

love イオンモール高松店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/13 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			ダイエットヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限) (60分)	スタンダード60 (60分)		
	竹内	高木			伊藤	鶴田	高木		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ダイエットヨガ (60分)		
	竹内	伊藤			高木	伊藤	伊藤		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	高木	竹内			伊藤	伊藤	伊藤		
	営業時間外	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	免疫セラピーヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限) (60分)	スタンダード60 (60分)		
	鶴田	竹内			伊藤	鶴田	高木		
	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05		
	はじめてのパワーヨガ (会員権限) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	鶴田	竹内			伊藤	伊藤			
	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		
	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			セルトル解脱ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
	高木	鶴田			鶴田	鶴田			

love イオンモール高松店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/11/13 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
	鶴田	竹内			高木	茂手木	鶴田		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			パワーヨガ Advance (会員権限) (60分)	フェスタ特別レッスン	スタンダード60 (60分)		
	竹内	竹内			鶴田	茂手木	高木		
	14:00 ~ 14:45	営業時間外	営業時間外		14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15	14:00 ~ 15:00		
	ピラティス ブーニャップ (45分)				免疫セラピーヨガ (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
	竹内				鶴田	竹内	鶴田		
						12:15 ~ 13:15	15:45 ~ 16:45		
						Share the love yoga	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
						竹内	鶴田		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	13:50 ~ 14:00			
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)			美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	【アサナ解説】英雄1のポーズ		
	鶴田	高木			後藤	竹内	伊藤		
	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05	14:00 ~ 14:45			
	スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)			肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
	高木	伊藤			後藤	高木	伊藤		
	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	15:35 ~ 15:45		
	パワーヨガ Advance (会員権限) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	【アサナ解説】半月のポーズ			
	鶴田	伊藤			伊藤	竹内	鶴田		
						15:45 ~ 17:15	ステップアップアサナ WS		
							鶴田		

