

## 2025/11/13 更新

2025/11/13 更新10:30 ~ 11:30

定休日

love イオンモール高松店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/11/13 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
二の腕引き締めヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
竹内		伊藤	竹内	伊藤		茂手木	高木
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		ダイエットヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
竹内		伊藤	竹内	竹内		高木	雄田
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	営業時間外
伊藤		高木	伊藤	竹内		茂手木	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
			スタンダード60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			
			伊藤	伊藤			
17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15
ピラティス フートキャンプ (45分)	先度セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	伊藤			
竹内	雄田	雄田					
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	
雄田	大西	雄田			雄田	竹内	
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:25			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
高木	大西	伊藤			高木	竹内	

love イオンモール高松店		【 12/25 ~ 12/30 】			スケジュール		2025/11/13	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31		
木	金	土	日	月	火	水		
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
	雄田	竹内	雄田					
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)					
	伊藤	雄田	高木					
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
	Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)					
	伊藤	伊藤	岩本					
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45					
		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	108回太極礼拝 (120分)					
		雄田	雄田					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
伊藤	大西	高木						
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05							
美ボディフローピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)							
後藤	雄田							
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40							
肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)							
後藤	大西							