

love 姫路駅前店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/13 更新			
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード 60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)	アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)		
福田		原田	福田		大畑	園里	大畑		
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
Movie Heroine Yoga (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダィエトヨガ (60分)		アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも原ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
原田		大畑	大畑		福田	大畑	原田		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:10		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00		
免疫セラピーヨガ (60分)		アドハンス 90 (会員標準定) (90分)	ディープブレスヨガ (70分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説		
福田		原田	福田		大畑	福田	大畑		
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)							リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
原田							大畑	大畑	
営業時間外	17:30 ~ 18:15			15:45 ~ 16:45					
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			セルトル美脚ヨガ (60分)					
	園里			原田					
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:40	
肩こリラククスヨガ (60分)							お腹引き締めヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	
園里							福田	園里	
19:15 ~ 20:15							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
滝汗ダィエトヨガ (60分)							背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
大畑	園里	原田	福田						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)						
園里	原田	福田	園里						

love 姫路駅前店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/13 更新						
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16					
月	火	水	木	金	土	日	月					
定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 園里	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 原田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩こリラククスヨガ (60分) 園里	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 大畑	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 福田	定休日					
	12:05 ~ 12:15 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 大畑	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福田		12:15 ~ 13:45 アドハンス 90 (金具標準設定) (90分) 原田	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 福田	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田						
	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 原田		14:30 ~ 15:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 園里	13:50 ~ 14:00 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 大畑	14:00 ~ 15:00 アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福田						
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 園里	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 福田		営業時間外	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 大畑	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 原田						
	営業時間外	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 原田			15:45 ~ 16:55 ディープブレスヨガ (70分) 福田	営業時間外						
		営業時間外			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑							
					営業時間外							
	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 原田	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 原田	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑									
	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 大畑	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 大畑	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 原田									
21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 大畑	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 大畑										

love 姫路駅前店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/13	更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 12:00	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	ディープブレスヨガ (70分)	もも尻ヨガティス (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	
園星	原田		原田	園星	大畑		原田	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:45 ~ 13:45	
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	花粉症スクリーヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		スタンダード60 (60分)	
園星	福田		原田	大畑	福田		福田	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	13:50 ~ 14:00		14:30 ~ 15:30	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説		セトル美脚ヨガ (60分)	
原田	原田		大畑	園星	大畑		原田	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00	営業時間外
					スタンダード60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	
					福田		大畑	
					17:30 ~ 18:30		15:45 ~ 16:45	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	お腹引き締めヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	
					福田		福田	
					17:30 ~ 18:30			
					アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)			
17:30 ~ 18:30		17:00 ~ 18:00	19:05 ~ 19:15	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	
スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説				背中美人ヨガ (60分)	
福田		大畑	大畑				園星	
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	
Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	はじめてのホットピラティス (60分)				アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	
原田	福田	原田	大畑				福田	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 22:00	
免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				肩コリラクセスヨガ (60分)	
福田	園星	大畑	園星				園星	

love 姫路駅前店		【 02/25 ~ 02/28 】	スケジュール	2026/01/13	更新
02/25	02/26	02/27	02/28		
水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
背中美人ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		
園星		原田	大畑		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
眠れる体に整えるヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
原田		大畑	園星		
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		滝汗ダ(イスト)ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
		大畑	福田		
		営業時間外	15:45 ~ 16:30		
			Movie Heroine Yoga (45分)		
			原田		
17:30 ~ 18:30					
スタンダード60 (60分)					
福田					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		
エアロビヨガ (60分)	滝汗ダ(イスト)ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
大畑	大畑	福田			
20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:25	19:15 ~ 20:15			
《ピラティス》 レッスン前 10分ポーズ解説	ディープブレスヨガ (70分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
大畑	園星	原田			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)			
大畑	大畑	福田			

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。