

loive 和歌山店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/18	更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 闊活ヨガ ver.2 (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 中筋	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ 山下	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 古田	定休日
	12:00 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	12:00 ~ 13:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 児玉	12:00 ~ 13:00 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) 黒川	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中筋	10:30 ~ 11:30 Share the love yoga 山下	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中筋	
	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 久保	13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 児玉	13:30 ~ 14:30 胸トレビューティー ヨガ (60分) 黒川	13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) 古田	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ 黒川	14:00 ~ 15:00 整える身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋	
		15:00 ~ 16:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中筋	15:00 ~ 16:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下	15:00 ~ 16:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 黒川	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 古田	
					13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】マリチのポーズ 黒川		
					14:00 ~ 15:00 フェスタ特別レッスン 黒川		
	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 古田	18:00 ~ 19:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下	18:00 ~ 19:00 闊活ヨガ ver.2 (60分) 黒川	18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) 古田	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】半月のポーズ 中筋		
	19:00 ~ 20:30 アドバンス 90 (金員権限定) (90分) 山下	19:30 ~ 20:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山下	19:30 ~ 20:30 背中美人ヨガ (60分) 古田	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 久保	15:45 ~ 17:15 ステップアップアサナ WS 中筋		
	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 古田	21:00 ~ 22:00 整える身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 古田	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 山下			

loive 和歌山店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/11/18	更新
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 古田	10:30 ~ 11:30 整える身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 黒川	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 黒川	定休日	10:30 ~ 11:30 胸トレビューティー ヨガ (60分) 黒川
12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下	12:00 ~ 13:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中筋	12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	12:00 ~ 13:00 胸トレビューティー ヨガ (60分) 黒川	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 黒川	12:15 ~ 13:15 闊活ヨガ ver.2 (60分) 黒川		12:00 ~ 12:45 Movie Heroine Yoga (45分) 黒川
13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 山下	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中筋	13:30 ~ 14:30 スリムアッププレス (60分) 黒川	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 古田	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下		13:30 ~ 14:30 闊活ヨガ ver.2 (60分) 黒川
15:00 ~ 15:45 Movie Heroine Yoga (45分) 黒川		15:00 ~ 15:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 中筋	15:00 ~ 16:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 古田	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 古田	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下		15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) 古田
				17:30 ~ 18:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山下			
				19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 山下			
18:00 ~ 19:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 山下	18:00 ~ 19:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下				18:00 ~ 19:00 背中美人ヨガ (60分) 古田
19:30 ~ 20:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中筋	19:30 ~ 20:30 スリムアッププレス (60分) 黒川	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) 古田	19:30 ~ 20:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下				19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中筋
21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 中筋	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 黒川	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 古田	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 古田				21:00 ~ 22:00 整える身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋

love 和歌山店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール		2025/11/18	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 久保	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 古田	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 古田	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中筋	10:30 ~ 12:00 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 中筋	
12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	12:00 ~ 13:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古田	12:00 ~ 13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 古田	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 山下	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 中筋		12:00 ~ 13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋	12:30 ~ 13:30 リンパデトックスヨガ (60分) 古田	
13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 古田	13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 中筋	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 古田	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 黒川		13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 久保	14:00 ~ 15:00 セトル美容ヨガ (60分) 山下	
15:00 ~ 16:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 黒川		15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 久保	15:45 ~ 16:45 セトル美容ヨガ (60分) 山下	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中筋		15:00 ~ 16:00 スリムアッププレス (60分) 山下		
			17:30 ~ 18:30 腫トレビューティー ヨガ(60分) 黒川					
			19:00 ~ 19:45 BEAT CORE HIIT (45分) 黒川					
18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) 古田	17:30 ~ 19:00 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 山下	18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 黒川				18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山下	18:00 ~ 19:00 腫トレビューティー ヨガ(60分) 黒川	
19:30 ~ 20:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古田	19:30 ~ 20:30 はじめてのホットピラティス (60分) 中筋	19:30 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 黒川				19:30 ~ 20:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 古田	19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	
21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中筋	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中筋	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 黒川				21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 古田	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	

love 和歌山店		【 12/25 ~ 12/30 】			スケジュール		2025/11/18	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31		
木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 セトル美容ヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 黒川	定休日	年末年始休業	年末年始休業		
12:00 ~ 12:45 BEAT CORE HIIT (45分) 黒川	12:00 ~ 13:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 山下	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	12:00 ~ 13:00 スリムアッププレス (60分) 山下					
13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中筋	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 中筋	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山下					
15:00 ~ 16:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中筋	15:00 ~ 16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中筋	15:00 ~ 17:00 108回太陽礼拝 (120分) 黒川					
		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 古田						
		19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) 古田						
18:00 ~ 19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 古田							
19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) 古田	19:30 ~ 20:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 黒川							
21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古田	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川							