

| love ゆめタウン光の森店 | | 【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール | | | | | | 2025/05/19 更新 | | |
|--|-------|--|--|---|---|--|---|---------------|--|--|
| 06/01 | 06/02 | 06/03 | 06/04 | 06/05 | 06/06 | 06/07 | 06/08 | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | |
| 10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡 | | 10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 森岡 | 10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡 | 10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 熊川 | 10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 松永 | 10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) 小浦方 | | | |
| 12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩成 | | 12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 風島 | 12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成 | 12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 熊川 | 12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 熊川 | 12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成 | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 松永 | | | |
| 13:30 ~ 15:00 アドバンス90 (会員特選)(90分) 森岡 | | 13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩成 | 13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 松永 | 13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 榎本 | 13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 熊川 | 14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員特選)(60分) 岩成 | 14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 小浦方 | | | |
| 15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成 | | 15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 森岡 | 15:00 ~ 16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 森岡 | 15:00 ~ 16:00 美ボディブロー ピラティス (60分) 榎本 | 15:00 ~ 16:00 小顎リフピラティス (60分) 榎本 | 15:30 ~ 16:30 エアロヨガ (60分) 榎本 | 15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 風島 | | | |
| | 定休日 | | | | | | 17:15 ~ 18:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 榎本 | | | |
| | | | | | | | 19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 小浦方 | | | |
| | | | 18:00 ~ 19:00 肩コリラックスヨガ (60分) 小浦方 | 18:00 ~ 19:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 榎本 | 18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) 風島 | 18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成 | | | | |
| | | | 19:30 ~ 20:30 はじめてのパワーヨガ (会員特選)(60分) 岩成 | 19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) 風島 | 19:30 ~ 20:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩成 | 19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) 松永 | | | | |
| | | | 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小浦方 | 21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 榎本 | 21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員特選)(60分) 岩成 | 21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩成 | | | | |

| love ゆめタウン光の森店 | | 【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール | | | | | | 2025/05/19 更新 | |
|----------------|--|--|--|--|---|--|-------|---------------|--|
| 06/09 | 06/10 | 06/11 | 06/12 | 06/13 | 06/14 | 06/15 | 06/16 | | |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | 月 | |
| | | | | | | | | | |
| | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 松永 | 10:30 ~ 11:30 美ボディブロー ピラティス (60分) 榎本 | 10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 榎本 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 松永 | 10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 森岡 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 松永 | | | |
| | 12:00 ~ 13:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) 小浦方 | 12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 榎本 | 12:00 ~ 12:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 風島 | 12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本 | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 風島 | 12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩成 | | | |
| | 13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員特選)(60分) 岩成 | | 13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 風島 | 13:30 ~ 14:30 もも尻ヨガティス (60分) 榎本 | 14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 森岡 | 14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 松永 | | | |
| | 15:00 ~ 16:00 肩コリラックスヨガ (60分) 小浦方 | | 15:00 ~ 16:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) 森岡 | 15:00 ~ 16:30 アドバンス90 (会員特選)(90分) 榎本 | 15:30 ~ 16:30 小顎リフピラティス (60分) 榎本 | 15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員特選)(60分) 岩成 | | | |
| | 18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) 風島 | 18:00 ~ 19:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) 小浦方 | 18:00 ~ 19:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 森岡 | 18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 森岡 | 17:15 ~ 18:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 榎本 | 19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 松永 | | | |
| | 19:30 ~ 20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 榎本 | 19:30 ~ 20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成 | 19:30 ~ 20:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡 | 19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成 | | | | | |
| | 21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 榎本 | 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 風島 | 21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 小浦方 | 21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員特選)(60分) 岩成 | | | | | |

