ヨガティス (60分) 榎本	14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 森岡	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 松永		
	15:00 ~ 16:00 肩コリリリースヨガ (60分) 小瀬方		15:00 ~ 16:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 小瀬方	15:00 ~ 16:30 アドハチンサ 90 (会員様限定) (90分) 森岡	15:30 ~ 16:30 小顔リフトピラティス (60分) 榎本	15:45 ~ 16:45 はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分) 岩成		
					17:15 ~ 18:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 榎本		定休日	
					19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) 松永			
	18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) 眞島	18:00 ~ 19:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 小瀬方	18:00 ~ 19:00 セルトルル美脚ヨガ (60分) 森岡	18:00 ~ 19:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 森岡				
	19:30 ~ 20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 榎本	19:30 ~ 20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成	19:30 ~ 20:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成				
	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 榎本	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 眞島	21:00 ~ 22:00 肩コリリリースヨガ (60分) 小瀬方	21:00 ~ 22:00 はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分) 岩成				

Iolve ゆめゆん光の森店

【

06/17

～

06/24

】

スケジュール

2025/05/19

更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
小籠リフトピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	小籠リフトピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)
榎本	岩成	森岡	龍川	眞島	森岡		松永
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00
スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	肩コリラクセスヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
眞島	龍川	小浦方	龍川	小浦方	岩成		岩成
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30
エアロビヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
榎本	龍川	森岡	榎本	岩成	岩成		眞島
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:30		15:00 ~ 16:00
アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも肌ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)
森岡	榎本	松永	榎本	小浦方	森岡		小浦方
				17:00 ~ 18:00			
				眠れる体に整えるヨガ (60分)			
				岩成			
				18:30 ~ 20:00			
				アドベンス90 (会員様限定) (90分)			
				森岡			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00
肩コリラクセスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				ホットピラティス (60分)
小浦方	松永	榎本	岩成				榎本
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
背中美人ヨガ (60分)	小籠リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリラクセスヨガ (60分)				肩コリラクセスヨガ (60分)
森岡	榎本	眞島	小浦方				小浦方
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)				エアロビヨガ (60分)
岩成	森岡	榎本	松永				榎本

Iolve ゆめゆん光の森店

【

06/25

～

06/28

】

スケジュール

2025/05/19

更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
森岡	小浦方	龍川	岩成	榎本	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
龍川	眞島	榎本	松永	森岡	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	ホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	
	榎本	榎本	岩成	眞島	
	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	
	肩コリラクセスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	ホットピラティス (60分)	
	小浦方	森岡	小浦方	榎本	
			17:15 ~ 18:15		
			スタンダード60 (60分)		
			眞島		
			19:00 ~ 20:00		
			肩コリラクセスヨガ (60分)		
			小浦方		
18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
眠れる体に整えるヨガ (60分)	アドベンス90 (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
岩成	森岡	岩成			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)			
榎本	森岡	松永			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
小浦方	松永	岩成			