

スケジュール

2020/07/10

更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Ayumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Kanako	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Kanon	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.Kanako	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) N.Minaki	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) N.Ayumi
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Ayumi		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Minaki	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Kanako	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Kanon		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) N.Kanon
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Kanako		14:00 ~ 15:00 セルトル・美脚ヨガ (60分) W.Kaede	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Minaki	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Minaki		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Kanako	営業時間外
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) N.Kanon	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Kanon			
			17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki				
			営業時間外				
				営業時間外			
						営業時間外	
16:45 ~ 17:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Minaki		16:45 ~ 17:45 リンパドレックスヨガ (60分) N.Minaki	16:45 ~ 17:45 スタンダード 60 (60分) T.Haruka				
18:30 ~ 19:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Kanon		18:30 ~ 19:30 小顔リフトピラティス (60分) N.Kanon	18:30 ~ 19:30 スタンダード 60 (60分) T.Haruka	18:30 ~ 19:30 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) N.Ayumi			
20:15 ~ 21:15 スタンダード 60 (60分) N.Kanako	20:15 ~ 21:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Minaki	20:15 ~ 21:15 もも原ヨガティス (60分) N.Ayumi		20:15 ~ 21:15 骨盤矯正ヨガ (60分) N.Kanon	20:15 ~ 21:15 美ボディフロー ピラティス (60分) N.Minaki		

スケジュール

2026/07/10

更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外		
	リンパドレナージュ (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
	N.Ayumi	W.Kaede	N.Kanon		T.Haruka	N.Kanako			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	loiveのWorkout MIX (60分)	青龍座筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		セトル美脚ヨガ (60分)	小顔リフトセラティス (60分)			
	N.Kanon	N.Ayumi	T.Haruka		W.Kaede	N.Kanon			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00			
	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		【アサナ解説】コブラのポーズ	loiveのWorkout MIX (60分)			
	T.Haruka	N.Ayumi	N.Kanon		W.Kaede	N.Kanon			
	営業時間外	営業時間外	15:35 ~ 15:45		15:35 ~ 15:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外
【アサナ解説】ダウンドッグ			【アサナ解説】英雄1のポーズ						
N.Kanon			W.Kaede						
15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45						
スタンダード60 (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)						
T.Haruka	N.Minaki								
16:35 ~ 16:45	16:35 ~ 16:45	17:30 ~ 18:30	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	16:35 ~ 16:45		
【アサナ解説】コブラのポーズ	【アサナ解説】マリチのポーズ	loiveのWorkout MIX (60分)					【アサナ解説】ダウンドッグ		
W.Kaede	W.Kaede	N.Kanon					N.Kanon		
16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	営業時間外					16:45 ~ 17:45	19:20 ~ 19:30	16:45 ~ 17:45
全身と頭の 衰えをまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						loiveのWorkout MIX (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
N.Minaki	N.Kanon						N.Kanon	W.Kaede	N.Minaki
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30						18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
はじめてのホットピラティス (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)						スタンダード60 (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)	リンパドレナージュヨガ (60分)
N.Minaki	W.Kaede	N.Kanako					W.Kaede	T.Haruka	
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15						20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15
セトル美脚ヨガ (60分)	青龍座筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
W.Kaede	N.Ayumi		N.Kanon	T.Haruka	N.Kanon				

love ゆめタウン八代店			【 07/17 ~ 07/24 】	スケジュール		2026/07/10	更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30		
背中美人ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		
N.Ayumi	N.Ayumi	N.Minaki		W.Kaede	N.Ayumi		N.Kanon		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)		
N.Ayumi	N.Ayumi	N.Minaki		N.Kanako	N.Ayumi		N.Minaki		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00		14:00 ~ 15:30	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	
はじめてのホットピラティス (60分)	全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
N.Kanon	N.Minaki	W.Kaede		N.Ayumi				N.Kanon	
営業時間外	15:35 ~ 16:35	14:00 ~ 15:00		営業時間外				営業時間外	営業時間外
	【アサナ解説】コブラのポーズ	腸活ヨガ ver.2 (60分)							
	W.Kaede	N.Kanako							
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45							
腸活ヨガ ver.2 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)								
N.Kanako	W.Kaede								
16:35 ~ 16:45	17:30 ~ 18:30	営業時間外		16:35 ~ 16:45				16:45 ~ 17:45	
【アサナ解説】英雄 1のポーズ	スタンダード 60 (60分)			【アサナ解説】ダウンドック				Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
N.Kanako	N.Kanako			N.Kanon				N.Kanon	
16:45 ~ 17:45	営業時間外		16:45 ~ 17:45	18:30 ~ 19:30	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45			
腸活ヨガ ver.2 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
N.Kanako			N.Minaki	N.Minaki	N.Minaki	N.Minaki			
18:30 ~ 19:30			18:30 ~ 19:30	20:05 ~ 20:15	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:15			
loveのWorkout MIX (60分)			アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
N.Kanon			N.Minaki	W.Kaede	N.Kanon	N.Ayumi			
20:15 ~ 21:15			20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15			
全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)			loveのWorkout MIX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
N.Minaki			N.Kanon	N.Minaki	N.Ayumi	T.Haruka			

love ゆめタウン八代店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/07/10	更新				
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31					
土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30					
お腹引き締めヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)					
N.Minaki	N.Kanon		N.Ayumi	N.Kanon		N.Ayumi					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00					
リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
T.Haruka	N.Kanon		N.Ayumi	N.Kanon		N.Ayumi					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)		特別レッスン (60分)					
N.Ayumi	N.Kanako		T.Haruka	N.Minaki		N.Kanon					
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外					
スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)										
N.Kanako	N.Kanon										
17:30 ~ 18:30	営業時間外										
セルトル美脚ヨガ (60分)											
W.Kaede											
営業時間外	営業時間外		16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45					
			スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
			T.Haruka	N.Kanon	T.Haruka	T.Haruka					
			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30					
			はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
			N.Minaki	W.Kaede	N.Kanako	N.Minaki					
			20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15					
			背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)					
			N.Ayumi	N.Minaki	T.Haruka	N.Minaki					