

love 岡山店		【 07/01 ~ 07/08 】	スケジュール		2026/06/19 更新			
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)	全身ととのう 優たまんまヨガ (60分)	
O.Airi		N.Yoko	T.Kaori	A.Kaoru		A.Kaoru	K.Rina	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
A.Kaoru		O.Airi	A.Kaoru	K.Rina		A.Kaoru	O.Airi	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
O.Airi		K.Rina	O.Airi	N.Yoko		O.Airi		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外
	15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45			
	小顔リフトピラティス (60分)				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
	A.Kaoru				K.Rina			
	17:30 ~ 18:30							
	スタンダード 60 (60分)							
	T.Kaori							
	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			
	スタンダード 60 (60分)				小顔リフトピラティス (60分)			
	N.Yoko				K.Rina			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
スタンダード 60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
N.Yoko	K.Rina	O.Airi		T.Fuka	A.Kaoru			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
子宮温ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
A.Kaoru	A.Kaoru	K.Rina		T.Fuka	N.Yoko			

Iolove 岡山店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/06/13 更新									
07/09		07/10		07/11		07/12		07/13		07/14		07/15		07/16	
木		金		土		日		月		火		水		木	
営業時間外		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30					
		スリムアッププレス (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		【アサナ解説】英雄 1 のポーズ					
		O.Airi		N.Yoko	A.Kaoru			O.Airi		A.Kaoru					
		12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30						
		【アサナ解説】マリチのポーズ		はじめてのハワートヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)			IoloveのWorkout MIX (60分)	小顔リフトピラティス (60分)						
		O.Airi		O.Airi	N.Yoko			K.Rina	A.Kaoru						
		12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00			13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15							
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄 1 のポーズ			【アサナ解説】ダウンドッグ	背中美人ヨガ (60分)							
		O.Airi	T.Fuka	A.Kaoru			K.Rina	O.Airi							
		14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00							
	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)								
	N.Yoko	O.Airi	A.Kaoru			N.Yoko	S.Kanae								

love 岡山店			【 07/17 ~ 07/24 】	スケジュール		2026/06/13 更新						
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15					
子宮温ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	【アサナ解説】マリナのポーズ		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)					
A.Kaoru	K.Rina	O.Airi		N.Yoko	A.Kaoru		K.Rina					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15					
全身ととのう褒たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)					
K.Rina	N.Yoko	O.Airi		A.Kaoru	O.Airi		O.Airi					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		13:50 ~ 14:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00				
もも原ヨガティス (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	子宮温ヨガ (60分)		【アサナ解説】英雄 1のポーズ				リンパデトックスヨガ (60分)				
A.Kaoru	A.Kaoru	K.Rina		A.Kaoru				N.Yoko				
営業時間外	15:35 ~ 15:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				営業時間外				
	【アサナ解説】英雄 1のポーズ	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)								
	A.Kaoru	O.Airi		A.Kaoru								
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう褒たまんまヨガ (60分)							17:20 ~ 17:30			
	A.Kaoru	K.Rina										
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							17:20 ~ 17:30				
N.Yoko	O.Airi											
19:15 ~ 20:15	営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
loveのWorkout MIX (60分)								リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
K.Rina								N.Yoko	N.Yoko	O.Airi	O.Airi	
20:50 ~ 21:00								19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
【アサナ解説】ダウンドック								骨盤矯正ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	
K.Rina								S.Kanae	K.Rina	O.Airi	A.Kaoru	
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)								セルトル美脚ヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温ヨガ (60分)	
N.Yoko								S.Kanae	K.Rina	A.Kaoru	A.Kaoru	

[illegible]