

2026/01/14 更新

loIve 高松店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						2026/01/14	更新						
02/09		02/10		02/11		02/12		02/13		02/14		02/15		02/16	
月		火		水		木		金		土		日		月	
定休日		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
		滝汗が「いっしょ」 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)						
		岩本	岩本				山崎	岩本	岩田						
		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00				12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
		松田	松原				岩本	松田	山崎						
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00						
		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	<ピラティス> レッスン前10分ポーズ解説	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)						
		岩本	岩本				山崎	岩本	岩田						
		営業時間外	15:45 ~ 16:45				営業時間外	14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45						
			免疫セラピーヨガ (60分)					はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
			松原					岩本	山崎						
			17:30 ~ 18:30					15:45 ~ 16:30							
			セルトル美脚ヨガ (60分)					Movie Heroine Yoga (45分)							
			山崎					松原							
								17:30 ~ 18:30							
			17:30 ~ 18:30						リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
	お腹引き締めヨガ (60分)					山崎	岩本								
	岩田					19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05								
	スタンダード60 (60分)					全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)								
	山崎					松田	松原								
	20:40 ~ 21:40					20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40								
	腸活ヨガ ver.2 (60分)					セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)								
	岩田					山崎	松原								

loIve 高松店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14	更新						
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24						
火	水	木	金	土	日	月	火						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
岩田	岩田		岩本	岩田	山崎		山崎						
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15						
スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	滝汗が「イェt3h」 (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)						
山崎	松原		松田	岩本	岩本		山崎						
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00						
美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)						
吉岡	岩田		岩田	吉岡	岩本		松原						
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外					
					スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)						
					岩本		山崎						
					17:30 ~ 18:30		営業時間外						
					二の腕引き締めヨガ (60分)								
					吉岡								
					営業時間外								
17:30 ~ 18:30	18:55 ~ 19:05	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30									
背中美人ヨガ (60分)	〈ピラティス〉レッスン前10分ポーズ解説	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)									
吉岡	岩本	松原	松原	岩本									
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05									
全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	滝汗が「イェt3h」 (60分)	滝汗が「イェt3h」 (60分)									
松田	岩本	松原	岩本	岩本									
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:25	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40									
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)									
山崎	松原	松田	岩田	松原									

loIve 高松店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	2026/01/14	更新		
02/25	02/26	02/27	02/28					
水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	滝汗ヨガ「イソト3分」 (60分)					
松原		岩田	岩本					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
山崎		山崎	松原					
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
		岩田	岩本					
		営業時間外	15:45 ~ 16:30					
			Movie Heroine Yoga (45分)					
			松原					
			17:30 ~ 18:30					
			全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)					
		松田						
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
二の腕引き締めヨガ (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)						
岩田	松田	松原						
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05						
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)						
岩本	山崎	松原						
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40						
全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
松田	山崎	山崎						

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー 資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。