

IoIve 高松店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/14 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 岩本		10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) FRUITY DIET 松原	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ (60分) Movie Heroine Yoga (45分) 松原		10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 岩田	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 岩田		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 山崎		12:15 ~ 13:15 小顎リフトビラティス (60分) 岩田	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 岩田		12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 岩田	12:15 ~ 13:15 滝汗ゲイエットヨガ* (60分) 岩本	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松原		
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 松原			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 山崎	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 小顎リフトビラティス (60分) 岩田		
15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎					15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 松田	15:45 ~ 16:45 Movie Heroine Yoga (45分) 岩田			
	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 岩本	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 松原		
					19:05 ~ 20:05 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岩田	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) 山崎	19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	19:05 ~ 20:05 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩田	
					20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	20:40 ~ 21:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本	20:40 ~ 21:40 滝汗ゲイエットヨガ* (60分) 岩本	20:40 ~ 21:40 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 松田	

IoIve 高松店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						2026/01/14 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
		10:30 ~ 11:30 滝汗ゲイエットヨガ* (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 岩田		
		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 松田	12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) 松原		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 松田	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎		
		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 岩本		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	13:50 ~ 14:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 岩本	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 岩田		
	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 松原	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山崎	
					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎		15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 松原		
					17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松原		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎		
					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 岩本			
					19:05 ~ 20:05 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 松田	19:05 ~ 20:05 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 松原			
					20:40 ~ 21:40 セルトル美脚ヨガ (60分) 岩田	20:40 ~ 21:40 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 山崎			

スケジュール								2026/01/14	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
岩田	岩田		岩本	岩田	山崎		山崎		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		全身とのう寝たまんまヨガ (60分)	満汗ゲイストヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		
山崎	松原		松田	岩本	岩本		山崎		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		
吉岡	岩田		岩田	吉岡	岩本		松原		
宮 業 時 間 外	宮 業 時 間 外		宮 業 時 間 外	宮 業 時 間 外	宮 業 時 間 外		宮 業 時 間 外		
17:30 ~ 18:30	18:55 ~ 19:05		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
背中美人ヨガ (60分)	《ピラティス》 レッスン前10分ボーズ解説		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		
吉岡	岩本		松原	松原	松原		吉岡		
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		
全身とのう寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		ボールでやさめてゆがみどりヨガ (60分)	満汗ゲイストヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		
松田	岩本		松原	岩本	岩本		吉岡		
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:25		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		全身とのう寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			ポールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)		
山崎	松原		松田	岩田			松原		
宮 業 時 間 外	宮 業 時 間 外		宮 業 時 間 外	宮 業 時 間 外	宮 業 時 間 外		宮 業 時 間 外		
定 休 日	定 休 日		定 休 日	定 休 日	定 休 日		定 休 日		
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
リンパデトックスヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ (60分)		
岩本			吉岡		吉岡		吉岡		
19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		
満汗ゲイストヨガ (60分)			ボールでやさめてゆがみどりヨガ (60分)		ボールでやさめてゆがみどりヨガ (60分)		満汗ゲイストヨガ (60分)		
岩本			吉岡		吉岡		吉岡		
20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		
ポールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)			ポールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)		ポールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)		ポールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)		
松原			岩田		岩田		岩田		

loIve 高松店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	2026/01/14	更新
02/25		02/26		02/27	02/28	
水		木		金	土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		小顎リフトピラティス (60分)		薄汗ゲイバット	薄汗ゲイバット	
松原		岩田		岩本	岩本	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
山崎		山崎		松原	松原	
営業時間外		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	
		岩田		岩本	岩本	
		営業時間外		15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:30	
				Movie Heroine Yoga (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
				松原	松原	
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
				全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
二の腕引き締めヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		松原	松原	
岩田		松田		松原	松原	
19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	
岩本		山崎		松原	松原	
20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	
松田		山崎		山崎	山崎	

# loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



## もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活中に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



## シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **[2026年1月31日(土)〆切り] 早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **[2026年2月23日(月)〆切り] 早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。