

love 和歌山店		【 12/01 ~ 12/08 】			スケジュール		2025/11/18	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日		月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		
	■活躍ver.2 (60分)	スリムアップブレス (60分)	眠れる体に蘇れるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	【アサ解説】英雄1のポーズ	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
	黒川	黒川	山下	中筋	山下	古田		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		
	はじめてのホットピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Share the love yoga	ボールでゆるめて ゆがみとヨガ (60分)		
	黒川	児玉	黒川	中筋	山下	中筋		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	12:05 ~ 12:15	14:00 ~ 15:00		
	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	■トレーニング ヨガ (60分)	青中美人ヨガ (60分)	【アサ解説】コブラのポーズ	痙攣の身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
	久保	児玉	黒川	古田	黒川	中筋		
	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	12:15 ~ 13:00	15:45 ~ 16:45		
	ボールでゆるめて ゆがみとヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に蘇れるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	黒川	古田		
	中筋	山下	山下		13:50 ~ 14:00			
					【アサ解説】マリチのポーズ	黒川		
					14:00 ~ 15:00			
					フェス特別レッスン	黒川		
	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	15:35 ~ 15:45			
	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	■活躍ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	【アサ解説】半月のポーズ			
	古田	山下	黒川	古田	中筋			
	19:00 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	15:45 ~ 17:15			
	アドインス90 (会員様限定) (90分)	オトナのための オールイーブンヨガ (60分)	青中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ステップアップアサナ WS			
	山下	山下	古田	久保	中筋			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	スタンダード60 (60分)	痙攣の身体をくくる ダイエットヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
	古田	中筋	古田	山下				

love 和歌山店		【 12/09 ~ 12/16 】			スケジュール			2025/11/18 更新		
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17		
火		水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30			
リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる動作をつくる ダイレクトヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (会員様限定) (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	トレビューティー ヨガ(60分)		
古田	中筋		黒川		黒川	黒川	黒川	黒川		
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 12:45			
セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでやるめて ゆがみヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		トレビューティー ヨガ(60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	馬活ヨガ ver.2 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
山下	中筋		黒川		黒川	黒川	黒川	黒川		
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30			
眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スリムアップブレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	馬活ヨガ ver.2 (60分)			
山下	山下		中筋		黒川	古田	山下	黒川		
15:00 ~ 15:45		15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:00 ~ 16:00			
Movie Heroine Yoga (45分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		全員とのう 整なまんヨガ (60分)		青中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スターダード60 (60分)			
黒川	中筋		古田		古田	古田	山下	古田		
					17:30 ~ 18:30					
					オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
					山下					
					19:00 ~ 20:00					
					はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
					山下					
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)			18:00 ~ 19:00		
黒川	黒川		山下		山下			青中美人ヨガ (60分)		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					古田	
ボールでやるめて ゆがみヨガ (60分)	スリムアップブレス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		
中筋	黒川		古田		山下			アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					中筋	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		青中美人ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)			21:00 ~ 22:00		
中筋	黒川		古田		古田			中筋		

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール							2025/11/18	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 久保	10:30 ~ 11:30 青中大人ヨガ (60分) 古田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 吉田	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川			10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中筋	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 中筋
12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	12:00 ~ 13:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古田	12:00 ~ 13:00 全身ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分) 古田	12:15 ~ 13:15 スリムアップブレス (60分) 山下	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 中筋			12:00 ~ 13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋	12:30 ~ 13:30 リンパデトックスヨガ (60分) 吉田
13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 古田	13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 中筋	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分) 吉田	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 黒川			13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 久保	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下
15:00 ~ 16:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 黒川		15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 久保	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中筋			15:00 ~ 16:00 スリムアップブレス (60分) 山下	
			17:30 ~ 18:30 劇トレビューター ヨガ(60分) 黒川					
			19:00 ~ 19:45 BEAT CORE HIIT (45分) 黒川					
18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) 古田	17:30 ~ 19:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 山下	18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 黒川					18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山下	18:00 ~ 19:00 劇トレビューター ヨガ(60分) 黒川
19:30 ~ 20:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古田	19:30 ~ 20:30 はじめてのホットピラティス (60分) 中筋	19:30 ~ 20:15 黒活ヨガ ver.2 (60分) 黒川					19:30 ~ 20:30 全身ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分) 古田	19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川
21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中筋	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中筋	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 黒川					21:00 ~ 22:00 青中大人ヨガ (60分) 古田	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下

【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール							2025/11/18	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31		
木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 黒活ヨガ ver.2 (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 黒川					
12:00 ~ 12:45 BEAT CORE HIIT (45分) 黒川	12:00 ~ 13:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 山下	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 山下	12:00 ~ 13:00 スリムアップブレス (60分) 山下					
13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中筋	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 中筋	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山下					
15:00 ~ 16:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中筋	15:00 ~ 16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中筋	15:00 ~ 17:00 108回太陽礼拝 (120分) 黒川					
		17:30 ~ 18:30 青中大人ヨガ (60分) 古田						
		19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 古田						
18:00 ~ 19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 古田							
19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) 古田	19:30 ~ 20:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 黒川							
21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 古田	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川							

定休日

年末年始休業