

和歌山店【3月1日～3月8日スケジュール】

2026年2月18日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 スタンダード®60 (80分) 岡畑	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 古田	定休日	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 黒川	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 中筋	10:30~11:30 エアロヨガ (80分) 岡畑	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 梅原	10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 黒川
12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分) 黒川	12:00~13:00 スタンダード®60 (80分) 岡畑		12:00~13:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 黒川	12:00~13:00 お腹引き締めヨガ (80分) 黒川	12:00~13:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 古田	12:00~13:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 岡畑	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 黒川
14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 黒川	13:30~15:00 EYK(ロー)ヨガ (会員様限定)(80分) 中筋		13:30~14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 黒川	13:30~14:30 免疫セラピーヨガ (80分) 中筋	13:30~14:30 背中美人ヨガ (80分) 古田	13:30~14:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 岡畑	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 山下
15:45~16:45 エアロヨガ (80分) 岡畑	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 古田		15:00~16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 山下	15:00~15:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 黒川	15:00~16:00 スタンダード®60 (80分) 岡畑	15:00~16:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 古田	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 中筋
17:30~18:30 全身ととう 褒たまんまヨガ(80分) 古田							17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 中筋
19:00~20:00 背中美人ヨガ (80分) 古田							19:00~20:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 古田
				18:00~19:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 古田	18:00~19:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 岡畑	18:00~19:00 子宮温活ヨガ (80分) 黒川	18:00~19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 中筋
				19:30~20:15 BEAT CORE HIT (45分) 中筋	19:30~20:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 岡畑	19:30~20:30 スリムアッププレス (80分) 黒川	19:30~20:30 全身ととう 褒たまんまヨガ(80分) 古田
				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 中筋	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 山下	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 久保	21:00~22:00 もも尻ヨガティス (80分) 中筋

和歌山店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 岡畑	定休日	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 古田	10:30~11:15 BEAT CORE HIT (45分) 中筋	10:30~11:30 スタンダード®60 (80分) 岡畑	10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 黒川	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 黒川	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 山下	
12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分) 黒川		12:00~13:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 古田	12:00~13:00 全身ととう 褒たまんまヨガ(80分) 古田	12:00~13:00 背中美人ヨガ (80分) 古田	12:00~13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 梅原	12:00~13:00 EYK(ロー)ヨガ (会員様限定)(80分) 中筋	12:15~13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 中筋	
14:00~15:00 スタンダード®60 (80分) 岡畑		13:30~14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 中筋	13:30~14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 山下	13:30~14:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 古田	13:30~14:30 もも尻ヨガティス (80分) 黒川	14:00~15:00 スタンダード®60 (80分) 岡畑	14:00~14:45 BEAT CORE HIT (45分) 中筋	
15:45~16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 黒川		15:00~16:00 ホットピラティス (80分) 中筋	15:00~16:00 エアロヨガ (80分) 岡畑	15:00~16:00 スタンダード®60 (80分) 岡畑	15:00~16:00 お腹引き締めヨガ (80分) 黒川	15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 岡畑	15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 岡畑	
							17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 古田	
							19:00~20:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 古田	
			18:00~19:00 エアロヨガ (80分) 岡畑	17:30~18:30 スタンダード®60 (80分) 岡畑	18:00~19:00 お腹引き締めヨガ (80分) 黒川	18:00~19:00 リンパデトックスヨガ (80分) 古田		
			19:30~20:30 全身ととう 褒たまんまヨガ(80分) 藤本	19:00~20:30 アドバンス®60 (会員様限定)(80分) 黒川	19:30~20:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 黒川	19:30~20:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 岡畑		
			21:00~22:00 スリムアッププレス (80分) 藤本	21:00~22:00 子宮温活ヨガ (80分) 黒川	21:00~22:00 ホットピラティス (80分) 中筋	21:00~22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 古田		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



和歌山店【3月17日～3月24日スケジュール】

2026年2月18日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 古田	10:30～11:30 スタンダード80(80分) 黒川	10:30～11:30 もも原ヨガティス(80分) 黒川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ(80分) 岡畑	10:30～11:15 BEAT CORE HIT(45分) 中筋	10:30～11:30 子宮温活ヨガ(80分) 黒川	定休日
	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ(80分) 古田	12:00～13:00 スリムアッププレス(80分) 黒川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 黒川	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 山下	12:15～13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス(80分) 中筋	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ(80分) 黒川	
	13:30～14:30 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 山下	13:30～14:30 美姿勢アンチエイジングヨガ(80分) 古田	14:00～15:00 エアロピヨガ(80分) 岡畑	13:30～14:30 花粉症スッキリヨガ(80分) 岡畑	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ(80分) 岡畑	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 黒川	
	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 中筋	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ(80分) 岡畑	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ(80分) 古田		15:45～16:45 美姿勢アンチエイジングヨガ(80分) 古田	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 山下	
			17:30～18:30 背中美人ヨガ(80分) 古田		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 山下		
			19:00～20:00 スタンダード80(80分) 岡畑		19:00～20:00 金身ととう寝たままヨガ(80分) 古田		
	18:00～19:00 花粉症スッキリヨガ(80分) 岡畑	18:00～19:00 ホットピラティス(80分) 中筋		17:30～18:30 背中美人ヨガ(80分) 古田			
	19:30～20:15 ピラティスフットキャンプ(45分) 黒川	19:30～20:30 スタンダード80(80分) 岡畑		19:00～20:00 リンパデトックスヨガ(80分) 古田			
	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2(80分) 黒川	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 山下		20:30～22:00 アジビス80(会員様限定)(80分) 黒川			

和歌山店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 スタンダード80(80分) 岡畑	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 山下	10:30～11:30 金身ととう寝たままヨガ(80分) 古田	10:30～11:30 背中美人ヨガ(80分) 古田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ(80分) 岡畑	10:30～12:00 アドバンス90(会員様限定)(90分) 黒川	定休日
12:00～13:00 エアロピヨガ(80分) 岡畑	12:00～13:00 花粉症スッキリヨガ(80分) 岡畑	12:00～13:30 EXパワーヨガ(会員様限定)(80分) 古田	12:00～13:00 美姿勢アンチエイジングヨガ(80分) 古田	12:15～13:15 もも原ヨガティス(80分) 黒川	12:30～13:30 みるみる変わる姿勢ピラティス(80分) 中筋	
13:30～14:30 子宮温活ヨガ(80分) 黒川	13:30～14:30 ホットピラティス(80分) 中筋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ(80分) 古田	13:30～14:15 ピラティスフットキャンプ(45分) 黒川	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ(80分) 岡畑	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ(80分) 岡畑	
15:00～16:00 もも原ヨガティス(80分) 黒川			15:00～16:00 スタンダード80(80分) 黒川	15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0(45分) 黒川	15:45～16:45 スタンダード80(80分) 岡畑	
				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ(80分) 古田		
				19:00～20:00 背中美人ヨガ(80分) 古田		
18:00～18:45 BEAT CORE HIT(45分) 中筋	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ(80分) 古田	18:00～19:00 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 山下	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 中筋			
19:30～20:30 美姿勢アンチエイジングヨガ(80分) 古田	19:30～20:30 お腹引き締めヨガ(80分) 黒川	19:30～20:30 免疫セラピーヨガ(80分) 岡畑	19:30～20:30 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 山下			
21:00～22:00 背中美人ヨガ(80分) 古田	21:00～22:00 スタンダード80(80分) 黒川	21:00～22:00 エアロピヨガ(80分) 岡畑	21:00～22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス(80分) 中筋			

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)