| lolve ゆめタウン光の森店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール | | | | | | 2025/05/19 | 更新 |
|--|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------|-----------------|
| 06/17 | 06/18 | 06/19 | 06/20 | 06/21 | 06/22 | 06/23 | 06/24 |
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| 小顎リフトピラティス (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分) | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | セルトルーチュヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | 小顎リフトピラティス (60分) | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| 榎本 | 岩成 | 森岡 | 荒川 | 嵐島 | 森岡 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:00 ~ 13:00 |
| スタンダード60 (60分) | ホットピラティス (60分) | 肩コリラックスヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | 肩活ヨガ ver.2 (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分) | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 |
| 嵐島 | 荒川 | 小浦方 | 荒川 | 小浦方 | 岩成 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 |
| 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:00 ~ 14:45 | 14:00 ~ 15:00 | 13:30 ~ 14:30 |
| エアロビヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | 背中奥人ヨガ (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | Beat Drum Diet 3.0 (45分) | リンパデトックスヨガ (60分) | 14:00 ~ 14:45 | 14:00 ~ 15:00 |
| 榎本 | 荒川 | 森岡 | 榎本 | 岩成 | 岩成 | 14:00 ~ 14:45 | 14:00 ~ 15:00 |
| 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | 15:30 ~ 16:30 | 15:45 ~ 16:30 | 15:00 ~ 16:00 |
| アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | もも肩こりヨガティス (60分) | スタンダード60 (60分) | ホットピラティス (60分) | スタンダード60 (60分) | BEAT CORE HIIT (45分) | 15:30 ~ 16:30 | 15:00 ~ 16:00 |
| 森岡 | 榎本 | 松永 | 榎本 | 小浦方 | 森岡 | 15:30 ~ 16:30 | 15:00 ~ 16:00 |
| | | | | | 17:00 ~ 18:00 | | 定休日 |
| | | | | | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | | |
| | | | | | 岩成 | | |
| | | | | | 18:30 ~ 20:00 | | |
| | | | | | アドレナリン90 (会員枠限定)(90分) | | |
| | | | | | 森岡 | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | | 18:00 ~ 19:00 |
| 肩コリラックスヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | 骨盤矯正ヨガ (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分) | | | | 18:00 ~ 19:00 |
| 小浦方 | 松永 | 榎本 | 岩成 | | | | 18:00 ~ 19:00 |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | | 19:30 ~ 20:30 |
| 背中奥人ヨガ (60分) | 小顎リフトピラティス (60分) | スタンダード60 (60分) | 肩コリラックスヨガ (60分) | | | | 19:30 ~ 20:30 |
| 森岡 | 榎本 | 荒川 | 小浦方 | | | | 19:30 ~ 20:30 |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 21:45 | 21:00 ~ 22:00 | | | | 21:00 ~ 22:00 |
| 眠れる体に整えるヨガ (60分) | オトナのための オールインヨガ (60分) | ピラティス ブートキャンプ (45分) | スタンダード60 (60分) | | | | エアロビヨガ (60分) |
| 岩成 | 森岡 | 榎本 | 松永 | | | | 榎本 |

| lolve ゆめタウン光の森店 【 06/25 ~ 】 スケジュール | | | | | | 2025/05/19 | 更新 |
|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|---------------|------------|----|
| 06/25 | 06/26 | 06/27 | 06/28 | 06/29 | 06/30 | | |
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | | |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | |
| 背中奥人ヨガ (60分) | 肩活ヨガ ver.2 (60分) | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | | | |
| 森岡 | 小浦方 | 荒川 | 榎本 | 岩成 | | | |
| 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 12:45 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | | |
| アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | スタンダード60 (60分) | ピラティス ブートキャンプ (45分) | スタンダード60 (60分) | みるみる整える 姿勢ピラティス (60分) | | | |
| 荒川 | 荒川 | 榎本 | 松永 | 森岡 | | | |
| | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | | |
| | ホットピラティス (60分) | 骨盤矯正ヨガ (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分) | スタンダード60 (60分) | | | |
| | 榎本 | 榎本 | 岩成 | 荒川 | | | |
| | 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | 15:30 ~ 16:30 | 15:45 ~ 16:45 | | | |
| | 肩コリラックスヨガ (60分) | オトナのための オールインヨガ (60分) | 肩活ヨガ ver.2 (60分) | ホットピラティス (60分) | | | |
| | 小浦方 | 森岡 | 小浦方 | 榎本 | | | |
| | 17:15 ~ 18:15 | | 17:15 ~ 18:15 | | | | |
| | | | スタンダード60 (60分) | | | | |
| | | | 岩成 | | | | |
| | 19:00 ~ 20:00 | | 19:00 ~ 20:00 | | | | |
| | 肩コリラックスヨガ (60分) | | 肩コリラックスヨガ (60分) | | | | |
| | 小浦方 | | 小浦方 | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 17:30 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | | | | |
| 眠れる体に整えるヨガ (60分) | アドレナリン90 (会員枠限定)(90分) | リンパデトックスヨガ (60分) | | | | | |
| 岩成 | 森岡 | 岩成 | | | | | |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | | | | |
| 美ボディフロー ピラティス (60分) | アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | スタンダード60 (60分) | | | | | |
| 榎本 | 森岡 | 松永 | | | | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | | |
| 肩活ヨガ ver.2 (60分) | スタンダード60 (60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | | | | | |
| 小浦方 | 松永 | 岩成 | | | | | |