

イオンモール高松店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:15 ピラティス フットキャンピング (45分)	定 休 日	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	
	北山	竹内	三澤		竹内	北山	
	12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	12:15～13:15 花粉産スッキリヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	
	竹内	三澤	鯉田		北山	三澤	
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	14:00～15:00 DANCE MASTER PROJECT (80分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		14:00～15:00 エアロビヨガ (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	
	北山	竹内	三澤		三澤	北山	
		15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分)	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分)		15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)		
		三澤	鯉田		三澤		
17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分)	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
竹内	三澤	鯉田			北山	竹内	鯉田
19:05～20:05 エアロビヨガ (80分)	19:05～20:05 腸活ヨガ ver.2 (80分)					19:05～20:05 DANCE MASTER PROJECT (80分)	19:05～20:05 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
三澤	鯉田					竹内	三澤
20:40～21:40 スタンダード80 (80分)	20:40～21:40 お腹引き締めヨガ (80分)					20:40～21:40 スタンダード80 (80分)	20:40～21:40 花粉産スッキリヨガ (80分)
北山	三澤					鯉田	三澤

イオンモール高松店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	定 休 日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)		10:30～11:30 スタンダード80 (80分)
竹内	三澤	鯉田		北山	鯉田		伊藤
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		12:15～13:15 ホットピラティス (80分)
北山	竹内	北山		鯉田	三澤		竹内
14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分)	14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
竹内	鯉田	鯉田		北山			竹内
	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)					
	鯉田	北山					
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分)	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)
鯉田	北山			鯉田	竹内	竹内	鯉田
19:05～20:05 腸活ヨガ ver.2 (80分)				19:05～20:05 背中美人ヨガ (80分)	19:05～20:05 スタンダード80 (80分)	19:05～20:05 美姿勢アンチエイジ ングヨガ(80分)	19:05～20:05 スタンダード80 (80分)
鯉田				三澤	伊藤	北山	伊藤
20:40～21:25 ピラティス フットキャンピング (45分)				20:40～21:40 スタンダード80 (80分)	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ (80分)	20:40～21:40 エアロビヨガ (80分)	20:40～21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)
三澤				伊藤	北山	三澤	鯉田

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

イオンモール高松店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	全店研修	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	10:30～11:30 眠れる体にするヨガ (80分)
三澤			伊藤	鎌田		竹内	鎌田
12:15～13:15 スタンダード80 (80分)			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)	12:15～13:15 鉄ボディフロー ピラティス (80分)
伊藤			生長	伊藤		鎌田	竹内
14:00～14:45 ピラティス フットキャンピング (45分)			14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 眠れる体にするヨガ (80分)		14:00～15:00 ホットピラティス (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
三澤			伊藤	鎌田		竹内	三澤
15:45～16:45 スタンダード80 (80分)							15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)
伊藤							鎌田
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)			17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)
三澤			生長	竹内	竹内	伊藤	三澤
			19:05～20:05 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	19:05～20:05 お腹引き締めヨガ (80分)	19:05～20:05 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	19:05～20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	
			鎌田	三澤	三澤	鎌田	
			20:40～21:40 眠れる体にするヨガ (80分)	20:40～21:25 ピラティス フットキャンピング (45分)	20:40～21:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	20:40～21:40 スタンダード80 (80分)	
			鎌田	竹内	竹内	伊藤	

イオンモール高松店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	定休日	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)		10:30～11:30 眠れる体にするヨガ (80分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)
伊藤		三澤	竹内		鎌田	三澤
12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		12:15～13:00 ピラティス フットキャンピング (45分)	12:15～13:15 肩こりラックスヨガ (80分)
三澤		竹内	鎌田		竹内	竹内
14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)
伊藤		三澤	伊藤		鎌田	伊藤
15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分)						15:45～16:45 DANCE MASTER PROJECT (80分)
三澤						竹内
		17:30～18:30 眠れる体にするヨガ (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)
		鎌田	伊藤	鎌田	竹内	三澤
		19:05～20:05 鉄ボディフロー ピラティス (80分)	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ (80分)	19:05～20:05 スタンダード80 (80分)	19:05～20:05 花粉症スッキリヨガ (80分)	
		竹内	三澤	伊藤	三澤	
		20:40～21:40 スタンダード80 (80分)	20:40～21:40 エアロビヨガ (80分)	20:40～21:40 腸活ヨガ ver.2 (80分)	20:40～21:40 お腹引き締めヨガ (80分)	
		鎌田	三澤	鎌田	三澤	