

love 岡山店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2028/08/19 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
	O.Airi	K.Rina	N.Yoko		N.Yoko	K.Rina	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
	N.Yoko	O.Airi	A.Kaoru		A.Kaoru	O.Airi	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	地汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
	O.Airi	N.Yoko	T.Kano		O.Airi	T.Kano	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	
スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)					
N.Yoko		N.Yoko					
17:30 ~ 18:30							
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)							
O.Airi							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
骨盤矯正ヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		地汗ダイエット (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
A.Kaoru	K.Rina		O.Airi	O.Airi			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
スリムアッププレス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
O.Airi	K.Rina		K.Rina	A.Kaoru	K.Rina		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アドハンス 90 (会員様限定) (90分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		
O.Airi	A.Kaoru		K.Rina	N.Yoko	K.Rina		

10/9 岡山店			【 10/9 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/09/13 更新	
10/09		10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金		土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
もも原ヨガティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子育て通ヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
A.Kaoru		A.Kaoru	K.Rina		K.Rina	T.Kano		N.Yoko
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
免疫セラピーヨガ (60分)		はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	子育て通ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)
T.Kano		O.Airi	T.Kano		N.Yoko	K.Rina		A.Kaoru
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		青盤矯正ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		営業時間外	青盤矯正ヨガ (60分)
A.Kaoru		A.Kaoru	K.Rina		T.Kano			A.Kaoru
営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					
		T.Kano	O.Airi					
		17:30 ~ 18:30						
17:30 ~ 18:30								
リンパデトックスヨガ (60分)					エアロビヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
N.Yoko					A.Kaoru	T.Kano	A.Kaoru	T.Kano
19:15 ~ 20:00					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
K.Rina					A.Kaoru	F.Harumi	T.Kano	N.Yoko
21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
金身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)					はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
K.Rina					O.Airi	F.Harumi	N.Yoko	T.Kano

love 岡山店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/09/13 更新							
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	全店研修	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
スタンダード 60 (60分)	スリムアッププレス (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)						
N.Yoko	O.Airi		K.Rina	O.Airi		O.Airi	K.Rina						
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00						
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)						
T.Kano	N.Yoko		N.Yoko	T.Kano		N.Yoko	K.Rina						
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
T.Kano	N.Yoko		N.Yoko	O.Airi		O.Airi	N.Yoko						
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45						
腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
O.Airi	O.Airi						O.Airi						
17:30 ~ 18:30	営業時間外						17:30 ~ 18:30						
滝汗ダイエット (60分)							スタンダード 60 (60分)						
O.Airi							N.Yoko						
営業時間外													
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
			オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)								
			T.Kano	T.Kano	T.Fuka								
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
			青盤矯正ヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
			A.Kaoru	K.Rina	K.Rina	N.Yoko							
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45							
特別レッスン (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)									
A.Kaoru	N.Yoko		T.Kano	T.Fuka									

love 岡山店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/13 更新				
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 12:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
アドベンス90 (会員様限定) (90分)		子宮温活ヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)				
A.Kaoru		K.Rina	K.Rina		A.Kaoru	O.Airi				
12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	スリムアッププレス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	特別レッスン (60分)				
T.Kano		A.Kaoru	O.Airi		T.Kano	A.Kaoru				
14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
エアロビヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)				
T.Kano		K.Rina			O.Airi	K.Rina				
16:15 ~ 17:15		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45			
青盤矯正ヨガ (60分)							リンパデトックスヨガ (60分)			
A.Kaoru							T.Kano			
営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
							もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
							A.Kaoru	T.Kano	O.Airi	K.Rina
							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
		免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
		T.Kano	T.Kano	N.Yoko	K.Rina					
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
		スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
		N.Yoko	K.Rina	O.Airi	N.Yoko					