

近江八幡店【12月1日～12月8日スケジュール】

2023年11月15日更新

	12月1日(金)	12月2日(土)	12月3日(日)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)
9:00				定休日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	10:30～11:30 スタンダード60 北谷	10:30～11:30 ホットピラティス 山中		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 山中	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山中		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 長谷川
12:00	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 長谷川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 長谷川	12:15～13:15 音盤矯正ヨガ 山中		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 山中	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山中		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 長谷川
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 北谷	14:00～15:00 リンパドレナージュ 北谷	14:00～15:00 SUMO YOGA 長谷川		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 長谷川			14:00～15:00 スタンダード60 杉本
15:00								
16:00		15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 山中	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 北谷	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中			17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 長谷川	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 北谷	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長谷川	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山中
19:00								
20:00	19:15～20:15 もも原ヨガ 浜野				19:15～20:15 リンパドレナージュ 北谷	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 北谷	19:15～20:15 エアロビヨガ 杉本
21:00	20:50～21:50 腸活ヨガ 浜野				20:50～21:50 背中美人ヨガ 北谷	20:50～21:50 肩コリラクゼーション 長谷川	20:50～21:50 スタンダード60 北谷	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 山中
22:00								

近江八幡店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(土)	12月10日(日)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)
9:00			定休日				
10:00		10:20～10:30 アサナ解説【目のポーズ】					
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 北谷	10:30～12:00 ステップアップ アサナWS 吉原		10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 山中		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中
12:00		12:30～12:40 アサナ解説【手のひらにのびるポーズ】					
13:00	12:15～13:15 エアロビヨガ 岩本	12:40～13:25 Movie Heroine Yoga 長谷川		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 山中		12:15～13:15 ホットピラティス 山中
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 北谷	14:00～14:10 アサナ解説【コブラのポーズ】		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長谷川			14:00～15:00 腸活ヨガ 浜野
15:00		15:35～16:45 アサナ解説【肩甲骨の動き】					
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 北谷	15:45～16:45 (復活) K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北谷					
17:00							
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 岩本			17:30～18:30 リンパドレナージュ 杉本	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 山中	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 長谷川
19:00							
20:00				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 山中	19:15～20:15 肩コリラクゼーション 浜野	19:15～20:00 Movie Heroine Yoga 長谷川	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 長谷川
21:00				20:50～21:50 スタンダード60 杉本	20:50～21:50 もも原ヨガ 浜野	20:50～21:50 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 長谷川	20:50～21:50 SUMO YOGA 浜野
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



近江八幡店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16 日(土)	12 月 17日(日)	12 月18 日(月)	12 月19 日(火)	12 月20 日(水)	12 月21 日(木)	12 月 22日(金)	12月 23 日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川	10:30～11:30 エアロビヨガ 北谷			10:30～11:30 腸活ヨガ 今堀	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中		10:30～11:30 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北谷	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北谷
11:00								
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今堀	12:15～13:15 スタンダード60 北谷		12:15～13:15 ホットピラティス 山中	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 北谷		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 北谷	12:15～13:15 背中美人ヨガ 北谷
13:00								
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今堀	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 山中		14:00～15:00 スタンダード60 今堀			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山中
15:00								
16:00	15:45～16:45 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北谷	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 山中						15:45～16:45 ホットピラティス 山中
17:00								
17:30～18:30 スタンダード60 北谷				17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 山中	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	17:30～18:30 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北谷	17:30～18:30 體トレ ビューティーヨガ 長谷川	17:30～18:15 Movie Heroine Yoga 長谷川
18:00								
19:00				19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 長谷川	19:15～20:15 スタンダード60 北谷	19:15～20:15 肩コリラクセスヨガ 長谷川	19:15～20:15 エアロビヨガ 岩本	
20:00								
21:00				20:50～21:35 Movie Heroine Yoga 長谷川	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 長谷川	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 北谷	20:50～21:50 スタンダード60 岩本	
22:00								

近江八幡店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12 月24 日(日)	12 月25 日(月)	12 月26 日(火)	12 月27 日(水)	12 月 28日(木)	12 月 29日(金)	12月 30 日(土)	12 月 31日(日)
9:00		定 休 日					定 休 日	定 休 日
10:00								
10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 山中			10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 北谷	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木		10:30～11:15 BEAT CORE HIT 山中		
11:00								
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川		12:45～13:45 スタンダード60 鈴木	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 山中		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川		
13:00								
14:00	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 長谷川			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木		14:00～15:00 スタンダード60 長谷川		
15:00								
16:00	15:45～16:30 BEAT CORE HIT 山中					15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常連 北谷		
17:00								
17:30～18:30 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北谷			17:30～18:30 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北谷		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 山中			
18:00								
19:00			19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山中	19:15～20:00 Movie Heroine Yoga 長谷川	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 長谷川			
20:00								
21:00			20:50～21:50 ホットピラティス 山中	20:50～21:50 肩コリラクセスヨガ 長谷川	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川			
22:00								